

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Análise dos parâmetros cognitivos, cardiovasculares, metabólicos e qualidade de vida em adultos praticantes de exercício físico na comunidade

Pesquisador: Alinne Alves Oliveira

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 88238225.2.0000.0055

Instituição Proponente: Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia - UESB

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.673.164

Apresentação do Projeto:

Texto retirado do PB de Informações Básicas: Resumo

O exercício físico é uma estratégia recomendada para prevenir e tratar doenças físicas e mentais, no entanto, a inatividade física é uma preocupação crescente. O comportamento sedentário e a falta de exercícios físicos geram custos significativos para os sistemas de saúde. Embora estudos confirmem que a atividade física melhora a cognição e a saúde mental, há uma necessidade de pesquisas mais robustas para entender melhor essas associações e seus efeitos. Portanto o objetivo desse projeto é Analisar os efeitos de programa de treinamento de exercícios multimodais e de dupla tarefa nos parâmetros cognitivos, cardiovasculares, metabólicos e qualidade de vida na população adulta participante do programa de exercícios físicos em comunidades da cidade de Jequié. Para alcançar esse objetivo será realizada uma pesquisa com adultos, de natureza quantitativa, descritiva com delineamento experimental randomizado de dois braços na cidade de Jequié. Os participantes irão ser aleatoriamente divididos em grupo de exercício multicomponente e outro grupo com associação de exercício multicomponente e dupla tarefa. Os testes de stroop, SF-36, o Miniexame do Estado Mental serão utilizados para avaliar os parâmetros cognitivos, a variabilidade da frequência cardíaca, pressão arterial e complacência craniana serão mensurados a fim de avaliar o estado hemodinâmico antes e após o protocolo de exercício. Como resultado espera-se aprimorar o entendimento sobre as mudanças cognitivas e fisiológicas que ocorrem após iniciar um

Endereço: 1º andar módulo Centro de Aperfeiçoamento Profissional Dalva de Oliveira Santos (CAP) da UESB, Avenida

Bairro: Jequiezinho

CEP: 45.206-510

UF: BA

Município: JEQUIE

Telefone: (73)3528-9727

Fax: (73)3525-6683

E-mail: cepjq@uesb.edu.br

programa de exercício estruturado.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Analisar os efeitos de programa de treinamento de exercícios multimodais e de dupla tarefa nos parâmetros cognitivos, cardiovasculares, metabólicos e qualidade de vida na população adulta participante do programa de exercícios físicos em comunidades da cidade de Jequié

Objetivo Secundário:

Descrever o perfil sociodemográfico e de indicadores de saúde da população adulta participante do programa de exercício em comunidades.

Descrever os parâmetros cardiovasculares (pressão arterial sistólica, pressão arterial diastólica, pressão arterial média, pressão de pulso e variabilidade da frequência cardíaca) e a complacência intracraniana através da onda de pulso intracraniana na população adulta participante do programa de exercício em comunidades.

Descrever o perfil de atividade física e perfil nutricional população adulta participante do programa de exercício em comunidades.

Descrever a qualidade de vida da população que participa do programa de exercício em comunidades (Texto retirado do PB de Informações Básicas)

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Todas pesquisa imputa riscos, portanto nesse estudo é possível que ocorra desconforto ao responder questionários ou constrangimento em participar de entrevista (pela ocorrência de perguntas que toquem aspectos de foro privado ou ensejem memórias/sensações desagradáveis), desconforto para coletar os dados e sensação de aperto na acomodação das faixas dos aparelhos de aferição da CIC e VFC que serão posicionadas na cabeça e tórax, além do desconforto ou dor muscular secundária ao programa de exercício. Porém, para minimizar os riscos, os participantes terão a opção de não responder quaisquer perguntas que desejar, além disso, os questionários serão lacrados em envelopes ainda sob as vistas do participante. No que se refere aos aparelhos, os equipamentos serão acoplados de forma mais confortável possível utilizando tamanhos adequados individualmente. A dor pós

Endereço: 1º andar módulo Centro de Aperfeiçoamento Profissional Dalva de Oliveira Santos (CAP) da UESB, Avenida
Bairro: Jequiezinho **CEP:** 45.206-510
UF: BA **Município:** JEQUIE
Telefone: (73)3528-9727 **Fax:** (73)3525-6683 **E-mail:** cepjq@uesb.edu.br

Continuação do Parecer: 7.673.164

exercício cessará em 24 a 48 horas como e será minimizado com series de alongamento após todas as sessões.

Benefícios:

Em relação aos benefícios, os participantes terão benefícios diretos com a obtenção da avaliação completa da complacência intracraniana e dos dados hemodinâmicos e caso haja alguma alteração será encorajada procurar auxílio médico necessário. Benefícios irrefutáveis na composição corporal e sistema cardiovascular relacionados ao exercício. Como benefícios indiretos, a participação da voluntária promoverá benefícios intelectuais, pois a partir das informações extraídas desse estudo serão esclarecidos dados sobre a complacência intracraniana e mecanismos das alterações de pressão arterial e variabilidade da frequência cardíaca após um programa de exercício físico em comunidade.

(Texto retirado do PB de Informações Básicas)

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Trata-se de Projeto de pesquisa vinculado ao Departamento de Saúde I e DSI da Universidade estadual do Sudoeste da Bahia, campus Jequié.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Segue abaixo os documentos apresentados pela pesquisadora para avaliação ética:

Documento postado	Data	Situação
PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2540868.PDF	21/05/2025 10:18:53	ok
TCLE_CEP.PDF	21/05/2025 10:18:28	?
CEP_COGNICAO_BROCHURA_COMPLETA.DOCX	21/05/2025 10:17:53	ok
COMPROMISSO_GERAL.PDF	22/04/2025 10:37:38	ok
AUTORIZACAO_COLETA.PDF	22/04/2025 10:25:29	ok
FOLHADEROSTO.PDF	22/04/2025 10:25:09	ok

Recomendações:

Ver Conclusões no tópico abaixo

Endereço: 1º andar módulo Centro de Aperfeiçoamento Profissional Dalva de Oliveira Santos (CAP) da UESB, Avenida
Bairro: Jequiezinho **CEP:** 45.206-510
UF: BA **Município:** JEQUIÉ
Telefone: (73)3528-9727 **Fax:** (73)3525-6683 **E-mail:** cepjq@uesb.edu.br

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO
SUDOESTE DA BAHIA -
UESB/BA



Continuação do Parecer: 7.673.164

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O projeto de pesquisa apresentado pela pesquisadora Alinne Alves Oliveira, não apresenta pendência ética:

Solicitamos que a mesma esteja atenta às seguintes orientações:

1) Relatórios:

- Durante a execução do projeto e ao seu final, anexar na Plataforma Brasil os respectivos relatórios parciais e final, de acordo com o que consta na Resolução CNS 466/12 (itens II.19, II.20, XI.2, alínea d) e Resolução CNS 510/16 (artigo 28, inciso V).

2) Emendas

- Para realizar alterações de quaisquer sorte (acrescentar membros/assistentes, alterar um instrumento ou inserir um campo de coleta, mudar aspectos metodológicos, etc) em projetos já aprovados, você precisará submeter uma *EMENDA* para avaliação do CEP.

As instruções para tanto estão nas páginas 67 a 78 do Manual do Pesquisador da Plataforma Brasil.

Lembramos que as Emendas não podem fazer mudanças profundas, que descaracterizem o projeto em execução. Pequenas alterações textuais podem ser informadas nos relatórios.

Considerações Finais a critério do CEP:

Em reunião realizada no dia 27 de junho de 2025, por videoconferência autorizada pela CONEP, a plenária do CEP UESB acatou o parecer do(a) relator(a).

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2540868.pdf	21/05/2025 10:18:53		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_CEP.pdf	21/05/2025 10:18:28	Alinne Alves Oliveira	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura	CEP_cognicao_Brochura_completa.docx	21/05/2025 10:17:53	Alinne Alves Oliveira	Aceito

Endereço: 1º andar módulo Centro de Aperfeiçoamento Profissional Dalva de Oliveira Santos (CAP) da UESB, Avenida

Bairro: Jequiezinho

CEP: 45.206-510

UF: BA

Município: JEQUIE

Telefone: (73)3528-9727

Fax: (73)3525-6683

E-mail: cepjq@uesb.edu.br

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO
SUDOESTE DA BAHIA -
UESB/BA



Continuação do Parecer: 7.673.164

Investigador	CEP_cognicao_Brochura_completa.doc x	21/05/2025 10:17:53	Alinne Alves Oliveira	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Compromisso_Geral.pdf	22/04/2025 10:37:38	Alinne Alves Oliveira	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Autorizacao_coleta.pdf	22/04/2025 10:25:29	Alinne Alves Oliveira	Aceito
Folha de Rosto	FolhaDeRosto.pdf	22/04/2025 10:25:09	Alinne Alves Oliveira	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

JEQUIE, 27 de Junho de 2025

Assinado por:
Carla Patricia Novais Luz
(Coordenador(a))

Endereço: 1º andar módulo Centro de Aperfeiçoamento Profissional Dalva de Oliveira Santos (CAP) da UESB, Avenida
Bairro: Jequiezinho **CEP:** 45.206-510
UF: BA **Município:** JEQUIE
Telefone: (73)3528-9727 **Fax:** (73)3525-6683 **E-mail:** cepjq@uesb.edu.br