



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE  
CATÓLICA DE CAMPINAS -  
PUC/ CAMPINAS



## PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: Educação Alimentar e Nutricional e Qualidade de Vida

**Pesquisador:** LARISSA LOPES DA SILVA

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 83167624.4.0000.5481

**Instituição Proponente:** Pontifícia Universidade Católica de Campinas - PUC/ CAMPINAS

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 7.121.795

#### **Apresentação do Projeto:**

O envelhecimento não é um processo uniforme, e torna-se necessário adotar atitudes voltadas para a saúde ao longo da vida, sobretudo quando o número de pessoas idosas triplicará nas Américas nas próximas três décadas. A Qualidade de Vida (QV) pode ser influenciada pelos âmbitos sociais, psicológicos, físicos e ambientais; além disso, a desnutrição e a obesidade são fatores de risco para o desenvolvimento de dependências e situações que impactam a QV. Deste modo, a Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é crucial para prevenir e controlar problemas alimentares contemporâneos. O objetivo deste estudo é analisar e comparar o impacto da implementação de atividades de EAN com e sem oficinas culinárias, na saúde e QV de pessoas idosas independentes.

#### **MÉTODOS:**

Será realizado um ensaio clínico controlado randomizado com 100 pessoas idosas independentes divididas em um grupo controle (n=50) com aplicação de EAN padrão, e um grupo intervenção (n=50), com EAN em conjunto com oficinas culinárias. A intervenção ocorrerá durante 12 semanas sucessivas e após 2 meses serão realizadas novas medidas dos participantes para análises pós-intervenção. Para inclusão no trabalho serão consideradas pessoas com 60 anos ou mais, independentes (índice de Katz e Índice de Lawton), participantes do programa Vitalità (PUC-Campinas). Será aplicado a todos os participantes o Termo de

**Endereço:** Rua Professor Doutor Euryclides de Jesus Zerbini, nº 1516 - Bloco D

**Bairro:** Parque Rural Fazenda Santa Cândida **CEP:** 13.087-571

**UF:** SP **Município:** CAMPINAS

**Telefone:** (19)3343-6777

**E-mail:** comitedeetica@puc-campinas.edu.br



Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), para consentimento, e um questionário sociodemográfico para caracterização dos dois grupos. No início, ao final da intervenção e 2 meses após a finalização, serão analisados a qualidade de vida (World Health Organization Quality of Life: WHOQOL-BREF e WHOQOL-OLD) e o Estado Nutricional (EN), por meio do peso, altura, índice de massa corporal (IMC) e de acordo com o critério de OPAS (2001) e, Circunferência da cintura (CC), Circunferência braquial (CB), Relação Cintura-estatura (RCE), Circunferência da Panturrilha (CP).

#### Metodologia Proposta

No grupo controle, no primeiro encontro, será realizado a aplicação do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), de forma presencial.

Após o consentimento, serão aplicados os questionários de identificação sociodemográfica, de QV (WHOQOL- OLD e WHOQOL- BREF) e de independência (Índice de Katz e Índice de Lawton), após, será procedido a avaliação antropométrica. Nas semanas subsequentes, os participantes serão expostos a recomendações de nutrição e saúde, recebendo ao final de cada encontro um folheto com o resumo do conteúdo, visando reforçar o aprendizado e facilitar a aplicação prática das orientações fornecidas. Ao final da intervenção os participantes passarão por análise antropométrica e responderão o questionário de QV. No Grupo Experimental, no primeiro encontro, será realizado a aplicação do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), de forma presencial. Após o consentimento, serão aplicados os questionários de identificação sociodemográfica, de QV (WHOQOL- OLD e WHOQOL- BREF) e de independência (Índice de Katz e Índice de Lawton), após, será procedido a avaliação antropométrica. Nas semanas subsequentes, os participantes serão expostos a recomendações de nutrição e saúde por meio da EAN, além disto, serão expostos a práticas culinárias e dinâmicas interativas, recebendo ao final de cada encontro um folheto com o resumo do conteúdo. Ao final da intervenção os participantes passarão por análise antropométrica e responderão o questionário de QV.

#### Critério de Inclusão:

Para participação no estudo serão considerados como critérios de inclusão pessoas idosas com idade maior ou igual a 60 anos cadastrados no programa Vitalitá, independentes, de acordo com o Índice de Katz e o Índice de Lawton.

**Endereço:** Rua Professor Doutor Euryclides de Jesus Zerbini, nº 1516 - Bloco D

**Bairro:** Parque Rural Fazenda Santa Cândida **CEP:** 13.087-571

**UF:** SP **Município:** CAMPINAS

**Telefone:** (19)3343-6777

**E-mail:** comitedeetica@puc-campinas.edu.br



Continuação do Parecer: 7.121.795

**Critério de Exclusão:**

Serão excluídos do estudo pessoas idosas com doenças cognitivas ou que não assinaram no TCLE.

**Metodologia de Análise de Dados:**

Os dados serão descritos por média e desvio-padrão para as variáveis contínuas e frequências absolutas e relativas para variáveis categóricas.

Testes de hipóteses serão realizados de maneira bivariada (Teste Qui-quadrado e Teste t-Student) e multivariada (Análise de Regressão Logística e Modelos Lineares Generalizados).

**Objetivo da Pesquisa:**

**Objetivo Primário:**

O objetivo deste estudo é analisar e comparar o impacto da implementação de atividades de EAN com e sem oficinas culinárias, na saúde e QV de pessoas idosas independentes.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

**Riscos:**

Compreende-se que diante da intervenção que os participantes serão expostos podem existir riscos e benefícios diversos, entre os riscos pode-se citar:

Consumo de alimentos alergênicos, no momento da degustação. A fim de evitar essa situação serão colhidos, antes da intervenção, informações sobre presença de doenças, entre elas alergias e intolerâncias.

Risco de Lesões: devido ao manuseio de utensílios de cozinha e a presença em uma cozinha, como corte devido ao manuseio de facas ou queimadura ao utilizar o fogão. Os participantes terão auxílio da pesquisadora responsável e, quando necessário, dos responsáveis pelo laboratório, para redução dos riscos. Em caso de lesões, será seguido o protocolo padrão da Universidade, que prevê o direcionamento do participante ao Hospital PUC-Campinas, onde terá suporte e assistência médica. Mal-estar devido ao ambiente fechado e não ventilado, com uso de forno ou fogão. Os participantes serão orientados a fazer pausas para sair do laboratório, se hidratar e ir ao banheiro, evitando tempo prolongado dentro do ambiente. Para redução dos riscos, em caso de mal-estar, o participante será direcionado ao Hospital PUC-Campinas, onde terá suporte e assistência médica.

**Benefícios:**

Através da EAN aplicada, é possível compreender como benefícios: Melhora na Saúde e Bem-

**Endereço:** Rua Professor Doutor Euryclides de Jesus Zerbini, nº 1516 - Bloco D

**Bairro:** Parque Rural Fazenda Santa Cândida **CEP:** 13.087-571

**UF:** SP **Município:** CAMPINAS

**Telefone:** (19)3343-6777

**E-mail:** comitedeetica@puc-campinas.edu.br



Continuação do Parecer: 7.121.795

Estar, uma vez que a EAN pode levar a escolhas mais saudáveis e equilibradas na alimentação. Prevenção de Doenças ou redução do risco de piora do quadro clínico por meio da aplicação no dia a dia do conteúdo absorvido na EAN, pois a alimentação e escolhas mais adequadas podem contribuir na prevenção de doenças e piora do quadro clínico. Aumento do Conhecimento Nutricional por meio das Oficinas culinárias e apresentações, fornecendo oportunidade para as pessoas idosas aprenderem sobre os nutrientes essenciais, grupos alimentares, como montar um prato saudável, como preparar refeições saudáveis e ler rótulos de alimentos. - Estímulo Social: Participar de atividades em grupo pode promover interações sociais, reduzindo o isolamento. Melhora na Qualidade de Vida: Por meio da intervenção de EAN os participantes poderão aplicar rotineiramente escolhas mais assertivas e autocuidado, com o acesso a informações da saúde alimentar e aplicação, por meio de alimentação balanceada e saudável. - Obtenção de técnicas culinárias, como pré-preparo, preparo, higiene, manipulação de alimentos, elaboração de pratos e escolhas adequadas no momento da compra e consumo

#### **Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Pertinência e valor científico do estudo proposto;

Adequação da metodologia aos objetivos perseguidos;

Grau de vulnerabilidade dos participantes e medidas protetoras propostas;

Presença dos compromissos exigidos do pesquisador, patrocinador e instituição responsáveis (quando for o caso);

Identificação dos responsáveis pelo atendimento, acompanhamento e recebimento dos participantes encaminhados (quando for o caso).

Garantia dos direitos fundamentais do participante de pesquisa (informação, privacidade, recusa inócua, desistência, ressarcimento, continuidade do atendimento, acesso ao pesquisador e CEP etc.).

#### **Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Foram apreciados os documentos listados abaixo:

Autorizacao\_Laboratorio\_de\_Tecnica\_e\_Dietetica;

Autorizacao\_para\_desenvolvimento\_de\_projeto\_de\_pesquisa\_no\_Vitalità;

Cronograma\_de\_execucao;

Declaracao\_de\_custos;

Declaracao\_de\_infraestrutura;

**Endereço:** Rua Professor Doutor Euryclides de Jesus Zerbin, nº 1516 - Bloco D

**Bairro:** Parque Rural Fazenda Santa Cândida **CEP:** 13.087-571

**UF:** SP **Município:** CAMPINAS

**Telefone:** (19)3343-6777

**E-mail:** comitedeetica@puc-campinas.edu.br



Continuação do Parecer: 7.121.795

Folha\_de\_rosto;

Instrumento\_de\_Avaliacao\_de\_dependencia\_indice\_de\_Katz;

Instrumento\_de\_Avaliacao\_de\_dependencia\_indice\_de\_Lawton;

Instrumento\_de\_avaliacao\_de\_Qualidade\_de\_Vida\_WHOQOL\_Bref;

Instrumento\_de\_avaliacao\_de\_Qualidade\_de\_Vida\_WHOQOL\_Old;

Projeto\_de\_Pesquisa;

Questionario\_de\_identificacao\_Sociodemografica;

TCLE;

Termo\_de\_compromisso (coorientadora);

Termo\_de\_compromisso (pesquisadora);

Termo\_de\_Compromisso (orientadora);

Termo\_de\_consentimento\_para\_tratamento\_de\_dados\_pessoais.

**Recomendações:**

Não há.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Avaliação das Pendências:

**ITEM I - RESUMO - PROJETO:**

Objetivo descrito em RESUMO do projeto não está em concordância com o descrito no item: Objetivos do estudo.

INADEQUAÇÃO RESOLVIDA

**ITEM II- METODOLOGIA:**

**a) RECRUTAMENTO**

Em projeto item (4.10) LÊ-SE: O recrutamento dos participantes ocorrerá por meio eletrônico, fornecido pelo programa Vitalità, com solicitação de informações prévias como nome, idade, sexo, telefone de contato ou e-mail para realização da inscrição

PENDÊNCIA: RESOLVIDA

b) Em item 4.4 Lê-se: O estudo será realizado no laboratório de Técnica e Dietética da faculdade de Nutrição da Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC-Campinas), Campus-II, com espaço fornecido para atividades culinárias

QUESTIONAMENTO 1: Os potenciais participantes deste estudo serão constituídos por pessoas

**Endereço:** Rua Professor Doutor Euryclides de Jesus Zerbin, nº 1516 - Bloco D

**Bairro:** Parque Rural Fazenda Santa Cândida **CEP:** 13.087-571

**UF:** SP **Município:** CAMPINAS

**Telefone:** (19)3343-6777

**E-mail:** comitedeetica@puc-campinas.edu.br



Continuação do Parecer: 7.121.795

idosas com idade maior ou igual a 60 anos cadastrados no programa Vitalità, cuja sede está no Campus I onde há espaço, específico, para a realização da maior parte das atividades oficinas desenvolvidas por este grupo. Para o grupo experimental, será ofertado uma oficina de culinária que será realizada no laboratório de Técnica e Dietética da faculdade de Nutrição da Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC-Campinas), Campus-II. A pesquisadora tem uma proposta em relação ao ressarcimento do custo de deslocamento a ser ofertada aos idosos que se inserirem no grupo de inclusão e que residem distante do Campus II da PUC-Campinas.

Estes questionamentos são necessários já que os custos com deslocamento e alimentação ao participante e seu cuidador devem ser de responsabilidade do pesquisador.

**ITEM III - TCLE:**

INADEQUAÇÃO 1: Informar em que momento o TCLE será aplicado, se de forma física ou digital

PENDÊNCIA RESOLVIDA

PENDÊNCIA 1: A informação de que poderá haver recusa na participação ou mesmo a retirada do consentimento em qualquer fase da pesquisa, sem penalização ou prejuízo para o participante;

PENDÊNCIA RESOLVIDA

PENDÊNCIA 2: A informação de que o Termo foi redigido em duas vias idênticas, sendo uma via para o participante e a outra para o pesquisador, devidamente assinadas.

PENDÊNCIA RESOLVIDA

**PARECER FINAL DO CEP:**

Considerando que a pesquisadora atendeu adequadamente todas as pendências apontadas anteriormente pelo CEP, o projeto está aprovado.

**Considerações Finais a critério do CEP:**

Dessa forma, e considerando a Resolução CNS nº. 466/12, Resolução CNS nº 510/16, Norma Operacional 001/13 e outras Resoluções vigentes, e, ainda que a documentação apresentada atende ao solicitado, emitiu-se o parecer para o presente projeto: Aprovado. Conforme a Resolução CNS nº. 466/12, Resolução CNS nº 510/16, Norma Operacional 001/13 e outras Resoluções vigentes, é atribuição do CEP acompanhar o desenvolvimento dos projetos, por

**Endereço:** Rua Professor Doutor Euryclides de Jesus Zerbini, nº 1516 - Bloco D

**Bairro:** Parque Rural Fazenda Santa Cândida **CEP:** 13.087-571

**UF:** SP **Município:** CAMPINAS

**Telefone:** (19)3343-6777

**E-mail:** comitedeetica@puc-campinas.edu.br



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE  
CATÓLICA DE CAMPINAS -  
PUC/ CAMPINAS



Continuação do Parecer: 7.121.795

meio de relatórios semestrais dos pesquisadores e de outras estratégias de monitoramento, de acordo com o risco inerente à pesquisa. Por isso o/a pesquisador/a responsável deverá encaminhar para o CEP PUC-Campinas os Relatórios Parciais a cada seis meses e o Relatório Final de seu projeto, até 30 dias após o seu término.

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

| Tipo Documento                                            | Arquivo                                                                           | Postagem            | Autor                  | Situação |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------|----------|
| Informações Básicas do Projeto                            | PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2337705.pdf                                     | 27/09/2024 17:37:20 |                        | Aceito   |
| Brochura Pesquisa                                         | Projeto_de_Pesquisa_Larissa_Lopes_da_Silva_Corrigido.pdf                          | 27/09/2024 17:32:58 | LARISSA LOPES DA SILVA | Aceito   |
| Outros                                                    | Formulario_Vitalita.pdf                                                           | 27/09/2024 17:32:05 | LARISSA LOPES DA SILVA | Aceito   |
| Outros                                                    | Carta_Resposta_de_pendencia_Projeto_de_Pesquisa.pdf                               | 27/09/2024 17:31:12 | LARISSA LOPES DA SILVA | Aceito   |
| TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência | TCLE_Corrigido.pdf                                                                | 27/09/2024 17:30:32 | LARISSA LOPES DA SILVA | Aceito   |
| Folha de Rosto                                            | Folha_de_rostoassinada.pdf                                                        | 22/08/2024 12:01:40 | LARISSA LOPES DA SILVA | Aceito   |
| Declaração de Pesquisadores                               | Termo_compromisso_Carla.pdf                                                       | 20/08/2024 15:54:34 | LARISSA LOPES DA SILVA | Aceito   |
| Outros                                                    | Termo_de_consentimento_para_tratamento_de_dados.pdf                               | 16/08/2024 16:41:59 | LARISSA LOPES DA SILVA | Aceito   |
| Solicitação Assinada pelo Pesquisador Responsável         | Carta_PROPPE_.pdf                                                                 | 16/08/2024 16:41:11 | LARISSA LOPES DA SILVA | Aceito   |
| Outros                                                    | Questionario_de_identificacao_Sociodemografica.pdf                                | 16/08/2024 16:40:08 | LARISSA LOPES DA SILVA | Aceito   |
| Projeto Detalhado / Brochura Investigador                 | Projeto_de_Pesquisa_Larissa_Lopes_da_Silva.pdf                                    | 16/08/2024 16:39:15 | LARISSA LOPES DA SILVA | Aceito   |
| TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência | TCLE.pdf                                                                          | 16/08/2024 16:38:07 | LARISSA LOPES DA SILVA | Aceito   |
| Cronograma                                                | Cronograma_de_execucao.pdf                                                        | 16/08/2024 16:37:52 | LARISSA LOPES DA SILVA | Aceito   |
| Outros                                                    | CI_058_24_Autorizacao_para_desenvolvimento_de_projeto_de_pesquisa_no_Vitalita.pdf | 12/08/2024 09:46:15 | LARISSA LOPES DA SILVA | Aceito   |

**Endereço:** Rua Professor Doutor Euryclides de Jesus Zerbini, nº 1516 - Bloco D

**Bairro:** Parque Rural Fazenda Santa Cândida **CEP:** 13.087-571

**UF:** SP **Município:** CAMPINAS

**Telefone:** (19)3343-6777

**E-mail:** comitedeetica@puc-campinas.edu.br





PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE  
CATÓLICA DE CAMPINAS -  
PUC/ CAMPINAS



Continuação do Parecer: 7.121.795

|                                                  |                                                                   |                        |                           |        |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------|--------|
| Outros                                           | Instrumento_de_avaliacao_de_Qualidad<br>e de Vida WHOQOL Old.pdf  | 12/08/2024<br>02:19:00 | LARISSA LOPES DA<br>SILVA | Aceito |
| Outros                                           | Instrumento_de_avaliacao_de_Qualidad<br>e de Vida WHOQOL Bref.pdf | 12/08/2024<br>02:18:50 | LARISSA LOPES DA<br>SILVA | Aceito |
| Outros                                           | Instrumento_de_Avaliacao_de_depends<br>ncia indice de Lawton.pdf  | 12/08/2024<br>02:18:15 | LARISSA LOPES DA<br>SILVA | Aceito |
| Outros                                           | Instrumento_de_Avaliacao_de_depends<br>ncia indice de Katz.pdf    | 12/08/2024<br>02:18:05 | LARISSA LOPES DA<br>SILVA | Aceito |
| Declaração de<br>Instituição e<br>Infraestrutura | Declaracao_de_infraestrutura.pdf                                  | 12/08/2024<br>02:13:01 | LARISSA LOPES DA<br>SILVA | Aceito |
| Orçamento                                        | Declaracao_de_custos.pdf                                          | 12/08/2024<br>02:12:05 | LARISSA LOPES DA<br>SILVA | Aceito |
| Declaração de<br>Pesquisadores                   | Termo_de_compromisso_Larissa.pdf                                  | 12/08/2024<br>02:10:38 | LARISSA LOPES DA<br>SILVA | Aceito |
| Declaração de<br>Instituição e<br>Infraestrutura | Autorizacao_Laboratorio_de_Tecnica_e<br>_Dietetica.pdf            | 09/08/2024<br>17:18:34 | LARISSA LOPES DA<br>SILVA | Aceito |
| Declaração de<br>Pesquisadores                   | Termo_de_Compromisso_Luciana.pdf                                  | 09/08/2024<br>17:06:24 | LARISSA LOPES DA<br>SILVA | Aceito |

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

CAMPINAS, 04 de Outubro de 2024

---

**Assinado por:**  
**Sérgio Luiz Pinheiro**  
**(Coordenador(a))**

**Endereço:** Rua Professor Doutor Euryclides de Jesus Zerbini, nº 1516 - Bloco D

**Bairro:** Parque Rural Fazenda Santa Cândida **CEP:** 13.087-571

**UF:** SP **Município:** CAMPINAS

**Telefone:** (19)3343-6777

**E-mail:** comitedeetica@puc-campinas.edu.br