

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITO DO TREINAMENTO FÍSICO COM HANDGRIP NO CONTROLE AUTÔNOMICO CARDIOVASCULAR E CARACTERIZAÇÃO DA SÍNDROME DA FRAGILIDADE DE IDOSOS

Pesquisador: Adriana Sarmiento de Oliveira Cruz

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 10169419.6.0000.5492

Instituição Proponente: Universidade Anhembi Morumbi/ Instituto Superior de Comunicação

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 3.264.341

Apresentação do Projeto:

A força de preensão palmar (FPM) é um meio pelo qual permite verificar o desempenho da força muscular do membro superior, que por sua vez reflete à força dos demais grupos musculares e também possibilita o estado de autonomia em idosos. Estudos já comprovaram a eficácia dos treinamentos aeróbicos incrementados por exercícios resistidos na diminuição da pressão arterial, mas recentemente um estudo demonstrou que treino o isométrico, em especial fazendo uso do handgrip, promoveu a diminuição da pressão arterial em até 7 mmHg na pressão sistólica e de aproximadamente 5 mmHg na diastólica em hipertensos, tal feito são iguais ou maiores ao serem comparados ao um treino de exercício aeróbico com resistência dinâmica, portanto, o objetivo deste trabalho é avaliar os efeitos da aplicação de protocolos de exercícios no controle autonômico cardiovascular de idosos, bem como a caracterização da síndrome de fragilidade nestes participantes que é definida como uma condição de pessoas idosas que apresentam alto risco para quedas, hospitalização, incapacidade, institucionalização e morte O público-alvo deste estudo vão ser idosos integrantes do Centro Integrado de Saúde da Universidade Anhembi Morumbi que serão

Endereço: Rua Casa do Ator, 294 - 7º andar - Unidade 5

Bairro: Vila Olímpia

CEP: 04.546-000

UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)3847-3052

E-mail: agmarota@anhembi.br

Continuação do Parecer: 3.264.341

divididos em três grupos distintos, onde o primeiro grupo realizará treinamento isométrico de preensão manual com a utilização do handgrip, o segundo grupo realizará um protocolo de exercícios resistidos global com a utilização de resistência leve a moderada, utilizando os princípios da Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP) e o terceiro grupo será o placebo, onde os voluntários realizarão alongamentos para punhos e mãos. A expectativa dos resultados é de que os protocolos do grupo 1 e 2 tenham alguma resposta positiva no sistema cardiovascular em seu controle autonômico em relação ao grupo placebo.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Avaliar os efeitos treinamento físico com handgrip em relação ao controle autonômico cardiovascular e caracterização da síndrome da fragilidade em idosos que são integrantes do Centro Integrado de Saúde da UNIVERSIDADE ANHEMBI MORUMBI.

Objetivo Secundário:

Avaliar o efeito do treinamento físico com handgrip em idosos em:- Controle autonômico cardiovascular;- Monitoramento ambulatorial da pressão arterial;- Estadiamento e caracterização da síndrome da fragilidade.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Dentre os protocolos aplicados neste estudo, utilizaremos de exercícios, nos quais os idosos podem relatar cansaço ou algum desconforto devido a isso, portanto o seu risco é baixo.

Benefícios:

Maior aprofundamento do tema, no qual atualmente existem pouco estudo acadêmico, sendo que este será o primeiro com estas intervenções.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

É um projeto com condições de realização, claramente definido em termos metodológicos e logísticos, caracterizando exequibilidade na proposta.

Endereço: Rua Casa do Ator, 294 - 7º andar - Unidade 5

Bairro: Vila Olímpia

CEP: 04.546-000

UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)3847-3052

E-mail: agmarota@anhembi.br

Continuação do Parecer: 3.264.341

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Estão adequados e contemplam as exigências da resolução 466/12.

Recomendações:

Sem recomendações.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Sem pendências.

Considerações Finais a critério do CEP:

1. Apresentar relatório parcial da pesquisa, semestralmente, a contar do início da mesma.
2. Apresentar relatório final da pesquisa até 30 dias após o término da mesma.
3. O CEP UAM deverá ser informado de todos os efeitos adversos ou fatos relevantes que alterem o curso normal do estudo.
4. Quaisquer documentações encaminhadas ao CEP UAM deverão conter junto uma Carta de Encaminhamento, em que conste o objetivo e justificativa do que esteja sendo apresentado.
5. Caso a pesquisa seja suspensa ou encerrada antes do previsto, o CEP UAM deverá ser comunicado, estando os motivos expressos no relatório final a ser apresentado.
6. O TCLE deverá ser obtido em duas vias, uma ficará com o pesquisador e a outra com o sujeito de pesquisa.
7. Em conformidade com a Carta Circular nº. 003/2011CONEP/CNS, faz-se obrigatório a rubrica em todas as páginas do TCLE pelo sujeito de pesquisa ou seu responsável e pelo pesquisador.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_P ROJETO_1279549.pdf	14/02/2019 15:39:51		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	termo.pdf	14/02/2019 15:04:55	TALITA OBNESORG DA SILVA	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projetomestradofinal.docx	14/02/2019 14:35:51	TALITA OBNESORG DA SILVA	Aceito
Folha de Rosto	mestradoflha.pdf	12/02/2019 17:35:45	TALITA OBNESORG DA SILVA	Aceito

Endereço: Rua Casa do Ator, 294 - 7º andar - Unidade 5

Bairro: Vila Olímpia

CEP: 04.546-000

UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)3847-3052

E-mail: agmarota@anhembi.br

Continuação do Parecer: 3.264.341

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

SAO PAULO, 14 de Abril de 2019

Assinado por:

CARLOS ROCHA OLIVEIRA
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Casa do Ator, 294 - 7º andar - Unidade 5

Bairro: Vila Olímpia

CEP: 04.546-000

UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)3847-3052

E-mail: agmarota@anhembi.br