

CENTRO DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DA PARAÍBA -
CCS/UFPB



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Avaliação da Prescrição Fisioterapêutica de Exercícios Verdes para pacientes diagnosticados com Câncer de Mama e Neuropatia Periférica Induzida pela Quimioterapia (NPIQ): Ensaio Clínico Randomizado Controlado

Pesquisador: MARIELIZA ARAUJO BRAGA

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 90145025.1.0000.5188

Instituição Proponente: Universidade Federal da Paraíba

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.787.208

Apresentação do Projeto:

Trata-se de um protocolo de pesquisa egresso do PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NEUROCIÊNCIA COGNITIVA E COMPORTAMENTO, PPGNeC, do CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS, LETRAS E ARTES, da UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA, da aluna MARIELIZA ARAÚJO BRAGA, sob orientação do Prof. Dr. Thiago Siqueira Paiva de Souza.

O câncer de mama é uma doença com altas taxas de ocorrência, se tornando um problema de saúde pública nacional e mundial. As opções de tratamentos clínico e locorregional (determinados pelo seu estadiamento, tipo histológico e subtipo molecular) causam comorbidades físicas e mentais que interferem na qualidade de vida e funcionalidade do indivíduo. Uma das consequências da quimioterapia, modalidade de tratamento sistêmico, é Neuropatia Periférica induzida pela Quimioterapia (NPIQ), que causa déficit de propriocepção e parestesia. Esse acometimento varia de acordo com qual protocolo (e combinação) de agentes antineoplásicos utilizados. Para tratamento, visando o processo de reabilitação, uma das modalidades para tratamento de NPIQ na fisioterapia são os exercícios aeróbicos, que quando realizados com interação com elementos da natureza, podem ser denominados exercícios verdes, que apesar de já ser utilizado em algumas áreas, como envelhecimento, possui uma lacuna quando relacionado a pacientes oncológicos de mama. O objetivo desse trabalho é avaliar os resultados dos exercícios verdes parâmetros hematológicos, marcadores

Endereço: Campus I / Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOAO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br

Continuação do Parecer: 7.787.208

inflamatórios, variabilidade de frequência cardíaca, funcionalidade e qualidade de vida de pacientes oncológicos de mama diagnosticados com NPIQ. Trata-se de um ensaio clínico controlado randomizado, que será realizada no município de Campina Grande/Paraíba, no Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC), tendo como população pacientes oncológicos de mama com diagnóstico de NPIQ.

Objetivo da Pesquisa:

Na avaliação dos objetivos apresentados os mesmos estão coerentes com o propósito do estudo:

Objetivo Primário:

Avaliar os efeitos dos exercícios verdes sobre os parâmetros hematológicos, marcadores inflamatórios, variabilidade de frequência cardíaca, funcionalidade e qualidade de vida de pacientes oncológicos de mama diagnosticados com NPIQ.

Objetivos Secundários:

- Caracterizar a amostra da pesquisa, analisando o perfil sociodemográfico e clínico das pacientes atendidas no Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC);
- Avaliar os efeitos da prescrição fisioterapêutica baseada em exercícios aeróbicos e exercícios verdes sobre parâmetros hematológicos, marcadores inflamatórios; variabilidade de frequência cardíaca; funcionalidade; e qualidade de vida;
- Comparar os efeitos dos exercícios verdes e dos exercícios aeróbicos, considerando os resultados hematológicos, marcadores inflamatórios e variabilidade da frequência cardíaca em três momentos de avaliação (inicial, após cinco prescrições e ao final da intervenção); os escores de funcionalidade e qualidade de vida entre os grupos submetidos às intervenções e o grupo controle.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Na avaliação dos riscos e benefícios apresentados estão coerentes com a Resolução 466/2012 CNS, item V "Toda pesquisa com seres humanos envolve riscos em tipos e gradações variadas.

Endereço: Campus I / Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOAO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br

CENTRO DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DA PARAÍBA -
CCS/UFPB



Continuação do Parecer: 7.787.208

Quanto maiores e mais evidentes os riscos, maiores devem ser os cuidados para minimizá-los e a proteção oferecida pelo Sistema CEP/CONEP aos participantes.

Riscos:

Por se tratar de uma pesquisa de intervenção, que envolve a coleta sanguínea, há um risco mínimo à integridade da saúde dos participantes, incluindo alterações de sinais vitais durante os exercícios e eventuais incidentes relacionados à prática dos exercícios ou à coleta sanguínea. No entanto, a coleta sanguínea será realizada por um profissional capacitado e especializado, e a prescrição fisioterapêutica será supervisionada por um profissional fisioterapeuta qualificado, devidamente registrado no Conselho Federal de Fisioterapia. O pesquisador compromete-se a resguardar e assegurar a confidencialidade dos dados coletados, garantindo o anonimato dos participantes durante a divulgação dos resultados pesquisa.

Benefícios:

Avaliar se o uso de exercícios verdes nas prescrições fisioterapêuticas interfere parâmetros hematológicos, nos resultados dos exames de marcadores inflamatórios, na variabilidade de frequência cardíaca, na funcionalidade e na qualidade de vida de pacientes oncológicos de mama diagnosticados com NPIQ, assistidos na UNACON de Campina Grande/PB.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O presente projeto apresenta coerência científica, mostrando relevância para a academia, haja vista a ampliação do conhecimento, onde se busca, principalmente, avaliar os efeitos dos exercícios verdes sobre os parâmetros hematológicos, marcadores inflamatórios, variabilidade de frequência cardíaca, funcionalidade e qualidade de vida de pacientes oncológicos de mama diagnosticados com NPIQ.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Os Termos de Apresentação Obrigatória, foram anexados tempestivamente.

Recomendações:

RECOMENDAMOS QUE, CASO OCORRA QUALQUER ALTERAÇÃO NO PROJETO (MUDANÇA NO TÍTULO, NA AMOSTRA OU QUALQUER OUTRA), A PESQUISADORA RESPONSÁVEL DEVERÁ SUBMETER EMENDA INFORMANDO TAL(IS) ALTERAÇÃO(ÕES), ANEXANDO OS DOCUMENTOS

Endereço: Campus I / Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOAO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br

**CENTRO DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DA PARAÍBA -
CCS/UFPB**



Continuação do Parecer: 7.787.208

NECESSÁRIOS.

RECOMENDAMOS TAMBÉM QUE AO TÉRMINO DA PESQUISA A PESQUISADORA RESPONSÁVEL ENCAMINHE AO COMITÊ DE ÉTICA PESQUISA DO CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DA UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA, RELATÓRIO FINAL E DOCUMENTO DEVOLUTIVO COMPROVANDO QUE OS DADOS FORAM DIVULGADOS JUNTO À(S) INSTITUIÇÃO(ÕES) ONDE OS MESMOS FORAM COLETADOS, AMBOS EM PDF, VIA PLATAFORMA BRASIL, ATRAVÉS DE NOTIFICAÇÃO, PARA OBTENÇÃO DA CERTIDÃO DEFINITIVA.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

TENDO EM VISTA O CUMPRIMENTO DAS PENDÊNCIAS ELENCADAS NO PARECER ANTERIOR E A NÃO OBSERVÂNCIA DE NENHUM IMPEDIMENTO ÉTICO, SOMOS DE PARECER FAVORÁVEL A EXECUÇÃO DO PRESENTE PROJETO, DA FORMA COMO SE APRESENTA, SALVO MELHOR JUÍZO.

Considerações Finais a critério do CEP:

Certifico que o Comitê de Ética em Pesquisa do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba e CEP/CCS aprovou a execução do referido projeto de pesquisa. Outrossim, informo que a autorização para posterior publicação fica condicionada à submissão do Relatório Final na Plataforma Brasil, via Notificação, para fins de apreciação e aprovação por este egrégio Comitê.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Outros	CERTIDAO_DE_APROVA_DO_PROJETO_MARIELIZA.pdf	19/08/2025 20:00:31	JANINE MARTA COELHO RODRIGUES	Aceito
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2536411.pdf	18/08/2025 15:00:22		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_DE_TESE_v4.pdf	18/08/2025 14:59:50	MARIELIZA ARAUJO BRAGA	Aceito
Cronograma	Cronograma_de_Execucao_Atualizado.pdf	18/08/2025 14:58:43	MARIELIZA ARAUJO BRAGA	Aceito
Cronograma	Cronograma_Orcamentario_Atualizado.pdf	18/08/2025 14:56:05	MARIELIZA ARAUJO BRAGA	Aceito
TCLE / Termos de	TCLE_corrigido.pdf	18/08/2025	MARIELIZA ARAUJO	Aceito

Endereço: Campus I / Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOAO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br

**CENTRO DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DA PARAÍBA -
CCS/UFPB**



Continuação do Parecer: 7.787.208

Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_corrigido.pdf	14:54:08	BRAGA	Aceito
Folha de Rosto	folha_de_rosto.pdf	03/07/2025 11:18:18	MARIELIZA ARAUJO BRAGA	Aceito
Outros	APENDICE_Cassinado.pdf	03/06/2025 09:25:01	MARIELIZA ARAUJO BRAGA	Aceito
Outros	APENDICE_B.pdf	03/06/2025 09:23:33	MARIELIZA ARAUJO BRAGA	Aceito
Outros	APENDICE_A.pdf	03/06/2025 09:22:54	MARIELIZA ARAUJO BRAGA	Aceito
Outros	anexo_j_fanpic.pdf	03/06/2025 09:22:12	MARIELIZA ARAUJO BRAGA	Aceito
Outros	anexo_i_eortqcq30.pdf	03/06/2025 09:00:29	MARIELIZA ARAUJO BRAGA	Aceito
Outros	anexo_h_sf36.pdf	03/06/2025 08:52:07	MARIELIZA ARAUJO BRAGA	Aceito
Outros	anexo_f_taiLAC.pdf	03/06/2025 08:50:41	MARIELIZA ARAUJO BRAGA	Aceito
Outros	anexo_e_taiCEF.pdf	03/06/2025 08:49:26	MARIELIZA ARAUJO BRAGA	Aceito
Outros	anexo_c_taiHUAC2.pdf	03/06/2025 08:48:43	MARIELIZA ARAUJO BRAGA	Aceito
Outros	anexo_c_taiHUAC.pdf	03/06/2025 08:48:07	MARIELIZA ARAUJO BRAGA	Aceito
Declaração de Pesquisadores	anexo_d_termodadosHUAC.pdf	03/06/2025 08:23:36	MARIELIZA ARAUJO BRAGA	Aceito
Declaração de Pesquisadores	anexo_b_termocompromissocep.pdf	03/06/2025 08:22:23	MARIELIZA ARAUJO BRAGA	Aceito
Declaração de Pesquisadores	anexo_a_termocompromisso.pdf	03/06/2025 08:21:30	MARIELIZA ARAUJO BRAGA	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

JOAO PESSOA, 22 de Agosto de 2025

Assinado por:
Eliane Marques Duarte de Sousa
(Coordenador(a))

Endereço: Campus I / Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOAO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br

CENTRO DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DA PARAÍBA -
CCS/UFPB



Continuação do Parecer: 7.787.208

Endereço: Campus I / Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOAO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br