



USP - FACULDADE DE
CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS
DA UNIVERSIDADE DE SÃO
PAULO - FCF/USP



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DA EMENDA

Título da Pesquisa: Resposta glicêmica de alimentos brasileiros

Pesquisador: BERNADETTE DORA GOBOSSY DE MELO FRANCO

Área Temática:

Versão: 8

CAAE: 98487018.9.0000.0067

Instituição Proponente: Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade de São Paulo

Patrocinador Principal: UNIVERSIDADE DE SAO PAULO

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.221.658

Apresentação do Projeto:

A resposta glicêmica produzida por um alimento é um parâmetro a ser avaliado pela sua curvatura, e altura e tempo de pico de glicemia. Além disso, podem ser determinados o índice glicêmico (IG) e carga glicêmica (CG). O IG é calculado a partir da glicemia encontrada no sangue em até duas horas após a ingestão de um determinado alimento; é um índice qualitativo, que diferencia os carboidratos dos alimentos (porção de 25 g de carboidratos disponíveis) com base no seu potencial em aumentar a resposta glicêmica em relação aos carboidratos de um alimento controle. A carga glicêmica (CG) relaciona a qualidade do carboidrato do alimento e a quantidade consumida desse alimento. Atualmente muitos profissionais e redes sociais vêm indicando o consumo de alimentos com baixo IG, nem sempre com propriedade. Além disso, muitos dados são de estudos com alimentos produzidos fora do Brasil, assim podem não necessariamente representar o que é consumido no país. Uma série de fatores interfere na digestão e absorção dos carboidratos, entre elas o tipo, quantidade e a matriz alimentar onde os carboidratos estão inseridos, o que pode ser diferente entre as diversas variedades dos vegetais ou decorrentes da formulação/produção. A Tabela Brasileira de Composição de Alimentos – TBCA apresenta dados de IG e CG de alimentos produzidos e consumidos no Brasil desde 2009, porém há necessidade de ampliar o número de informação de alimentos brasileiros. Neste estudo serão avaliadas as respostas glicêmicas produzidas por alimentos que vêm sendo consumidos pela população brasileira, segundo protocolo proposto pela FAO, em voluntários saudáveis (n=20). Em

Endereço: Av. Prof. Lineu Prestes, 580, Bloco 13A, sala 112

Bairro: Butantã

CEP: 05.508-000

UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)3091-3622

Fax: (11)3031-8986

E-mail: cepfcm@usp.br



USP - FACULDADE DE
CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS
DA UNIVERSIDADE DE SÃO
PAULO - FCF/USP



Continuação do Parecer: 5.221.658

função do número de alimentos, os voluntários serão divididos em dois grupos. Os voluntários de cada grupo deverão comparecer uma vez por semana, por 12 semanas, para medir a resposta glicêmica decorrentes do consumo de glicose (alimento referência – 3 vezes, TCLE 1) ou pão (alimento referência – 3 vezes, TCLE 2) e, de forma aleatória, os alimentos teste: 1. suco de laranja moro; 2. suco de laranja pera; 3. suco de laranja moro com pão francês; 4. suco de laranja pera com pão; 5. suco de laranja pera com sanduíche de queijo quente; 6. suco de laranja pera com pão e manteiga manteiga, 6. suco de laranja pera com pão e manteiga; 7. suco de laranja moro com sanduíche de queijo quente; 8. suco de laranja moro com pão e manteiga; 9. açúcar não refinado com compostos fenólicos; 10. batata doce cozida branca; 11. batata doce alaranjada; 12. tapioca com manteiga; 13. tapioca com requeijão, 14 e 15. snacks de flocos de arroz adicionados de frutas e castanhas padrão e com redução de açúcar; 16. barra de cereal; 17. Suplemento Alimentar de Fibras, Vitaminas e Magnésio em barra; 18. Bebida tipo Smoothie rica em fibra alimentar. Durante a avaliação dos sucos de laranja, também haverá coleta de sangue capilar para parte dos voluntários (n=10) para avaliação de resposta à insulina, que será determinada por kit Elisa. O estudo de alimentos habitualmente consumidos é importante, uma vez que alimentos com reduzida CG podem ser indicados para consumo em pessoas que buscam a redução de risco de doenças crônicas não transmissíveis bem como melhora do desempenho na prática de atividade física. Os dados obtidos serão incluídos no banco de dados da Tabela Brasileira de Composição de Alimentos – TBCA e disponibilizados no website fcf.usp.br/tbca.

Objetivo da Pesquisa:

Determinar a resposta glicêmica de alimentos usualmente consumidos pela população brasileira.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Este estudo apresenta risco mínimo, pode haver deixar as pontas dos dedos doloridas ou desconforto pelo jejum.

Benefícios:

Este estudo possibilitará o conhecimento da resposta glicêmica produzido pelo consumo de vários alimentos consumidos pela população brasileira, informação útil para profissionais e consumidores que buscam uma alimentação mais saudável.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Este estudo possibilitará o conhecimento da resposta glicêmica produzido pelo consumo de vários

Endereço: Av. Prof. Lineu Prestes, 580, Bloco 13A, sala 112

Bairro: Butantã

CEP: 05.508-000

UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)3091-3622

Fax: (11)3031-8986

E-mail: cepfcf@usp.br



USP - FACULDADE DE
CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS
DA UNIVERSIDADE DE SÃO
PAULO - FCF/USP



Continuação do Parecer: 5.221.658

alimentos consumidos pela população brasileira, informação útil para profissionais e consumidores que buscam uma alimentação mais saudável.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Trata-se de solicitação de nova emenda de projeto já aprovado por este CEP, a qual a pesquisadora responsável solicita incluir frutas da biodiversidade brasileira

(uvaia, grumixama e cereja-do-rio-grande) no estudo. Um novo TCLE foi anexado com a inclusão das frutas. Os demais procedimentos não foram alterados. Adicionalmente, foi atualizada a equipe de pesquisa e os termos de participação de três pesquisadoras foram anexados à plataforma.

Recomendações:

Recomenda-se a aprovação da emenda.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Sem pendências.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_1884486_E5.pdf	14/01/2022 12:12:07		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_sucosfrutas_jan2022.doc	14/01/2022 12:08:19	Eliana Bistriche Giuntini	Aceito
Outros	Carta_emenda_jan2022.pdf	14/01/2022 12:03:30	Eliana Bistriche Giuntini	Aceito
Outros	Descricao_Equipe_2022.docx	14/01/2022 12:02:51	Eliana Bistriche Giuntini	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Declaracao_Neuza.pdf	14/01/2022 12:02:25	Eliana Bistriche Giuntini	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Declaracao_Kristy.pdf	14/01/2022 12:01:52	Eliana Bistriche Giuntini	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Declaracao_Isabella.pdf	14/01/2022 12:01:16	Eliana Bistriche Giuntini	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_RG_18alimentos_insulinacapilar.doc	19/10/2021 20:37:24	Eliana Bistriche Giuntini	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRostoRG14alimentos.pdf	11/09/2018 15:35:23	Eliana Bistriche Giuntini	Aceito

Endereço: Av. Prof. Lineu Prestes, 580, Bloco 13A, sala 112

Bairro: Butantã

CEP: 05.508-000

UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)3091-3622

Fax: (11)3031-8986

E-mail: cepfcm@usp.br



USP - FACULDADE DE
CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS
DA UNIVERSIDADE DE SÃO
PAULO - FCF/USP



Continuação do Parecer: 5.221.658

Declaração de Instituição e Infraestrutura	AnuenciaDepto.pdf	11/09/2018 15:28:21	Eliana Bistriche Giuntini	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Declaracao_Eliana.pdf	11/09/2018 15:25:28	Eliana Bistriche Giuntini	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Declaracao_Bernadette.pdf	11/09/2018 15:25:18	Eliana Bistriche Giuntini	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

SAO PAULO, 02 de Fevereiro de 2022

Assinado por:
Mauricio Yonamine
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Prof. Lineu Prestes, 580, Bloco 13A, sala 112

Bairro: Butantã

CEP: 05.508-000

UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)3091-3622

Fax: (11)3031-8986

E-mail: cepfcb@usp.br