

TRATAMENTO CONSERVADOR DE DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR MUSCULAR EM PACIENTES COM DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR E QUEIXA DE DOR CERVICAL

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO DISCIPLINA DE REUMATOLOGIA

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Você está sendo convidado a participar de um estudo que tem como objetivo avaliar o tratamento conservador em pacientes com disfunção temporomandibular e dor no pescoço.

Serão selecionados 66 pacientes e divididos em dois grupos, um grupo chamado grupo controle e o outro grupo chamado grupo intervenção. Existe a possibilidade do sr (a) ser incluído em um ou outro grupo, sem que isso possa ser de seu conhecimento. Os pacientes do grupo controle aguardarão em fila de espera para serem atendidos.

Os pacientes serão submetidos a vários questionários, além de avaliação clínica por um dentista para avaliar a disfunção temporomandibular e por um médico para avaliar a dor no pescoço. O tratamento consistirá no aconselhamento, onde será dada a cada participante a explicação sobre o seu diagnóstico e uma orientação com relação aos possíveis hábitos que poderiam contribuir na manutenção do quadro doloroso, e que deveriam ser evitados. Será dado aos participantes duas bolsas térmicas de gel e será prescrita a colocação diária de compressas quentes nas regiões doloridas, e após, a realização de exercícios terapêuticos. Os pacientes serão avaliados no dia do início, 30 dias após início ; 90 dias após início e 180 dias após do início.

Sua participação é voluntária. Você só participa se quiser e pode se retirar do estudo a qualquer momento, sem que a continuidade do seu tratamento nesta instituição seja prejudicada.

Esse estudo não lhe trará despesas envolvendo consultas ou exames, assim como não há compensação financeira relacionada à sua participação. Despesas adicionais serão absorvidas pelo orçamento da pesquisa.

Seus dados serão coletados apenas para esta pesquisa, as informações são confidenciais e serão analisadas em conjunto com outros pacientes. Assim, sua identificação não será divulgada. Quando o estudo for finalizado, o Sr (a) será informado(a) sobre os principais resultados e conclusões obtidas no estudo. Ao final do estudo todos os pacientes que continuarem sintomáticos serão encaminhados para continuarem tratamento nos ambulatórios da disciplina de reumatologia.

