



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO
OESTE DO PARANÁ -
UNIOESTE



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DAS LESÕES DESPORTIVAS E DO DESEMPENHO AO LONGO DO MACROCICLO: RELAÇÕES COM MEDIDAS OBJETIVAS E SUBJETIVAS DO STATUS FÍSICO, MENTAL E SOCIAL DE ATLETAS DE VOLEIBOL

Pesquisador: Alberito Rodrigo de Carvalho

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 76355223.0.0000.0107

Instituição Proponente: Centro de Ciências Biológicas e da Saúde CCBS - UNIOESTE

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 6.556.326

Apresentação do Projeto:

Lesões desportivas e queda do rendimento atlético são questões centrais no treinamento de atletas, assim como o papel de modificação

social fruto da prática esportiva. Objetivo: Relacionar tanto o perfil epidemiológico de lesões desportivas quanto o desempenho no salto e alcance de

bloqueio e ataque, de um time de base de voleibol feminino, ao longo de vários mesociclos (fase preparatória geral, fase preparatória específica,

fase pré competitiva e competitiva) componentes de dois macrociclos anuais completos, com marcadores bioquímicos, neuromusculares, funcionais,

de saúde bucal, medidas subjetivas relacionadas à percepção de carga e recuperação e sociodemográficos.

Métodos: Este estudo será dividido em

duas fases. A primeira sendo classificada como observacional transversal junto às equipes de voleibol, de ambos os sexos, das categorias de base

do estado do Paraná/Brasil. Nessa fase serão coletados dados sociodemográficos registrados por meio de um questionário, via google forms, com

perguntas direcionadas. A segunda será classificada como estudo de coorte que acompanhará uma equipe de voleibol feminino da categoria de

base da cidade de Marechal Cândido Rondon/PR, e que ocorrerá durante todos os mesociclos das

Endereço: RUA UNIVERSITARIA 1619

Bairro: UNIVERSITARIO

CEP: 85.819-110

UF: PR

Município: CASCAVEL

Telefone: (45)3220-3092

E-mail: cep.prppg@unioeste.br



temporadas de 2024 e 2025, com macrociclos que compreenderão os meses de Março à Dezembro dos respectivos anos. Nesta segunda fase a amostra será composta por atletas do Projeto Feras do Vôlei e Vôlei Marechal, da cidade de Marechal Candido Rondon, Paraná, será feito o acompanhamento longitudinal. Atualmente o projeto conta com 42 atletas nas equipes femininas de rendimento, consideradas as categorias sub-15 a sub-21. Ao longo das duas temporadas serão medidas e avaliadas as seguintes variáveis: a) desempenho esportivo quantificado por testes de salto; b) perfil epidemiológico das lesões desportivas (incidência e carga de lesão); c) percepção de carga e de recuperação; d) desempenho físico em testes neuromusculares e funcionais; e) marcadores bioquímicos e de saúde bucal. Contribuição esperada: Espera-se que esse estudo agregue informações sobre o perfil de lesões e suas relações com o rendimento físico e esportivo nas categorias de base do voleibol, trazendo novas informações, como o perfil sociodemográfico, e identificando possíveis riscos à saúde com a análises de desempenho objetivas e subjetivas.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Relacionar tanto o perfil epidemiológico de lesões desportivas quanto o desempenho no salto e alcance de bloqueio e ataque, de um time de base de voleibol feminino, ao longo de vários mesociclos (fase preparatória geral, fase preparatória específica, fase pré competitiva e competitiva) componentes de dois macrociclos anuais completos, com marcadores bioquímicos, neuromusculares, funcionais, de saúde bucal, medidas subjetivas relacionadas à percepção de carga e recuperação e sociodemográficos.

Objetivo Secundário:

- Traçar o perfil sociodemográfico de atletas de voleibol, de ambos os sexos, das categorias de base do estado do Paraná;- Comparar o perfil sociodemográfico de atletas de uma equipe de base do voleibol feminino da cidade de Marechal Cândido Rondon/PR com aquele proveniente da caracterização das equipes de base do estado do Paraná;- Determinar a incidência, prevalência e gravidade das lesões desportivas em uma equipe

Endereço: RUA UNIVERSITARIA 1619

Bairro: UNIVERSITARIO

CEP: 85.819-110

UF: PR

Município: CASCAVEL

Telefone: (45)3220-3092

E-mail: cep.prppg@unioeste.br



de voleibol feminino da categoria de base nas temporadas de 2024 e 2025, relacionando-as tanto com medidas subjetivas relacionadas à percepção de carga e de recuperação quanto com as cargas externas da periodização propostas para as temporadas, em termos de intensidade e volume. -

Verificar as associações entre lesões desportivas, perfil sociodemográfico e periodontite em uma equipe de base do voleibol feminino da cidade de Marechal Cândido Rondon/PR; -Relacionar a gravidade das lesões desportivas (mínima, leve, moderada e grave), ocorridas nas temporadas de 2024 e 2025, com medidas subjetivas relacionadas à percepção de carga e de recuperação, e com as cargas externas da periodização propostas para as temporadas, em termos de intensidade, volume e densidade.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Pode ser que, apesar de muito pouco provável, algumas perguntas do questionário sociodemográfico gerem algum tipo de constrangimento, mas será garantido o anonimato das respostas para minimizar esse sentimento das atletas. Já para as atletas que representam a cidade de Marechal Cândido Rondon/PR, é possível que os testes de desempenho físico e atlético sejam extensos e um pouco cansativos (testes de salto e de força muscular), porém nada que vá além do esforço físico requerido durante os treinamentos de rotina. A avaliação bucal exige manipulação da boca que pode ser desconfortável, assim como a retirada de sangue pode gerar algum tipo de desconforto físico. Mas todas as medidas para minimizar esses efeitos serão tomadas.

Benefícios:

O principal benefício de participar desse projeto é que a identificação de fatores que afetam o desempenho e o aparecimento das lesões pode ajudar para que, no futuro, medidas preventivas sejam adotadas pelas equipes e o benefício pessoal e social, consequente da prática esportiva, seja potencializado. Além disso, para as equipes femininas de Marechal Cândido Rondon/PR, haverá um controle objetivo da carga recebida e da recuperação das atletas, além das medidas que refletem a saúde geral (como a saúde bucal).

Endereço: RUA UNIVERSITARIA 1619

Bairro: UNIVERSITARIO

CEP: 85.819-110

UF: PR

Município: CASCAVEL

Telefone: (45)3220-3092

E-mail: cep.prppg@unioeste.br



Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Lesões desportivas e queda do rendimento atlético são questões centrais no treinamento de atletas, assim como o papel de modificação

social fruto da prática esportiva. Objetivo: Relacionar tanto o perfil epidemiológico de lesões desportivas quanto o desempenho no salto e alcance de

bloqueio e ataque, de um time de base de voleibol feminino, ao longo de vários mesociclos (fase preparatória geral, fase preparatória específica,

fase pré competitiva e competitiva) componentes de dois macrociclos anuais completos, com marcadores bioquímicos, neuromusculares, funcionais,

de saúde bucal, medidas subjetivas relacionadas à percepção de carga e recuperação e sociodemográficos.

Métodos: Este estudo será dividido em

duas fases. A primeira sendo classificada como observacional transversal junto às equipes de voleibol, de ambos os sexos, das categorias de base

do estado do Paraná/Brasil. Nessa fase serão coletados dados sociodemográficos registrados por meio de um questionário, via google forms, com

perguntas direcionadas. A segunda será classificada como estudo de coorte que acompanhará uma equipe de voleibol feminino da categoria de

base da cidade de Marechal Cândido Rondon/PR, e que ocorrerá durante todos os mesociclos das temporadas de 2024 e 2025, com macrociclos

que compreenderão os meses de Março à Dezembro dos respectivos anos. Nesta segunda fase a amostra será composta por atletas do Projeto

Feras do Vôlei e Vôlei Marechal, da cidade de Marechal Candido Rondon, Paraná, será feito o acompanhamento longitudinal. Atualmente o projeto

conta com 42 atletas nas equipes femininas de rendimento, consideradas as categorias sub-15 a sub-21. Ao longo das duas temporadas serão

medidas e avaliadas as seguintes variáveis: a) desempenho esportivo quantificado por testes de salto; b) perfil epidemiológico das lesões

desportivas (incidência e carga de lesão); c) percepção de carga e de recuperação; d) desempenho físico em testes neuromusculares e funcionais;

e) marcadores bioquímicos e de saúde bucal. Contribuição esperada: Espera-se que esse estudo agregue informações sobre o perfil de lesões e

suas relações com o rendimento físico e esportivo nas categorias de base do voleibol, trazendo novas informações, como o perfil sociodemográfico,

Endereço: RUA UNIVERSITARIA 1619

Bairro: UNIVERSITARIO

CEP: 85.819-110

UF: PR

Município: CASCAVEL

Telefone: (45)3220-3092

E-mail: cep.prppg@unioeste.br



Continuação do Parecer: 6.556.326

e identificando possíveis riscos à saúde com a análises de desempenho objetivas e subjetivas.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Adequados

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Aprovado

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2260059.pdf	05/12/2023 16:49:09		Aceito
Outros	coleta_dados_demandaecore.pdf	05/12/2023 16:45:01	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito
Outros	apendices_anexos.pdf	05/12/2023 16:44:09	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Formulario_CEP_LANA.pdf	05/12/2023 16:40:48	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	versao_final_cep.pdf	05/12/2023 16:40:25	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRosto.pdf	05/12/2023 16:37:35	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	termo_assentimento_Lana.pdf	05/12/2023 16:25:36	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_certo_LANA.pdf	05/12/2023 16:24:29	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: RUA UNIVERSITARIA 1619

Bairro: UNIVERSITARIO

CEP: 85.819-110

UF: PR

Município: CASCAVEL

Telefone: (45)3220-3092

E-mail: cep.prppg@unioeste.br



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO
OESTE DO PARANÁ -
UNIOESTE



Continuação do Parecer: 6.556.326

CASCADEL, 05 de Dezembro de 2023

Assinado por:
Dartel Ferrari de Lima
(Coordenador(a))

Endereço: RUA UNIVERSITARIA 1619

Bairro: UNIVERSITARIO

UF: PR

Município: CASCADEL

Telefone: (45)3220-3092

CEP: 85.819-110

E-mail: cep.prppg@unioeste.br