



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

FACULDADE DE CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS Depto. de Alimentos e Nutrição Experimental

São Paulo, 11 de janeiro de 2022

Ao Comitê de Ética em Pesquisa FCF/USP

A/C Coordenação

CAAE: 98487018.9.0000.0067

Parecer no: 2.930.069

Projeto: "Resposta glicêmica de alimentos brasileiros"

Prezados Senhores,

Venho pela presente solicitar autorização para incluir três frutas da biodiversidade brasileira (uvaia, grumixama e cereja-do-rio-grande) no projeto supracitado, cujo objetivo é determinar a resposta glicêmica de alimentos usualmente consumidos pela população brasileira.

Nessa nova rodada de estudo, o pão francês (alimento referência) será consumido juntamente com suco (200 mL) dessas frutas, que já são encontradas no comércio como polpas ou congeladas. Estudo recente em nosso laboratório demonstrou que os extratos fenólicos da cereja-do-rio-grande e da uvaia apresentaram ação inibitória *in vitro* sobre duas enzimas (alfa-amilase e alfa-glicosidase) (Navarro et al., 2021, projeto de mestrado em execução). Ainda, estudo *in silico* de *docking* molecular mostrou que os principais flavonoides destes extratos apresentaram uma alta interação com o sítio catalítico da alfa-amilase, superior à Acarbose, medicamento utilizado para a inibição desta enzima e o controle glicêmico. Já a grumixama, fruto nativo da mata Atlântica, apresenta o mesmo perfil de flavonoides que a cereja-do-rio-grande, podendo ter a mesma ação sobre a glicemia, o que reduziria a liberação de insulina.

Para este ensaio serão recrutados 15 voluntários para avaliação dos 7 pontos de glicose plasmática: jejum, 15, 30, 45, 60, 90 e 120 min, e de 5 pontos da insulina capilar: jejum, 30, 45, 60 e 120 min, empregando os mesmos métodos já em utilização. A glicemia será avaliada com o glicosímetro Accu Chek Active. Para avaliação da insulina, o sangue capilar (200 uL) será coletado da ponta dos dedos, por meio de tubos de vidro capilares com EDTA, aproveitando a punção da glicemia. A insulina no plasma será avaliada pelo método Elisa.

Aproveitamos para atualizar a equipe conforme documento anexo (Descrição Equipe 2022).

Segue novo TCLE.

Profa. Dra. Bernadette D G M Franco

Diretora do Centro de Pesquisa em Alimentos