

FUNDAÇÃO DE
HEMATOLOGIA E
HEMOTERAPIA DO ESTADO



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: OTIMIZANDO A INTERAÇÃO CORPO-MENTE POR MEIO DA COMBINAÇÃO DE EXERCÍCIOS FUNCIONAIS COM MINDFULNESS: EFEITOS NA FUNÇÃO FÍSICA E COGNITIVA DE IDOSOS COM SÍNDROME DO RISCO COGNITIVO-MOTOR

Pesquisador: Rodrigo Cappato de Araújo

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 38402120.0.0000.5195

Instituição Proponente: FUNDACAO UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 4.406.758

Apresentação do Projeto:

Tipo de estudo Trata-se de um ensaio clínico controlado, simples cego e aleatorizado com delineamento de grupos paralelos. Após aprovação dos quesitos éticos e antes do seu início, o projeto será registrado na plataforma de Registro Brasileiro de Ensaios Clínicos (www.ensaiosclinicos.gov.br) em acordo com as recomendações previstas pelo Standard Protocol Items: Recommendations for Interventional Trials (SPIRIT)[18] e Consolidated

Standards of Reporting Trials (CONSORT)[19]. Este projeto será coordenado pelo Laboratório de Pesquisa em Saúde de Desempenho Funcional (LABSED), localizado na UPE – Campus Petrolina. Projeto de pesquisa Dr. Rodrigo Cappato de Araújo – Professor Associado, Colegiado de Fisioterapia.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

– Avaliar os efeitos de 24 semanas da combinação de exercícios funcionais com Mindfulness (Ex-Mind) sobre as funções físicas e cognitivas de idosos com síndrome do risco cognitivo-motor.

Objetivo Secundário:

– Avaliar os efeitos de 24 semanas de Ex-Mind sobre: • Mobilidade e equilíbrio • Funções executivas • Força e potência muscular de membros inferiores e superiores • Variáveis cardiovasculares • Padrões de atividade física

Endereço: Rua Joaquim Nabuco, 171

Bairro: Graças

CEP: 52.011-000

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)3182-4771

Fax: (81)3182-4660

E-mail: cep@hemope.pe.gov.br

FUNDAÇÃO DE HEMATOLOGIA E HEMOTERAPIA DO ESTADO



Continuação do Parecer: 4.406.758

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

- **RISCOS:** As avaliações prevista nessa pesquisa são bem toleradas.– A aplicação dos questionários não oferece risco à saúde dos participantes.

No entanto, tratando-se de um questionário sobre aspectos de ordem pessoal, física e psicológica, poderá haver constrangimento quanto à natureza das perguntas nele contidas. Para minimizar essa questão, as entrevistas serão realizadas em local reservado onde a equipe de pesquisa garantirá a privacidade e sigilo das informações de cada participante

- **BENEFÍCIOS** diretos e indiretos para os participantes: O participante entrara num programa de exercícios supervisionados que promoverá bem -estar, melhora da autonomia, interação e novas conexões sociais (novas amizades), além de benefícios para saúde do cérebro, músculos, ossos, coração e vasos sanguíneos.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A demência é uma síndrome clínica causada por neurodegeneração e deterioração progressiva das funções cognitivas e físicas, promovendo dependência para realização de atividades básicas e instrumentais na vida diária[1]. Estima-se que 35,6 milhões de pessoas viviam com demência em 2010, sendo 58% em países com baixa renda[2], e projeções para 2050 sugerem que cerca de 115,4 milhões de indivíduos terão algum tipo de demência a doença. Nesse sentido, reduzir a incidência e progressão dessa condição de saúde têm sido um dos principais desafios para a ciência no século XXI.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Termos apresentados.

Recomendações:

Não aplicável.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Sem pendência.

Considerações Finais a critério do CEP:

Lembramos que o pesquisador (a) responsável assume o compromisso de encaminhar ao CEP da Fundação Hemope os relatórios parciais e Relatório Final baseado na conclusão do estudo e na incidência de publicações decorrentes deste, de acordo com o dispositivo nas normas vigentes, Resolução nº 510/16 e 466/12. O prazo de entrega do Relatório é de até 30 dias após o encerramento da pesquisa.

Endereço: Rua Joaquim Nabuco, 171

Bairro: Graças

CEP: 52.011-000

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)3182-4771

Fax: (81)3182-4660

E-mail: cep@hemope.pe.gov.br

FUNDAÇÃO DE
HEMATOLOGIA E
HEMOTERAPIA DO ESTADO



Continuação do Parecer: 4.406.758

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1634966.pdf	22/09/2020 23:37:10		Aceito
Declaração de Pesquisadores	Equipe_pesquisa.docx	22/09/2020 23:35:34	BRUNO REMÍGIO CAVALCANTE	Aceito
Outros	Termo_de_Confidencialidade.pdf	22/09/2020 23:30:28	BRUNO REMÍGIO CAVALCANTE	Aceito
Outros	Carta_de_anuencia.docx	22/09/2020 23:29:45	BRUNO REMÍGIO CAVALCANTE	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	22/09/2020 23:28:09	BRUNO REMÍGIO CAVALCANTE	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_CEP_EXMIND_Bruno_Final.docx	22/09/2020 23:25:30	BRUNO REMÍGIO CAVALCANTE	Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_rosto.docx	22/09/2020 23:21:39	BRUNO REMÍGIO CAVALCANTE	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

RECIFE, 23 de Novembro de 2020

Assinado por:
Maria Iraci Buarque Valença
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Joaquim Nabuco, 171

Bairro: Graças

CEP: 52.011-000

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)3182-4771

Fax: (81)3182-4660

E-mail: cep@hemope.pe.gov.br