

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: CORRELAÇÃO ENTRE A TAXA DE DESENVOLVIMENTO DE TORQUE E A POTÊNCIA MUSCULAR DOS EXTENSORES DE JOELHO: ESTUDO OBSERVACIONAL TRANSVERSAL

Pesquisador: Alberito Rodrigo de Carvalho

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 87710825.0.0000.0107

Instituição Proponente: Centro de Ciências Biológicas e da Saúde CCBS - UNIOESTE

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.532.350

Apresentação do Projeto:

Para que o atleta possa desempenhar suas atividades esportivas de maneira eficaz, é crucial avaliar e medir a potência muscular.

Contudo, testes que mensuram a potência muscular em ambientes clínicos são restritos, já que para tal, os equipamentos demandam alto custo

monetário e de pessoal especializado. Objetivo: Correlacionar medidas de potência muscular com as taxas de desenvolvimento de torque (TDT) dos

extensores de joelho em atletas. Métodos: O estudo será destinado a observar atletas amadores de voleibol, corredores de provas longas de rua, e

praticantes de crossfit, de ambos os sexos, entre 18 e 45 anos. Os procedimentos começam com uma triagem. A coleta de dados ocorre em duas

sessões separadas por 4 a 10 dias. A potência muscular dos extensores de joelho será avaliada por meio de saltos verticais; e a TDT por

dinamometria. No teste de saltos, a potência, expressa em Watts (W) será normalizada pela massa corporal ($W/kg-1$). Será calculado a potência

para cada série (média da potência de todos os saltos dentro da série) e a potência geral (média da potência de todos os saltos do teste). O TDT

será calculado como a taxa de aumento de torque em um dado intervalo de tempo no início da

Endereço: RUA UNIVERSITARIA 1619

Bairro: UNIVERSITARIO

CEP: 85.819-110

UF: PR

Município: CASCAVEL

Telefone: (45)3220-3092

E-mail: cep.prppg@unioeste.br

Continuação do Parecer: 7.532.350

contração muscular. É obtida pela razão entre a variação de torque e a variação do tempo, que para este estudo será de 0-100 ms, 100-200 ms e também de 0-200 ms. Os dados são registrados por um dinamômetro portátil (Dinabang). A análise estatística será realizada através do software livre Jamovi 2.4.11. O nível de significância adotado foi de 5% ($\alpha = 0,05$). A correlação será investigada pelo teste de correlação de Pearson. Contribuições esperadas: Espera-se com este estudo compreender o comportamento das medidas musculares relacionadas a produção de força rápida.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

O objetivo geral do presente estudo será correlacionar medidas de potência muscular com as taxas de desenvolvimento de torque (TDT) dos extensores de joelho em atletas.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Os testes podem causar fadiga muscular. Contudo, todas as medidas para minimizar os desconforto serão tomadas, e caso o voluntário necessite maior tempo de repouso entre as repetições, lhe será fornecido.

Benefícios:

Além da contribuição com a ciência, os voluntários receberão os resultados da avaliação.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Para que o atleta possa desempenhar suas atividades esportivas de maneira eficaz, é crucial avaliar e medir a potência muscular.

Contudo, testes que mensuram a potência muscular em ambientes clínicos são restritos, já que para tal, os equipamentos demandam alto custo

monetário e de pessoal especializado. Objetivo: Correlacionar medidas de potência muscular com as taxas de desenvolvimento de torque (TDT) dos

extensores de joelho em atletas. Métodos: O estudo será destinado a observar atletas amadores de voleibol, corredores de provas longas de rua, e

praticantes de crossfit, de ambos os sexos, entre 18 e 45 anos. Os procedimentos começam com uma triagem. A coleta de dados ocorre em duas

sessões separadas por 4 a 10 dias. A potência muscular dos extensores de joelho será avaliada

Endereço: RUA UNIVERSITARIA 1619

Bairro: UNIVERSITARIO

CEP: 85.819-110

UF: PR

Município: CASCAVEL

Telefone: (45)3220-3092

E-mail: cep.prppg@unioeste.br

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO
OESTE DO PARANÁ -
UNIOESTE



Continuação do Parecer: 7.532.350

por meio de saltos verticais; e a TDT por dinamometria. No teste de saltos, a potência, expressa em Watts (W) será normalizada pela massa corporal ($W/kg-1$). Será calculado a potência para cada série (média da potência de todos os saltos dentro da série) e a potência geral (média da potência de todos os saltos do teste). O TDT será calculado como a taxa de aumento de torque em um dado intervalo de tempo no início da contração muscular. É obtida pela razão entre a variação de torque e a variação do tempo, que para este estudo será de 0-100 ms, 100-200 ms e também de 0-200 ms. Os dados são registrados por um dinamômetro portátil (Dinabang). A análise estatística será realizada através do software livre Jamovi 2.4.11. O nível de significância adotado foi de 5% ($\alpha = 0,05$). A correlação será investigada pelo teste de correlação de Pearson. Contribuições esperadas: Espera-se com este estudo compreender o comportamento das medidas musculares relacionadas a produção de força rápida.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

ADEQUADOS

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

APROVADO

Considerações Finais a critério do CEP:

Apresentar o Relatório Final na Plataforma Brasil até 30 dias após o encerramento desta pesquisa.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2514619.pdf	09/04/2025 14:04:15		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	BROCHURA_saltoXtdf.pdf	09/04/2025 14:02:42	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRosto_saltoXpotenciaassinado.pdf	09/04/2025 14:01:58	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito
Declaração de Pesquisadores	FormularioCEPtorqueepotencia.pdf	09/04/2025 13:59:19	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito

Endereço: RUA UNIVERSITARIA 1619

Bairro: UNIVERSITARIO

CEP: 85.819-110

UF: PR

Município: CASCAVEL

Telefone: (45)3220-3092

E-mail: cep.prppg@unioeste.br

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO
OESTE DO PARANÁ -
UNIOESTE



Continuação do Parecer: 7.532.350

TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLEcorrelacao_taxadedesenvolviment oXpotencia.pdf	12/03/2025 21:58:08	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito
Outros	ficha_coleta_forca.pdf	11/03/2025 12:30:26	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CASCADEL, 28 de Abril de 2025

Assinado por:
Franciele Foschiera Cambain
(Coordenador(a))

Endereço: RUA UNIVERSITARIA 1619

Bairro: UNIVERSITARIO

CEP: 85.819-110

UF: PR

Município: CASCADEL

Telefone: (45)3220-3092

E-mail: cep.prppg@unioeste.br