

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Análise dos parâmetros cognitivos, cardiovasculares, metabólicos e qualidade de vida em adultos praticantes de exercício físico na comunidade

Pesquisador: Alinne Alves Oliveira

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 88238225.2.0000.0055

Instituição Proponente: Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia - UESB

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.579.815

Apresentação do Projeto:

O exercício físico é uma estratégia recomendada para prevenir e tratar doenças físicas e mentais, no entanto, a inatividade física é uma preocupação crescente. O comportamento sedentário e a falta de exercícios físicos geram custos significativos para os sistemas de saúde. Embora estudos confirmem que a atividade física melhora a cognição e a saúde mental, há uma necessidade de pesquisas mais robustas para entender melhor essas associações e seus efeitos. Portanto o objetivo desse projeto é Analisar os efeitos de programa de treinamento de exercícios multimodais e de dupla tarefa nos parâmetros cognitivos, cardiovasculares, metabólicos e qualidade de vida na população adulta participante do programa de exercícios físicos em comunidades da cidade de Jequié. Para alcançar esse objetivo será realizada uma pesquisa com adultos, de natureza quantitativa, descritiva com delineamento experimental randomizado de dois braços na cidade de Jequié. Os participantes irão ser aleatoriamente divididos em grupo de exercício multicomponente e outro grupo com associação de exercício multicomponente e dupla tarefa. Os testes de stroop, SF-36, o Mini exame do Estado Mental serão utilizados para avaliar os parâmetros cognitivos, a variabilidade da frequência cardíaca, pressão arterial e complacência craniana serão mensurados a fim de avaliar o estado hemodinâmico antes e após o protocolo de exercício. Como resultado espera-se aprimorar o entendimento sobre as mudanças cognitivas e fisiológicas que ocorrem após iniciar um programa de exercício estruturado.

Endereço: 1º andar módulo Centro de Aperfeiçoamento Profissional Dalva de Oliveira Santos (CAP) da UESB, Avenida

Bairro: Jequiezinho

CEP: 45.206-510

UF: BA

Município: JEQUIE

Telefone: (73)3528-9727

Fax: (73)3525-6683

E-mail: cepjq@uesb.edu.br

(Texto retirado do PB de Informações Básicas)

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Analisar os efeitos de programa de treinamento de exercícios multimodais e de dupla tarefa nos parâmetros cognitivos, cardiovasculares, metabólicos e qualidade de vida na população adulta participante do programa de exercícios físicos em comunidades da cidade de Jequié.

Objetivo Secundário:

- Descrever o perfil sociodemográfico e de indicadores de saúde da população adulta participante do programa de exercício em comunidades.
- Descrever os parâmetros cardiovasculares (pressão arterial sistólica, pressão arterial diastólica, pressão arterial média, pressão de pulso e variabilidade da frequência cardíaca) e a complacência intracraniana através da onda de pulso intracraniana na população adulta participante do programa de exercício em comunidades.
- Descrever o perfil de atividade física e perfil nutricional população adulta participante do programa de exercício em comunidades.
- Descrever a qualidade de vida da população que participa do programa de exercício em comunidades

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Toda pesquisa impõe riscos, portanto nesse estudo é possível que ocorra desconforto ao responder questionários ou constrangimento em participar de entrevista (pela ocorrência de perguntas que toquem aspectos de foro privado ou ensejem memórias/sensações desagradáveis), desconforto para coletar os dados e sensação de aperto na acomodação das faixas dos aparelhos de aferição da CIC e VFC que serão posicionadas na cabeça e tórax, além do desconforto ou dor muscular secundária ao programa de exercício. Porém, para minimizar os riscos, os participantes terão a opção de não responder quaisquer perguntas que desejarem, além disso, os questionários serão lacrados em envelopes ainda sob as vistas do participante. No que se refere aos aparelhos, os equipamentos serão acoplados de forma mais confortável possível utilizando tamanhos adequados individualmente. A dor pós exercício cessará em 24 a 48 horas como e será minimizado com séries de alongamento após

Endereço: 1º andar módulo Centro de Aperfeiçoamento Profissional Dalva de Oliveira Santos (CAP) da UESB, Avenida
Bairro: Jequiezinho **CEP:** 45.206-510
UF: BA **Município:** JEQUIÉ
Telefone: (73)3528-9727 **Fax:** (73)3525-6683 **E-mail:** cepjq@uesb.edu.br

Continuação do Parecer: 7.579.815

todas as sessões.

Benefícios:

Em relação aos benefícios, os participantes terão benefícios diretos com a obtenção da avaliação completa da complacência intracraniana e dos dados hemodinâmicos e caso haja alguma alteração será encorajada procurar auxílio médico necessário. Benefícios irrefutáveis na composição corporal e sistema cardiovascular relacionados ao exercício. Como benefícios indiretos, a participação da voluntária promoverá benefícios intelectuais, pois a partir das informações extraídas desse estudo serão esclarecidos dados sobre a complacência intracraniana e mecanismos das alterações de pressão arterial e variabilidade da frequência cardíaca após um programa de exercício físico em comunidade. (Texto retirado do PB de Informações Básicas)

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Trata-se de projeto de pesquisa vinculada ao Departamento de Saúde I da Universidade do Sudoeste da Bahia do Campus de Jequié.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Segue abaixo os documentos apresentados pela pesquisadora para avaliação ética:

Documento postado Data Situação

INFORMAÇÕES BÁSICAS DO PROJETO 23/04/2025 16:29:19 ok

TCLE / TERMOS DE ASSENTIMENTO / JUSTIFICATIVA DE AUSÊNCIA 23/04/2025 16:29:01 pendente

QUESTIONARIOS.PDF 22/04/2025 11:14:39 Pendente

COMPROMISSO_GERAL.PDF 22/04/2025 10:37:38 ok

PROJETO DETALHADO / BROCHURA INVESTIGADOR 22/04/2025 10:31:20 pendente

AUTORIZACAO_COLETA.PDF 22/04/2025 10:25:29 ok

FOLHADEROSTO.PDF 22/04/2025 10:25:09 ok

Recomendações:

Ver Conclusões no tópico abaixo

Endereço: 1º andar módulo Centro de Aperfeiçoamento Profissional Dalva de Oliveira Santos (CAP) da UESB, Avenida

Bairro: Jequiezinho

CEP: 45.206-510

UF: BA

Município: JEQUIE

Telefone: (73)3528-9727

Fax: (73)3525-6683

E-mail: cepjq@uesb.edu.br

Continuação do Parecer: 7.579.815

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O projeto de pesquisa apresentado pela pesquisadora, Alinne Alves Oliveira, apresenta as seguintes pendências éticas:

1- Arquivo TCLE / TERMOS DE ASSENTIMENTO / JUSTIFICATIVA DE AUSÊNCIA, postado em 23/04/2025 16:29:01:

a) Na elaboração do TCLE deve conter informações em LINGUAGEM CLARA E DE FÁCIL ENTENDIMENTO (destaque nosso) para o suficiente esclarecimento sobre a pesquisa. (Resoluções CNS466/12 e 510/16). Solicita-se substituição de termos técnicos como : “...treinamento de exercícios multimodais e de dupla tarefa nos parâmetros cognitivos, cardiovasculares, metabólicos...” “é um recordatório alimentar de 24 horas”, e revisão da linguagem adotada na escrita adequando-a à plena compreensão do/a participante.

2- Arquivo QUESTIONARIOS.PDF, postado 22/04/2025 11:14:39: , o arquivo apresenta em um documento só vários questionários. Solicita-se a identificação dos questionários conforme descrito no arquivo do PROJETO DETALHADO / BROCHURA INVESTIGADOR, postado em 22/04/2025 10:31:20, constantes no item 4.5 Instrumento de coleta, a saber:

- a) “ Questionário Internacional de Atividade Física versão curta (IPAQ) como utilizado por Koyanagi (Koyanagi et al., 2018).”
- b) “o Miniexame do Estado Mental (MMSE) na linha de base (pré) e após (pós) o protocolo de exercício (de Melo & Barbosa, 2015).”
- c) “utilizaremos como medida adicional para avaliar o desempenho cognitivo será utilizado o teste MemTrax (Redwood City, CA, EUA) (Redwood City, CA, EUA) (Van Der Hoek et al., 2019), versões completa e gratuitas”
- d) A qualidade de vida será avaliada pelo instrumento Short-Form 36-Item Health Survey (SF-36) (Pema et al., 2024).

3- Arquivo PROJETO DETALHADO / BROCHURA INVESTIGADOR, postado em 22/04/2025 10:31:20, no item 4.5 Instrumento de coleta, referente ao teste MemTrax (Redwood City, CA, EUA) (Redwood City, CA, EUA) (Van Der Hoek et al., 2019), substituir o termo “sujeitos” por participantes.

Endereço: 1º andar módulo Centro de Aperfeiçoamento Profissional Dalva de Oliveira Santos (CAP) da UESB, Avenida
Bairro: Jequiezinho **CEP:** 45.206-510
UF: BA **Município:** JEQUIE
Telefone: (73)3528-9727 **Fax:** (73)3525-6683 **E-mail:** cepjq@uesb.edu.br

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO
SUDOESTE DA BAHIA -
UESB/BA



Continuação do Parecer: 7.579.815

Embora o cronograma esteja correto, solicitamos que caso seja necessário na próxima versão o cronograma seja atualizado, principalmente, no que se refere ao início e fim do desenvolvimento da coleta de dados e que seja observada que as datas sejam posteriores à realização da reunião do CEP UESB. A modificação do cronograma no PB de informações básicas implica em mudanças no período da realização da pesquisa no termo de autorização de coleta.

Salientamos que em caso de dúvidas o pesquisador deve entrar em contato com a secretaria do CEP UESB seja por e-mail, telefone ou presencialmente.

Observação sobre as conclusões ou pendências e lista de inadequações:

1) Em cumprimento a norma operacional 001/2013, o(a) pesquisador(a) terá o prazo de trinta (30) dias, contados a partir da emissão do parecer de pendência na Plataforma Brasil, para atendê-la.

Considerações Finais a critério do CEP:

Em reunião realizada no dia 16 de maio de 2025, por videoconferência autorizada pela CONEP, a plenária do CEP UESB acatou o parecer do(a) relator(a).

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2540868.pdf	23/04/2025 16:29:19		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_CEP.pdf	23/04/2025 16:29:01	Alinne Alves Oliveira	Aceito
Outros	questionarios.pdf	22/04/2025 11:14:39	Alinne Alves Oliveira	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Compromisso_Geral.pdf	22/04/2025 10:37:38	Alinne Alves Oliveira	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	CEP_cognicao.pdf	22/04/2025 10:31:20	Alinne Alves Oliveira	Aceito
Declaração de Instituição e	Autorizacao_coleta.pdf	22/04/2025 10:25:29	Alinne Alves Oliveira	Aceito

Endereço: 1º andar módulo Centro de Aperfeiçoamento Profissional Dalva de Oliveira Santos (CAP) da UESB, Avenida
Bairro: Jequiezinho **CEP:** 45.206-510
UF: BA **Município:** JEQUIE
Telefone: (73)3528-9727 **Fax:** (73)3525-6683 **E-mail:** cepjq@uesb.edu.br

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO
SUDOESTE DA BAHIA -
UESB/BA



Continuação do Parecer: 7.579.815

Infraestrutura	Autorizacao_coleta.pdf	22/04/2025 10:25:29	Alinne Alves Oliveira	Aceito
Folha de Rosto	FolhaDeRosto.pdf	22/04/2025 10:25:09	Alinne Alves Oliveira	Aceito

Situação do Parecer:

Pendente

Necessita apreciação da CONEP:

Não

JEQUIE, 19 de Maio de 2025

Assinado por:
Carla Patricia Novais Luz
(Coordenador(a))

Endereço: 1º andar módulo Centro de Aperfeiçoamento Profissional Dalva de Oliveira Santos (CAP) da UESB, Avenida
Bairro: Jequiezinho **CEP:** 45.206-510
UF: BA **Município:** JEQUIE
Telefone: (73)3528-9727 **Fax:** (73)3525-6683 **E-mail:** cepjq@uesb.edu.br