

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO – TCLE

Você está sendo convidada a participar de maneira voluntária do estudo: “Impacto da Fisioterapia Informada Psicologicamente na incapacidade, medo e autoeficácia de idosas com dor lombar crônica”, elaborado pelo aluno do curso de Fisioterapia da Universidade do Vale do Rio dos Sinos – UNISINOS, Luís Richard Mercaus, orientado pela Prof.^a Dr.^a Patrícia Sant’Anna. Esta pesquisa tem como objetivo verificar o impacto da Fisioterapia Informada Psicologicamente em idosas com dor lombar crônica não específica.

Para tanto, informo que serão apenas incluídas participantes do sexo biológico feminino residentes na zona urbana de São Leopoldo que estiverem na faixa etária igual ou maior que 60 anos, com queixa principal de dor lombar, presente semanalmente por mais de 3 meses, sem estarem recebendo outro acompanhamento fisioterapêutico no momento e que possuam acesso à *internet* e dispositivo eletrônico que permite videochamada, bem como habilidade para usá-lo ou alguém que possa ajudá-las. Serão excluídas da pesquisa as participantes que faltarem em dois encontros semanais consecutivos; tiverem perda de peso inexplicada maior que 5kg em 2 semanas; ou febre.

Durante a pesquisa, serão realizados 4 encontros presenciais na Clínica Escola de Fisioterapia da UNISINOS, situada na Rua Avenida Unisinos, 950 – São Leopoldo – RS, e 10 teleconsultas por videochamada, não sendo necessário você sair de casa. Os encontros presenciais serão de avaliação e ocorrerão no início e final da pesquisa, e 3 e 6 meses após as teleconsultas, neles serão coletados, através de perguntas, dados pessoais e sociais, e será pedido que se deite com a barriga sobre a maca para que seja medido o grau de dor por pressão, para isso será utilizado um aparelho específico que fará pressão na região lombar e na parte de trás do braço esquerdo até que a sensação de pressão se torne dolorosa. Após a primeira avaliação, haverá 10 teleconsultas onde serão realizadas as intervenções propostas, que incluem exercícios e diálogos sobre a condição. Cada encontro, presencial ou remoto, terá duração entre 30 minutos e 1 hora.

Você será acompanhada pelo acadêmico e pela fisioterapeuta responsável todo tempo da pesquisa. A sua participação implica riscos mínimos relativos à percepção de leve desconforto muscular que, se ocorrer, irá cessar imediatamente com a suspensão dos exercícios, além de orientações que serão fornecidas conforme o caso. Se houver algum desconforto emocional, a teleconsulta será interrompida e será fornecido suporte psicológico, incluindo encaminhamento a serviço especializado para este fim, se necessário.

Se sentir qualquer sensação de desconforto, você deverá informar a ocorrência ao acadêmico, os exercícios serão otimizados e apenas serão retomados se não houver risco de lesão. Os benefícios esperados são diminuição da dor na região lombar.

A participação neste estudo não envolve nenhuma despesa ou remuneração. Você poderá receber resposta a qualquer pergunta ou esclarecimento acerca dos assuntos relacionados a esta pesquisa e tem todo o direito de desistir em qualquer momento da participação, não havendo danos ou prejuízos a você. Sua identidade será preservada, mantendo o anonimato em todos os momentos. Todos os dados coletados serão utilizados apenas para os fins de investigação. A divulgação dos resultados do estudo será realizada através da elaboração de um artigo científico.

Em caso de dúvidas, você poderá entrar em contato com o acadêmico pelo e-mail: mercaus@edu.unisinos.br ou (51) 9 9135-4171, ou com a orientadora pelo e-mail psantanna@unisinos.br ou telefone (51) 3591-1265.

Este termo será assinado em duas vias, ficando uma em seu poder e outra com o acadêmico.

São Leopoldo, ____ de _____, de ____.

Nome do participante

Assinatura do participante

Richard Mercaus
Pesquisador

Patrícia Sant’Anna
Orientadora

