

CENTRO DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DA PARAÍBA -
CCS/UFPB



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITO DO MOMENTO DA INGESTÃO DE SUCO DE BETERRABA NA MAGNITUDE E DURAÇÃO DA HIPOTENSÃO PÓS-EXERCÍCIO EM HIPERTENSOS

Pesquisador: Alexandre Sérgio Silva

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 40531220.9.0000.5188

Instituição Proponente: Centro de Ciência da Saúde

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 4.474.344

Apresentação do Projeto:

Trata-se de analisar o projeto de pesquisa em tela que será desenvolvida pela mestrandia CARLA NUNES DOS ANJOS do Programa de Pós-graduação em Ciências da Nutrição do Centro de Ciências da Saúde, Universidade Federal da Paraíba sob a orientação do Professor Alexandre Sérgio Silva.

Objetivo da Pesquisa:

Avaliar o efeito do momento da ingestão de suco de beterraba na magnitude e duração da hipotensão pós-exercício em indivíduos hipertensos.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Os riscos envolvidos nesta pesquisa são relacionados ao possível constrangimento do participante durante a avaliação antropométrica, para reduzir o possível constrangimento, a avaliação será feita em local reservado, na presença apenas do pesquisador avaliador. Alguns riscos físicos também podem estar envolvidos, como dor e edema no local durante a coleta sanguínea e desconforto físico durante o exercício realizado na esteira. Para minimizá-los, a coleta sanguínea será realizada por uma enfermeira capacitada e será disponibilizado gelo para o voluntário usar em cima do local. Em relação ao possível desconforto durante a sessão de exercício, será utilizada a escala subjetiva de percepção do esforço para que assim o participante avise ao pesquisador quando não conseguir mais continuar o exercício. Além disso, poderá ocorrer desconforto gastrointestinal devido a ingestão do suco de beterraba. Esse desconforto pode ser resultante da

Endereço: UNIVERSITARIO S/N

Bairro: CASTELO BRANCO

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOAO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br

Continuação do Parecer: 4.474.344

tolerância individual de cada participante, para minimizar este risco, o exercício físico só será realizado com no mínimo 2 horas após a ingestão do suco.

Os benefícios desta pesquisa envolvem uma alternativa adjuvante, de baixo custo e risco, no tratamento da hipertensão arterial, baseada na realização de exercício físico e na ingestão de suco de beterraba. Adicionalmente, a pesquisa pode trazer benefícios individuais aos hipertensos, promovendo mudanças no estilo de vida (realização de atividade física) e possível redução no esquema de medicamentos utilizados. Além disso, esta pesquisa contribuirá com a literatura científica, visto que existem apenas dois estudos que investigaram os efeitos do suco de beterraba na HPE.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Trata-se de um estudo clínico, randomizado, controlado por placebo e duplo cego, cross over, que consistirá em cinco procedimentos experimentais com caminhada/corrida na esteira ergométrica. Será feita suplementação com suco de beterraba ou bebida controle 2 horas antes do exercício e 2 e 6 horas após o exercício. Para participação no estudo será aplicado um questionário que verificará os critérios de inclusão, os participantes elegíveis nesta etapa farão um eletrocardiograma de repouso que será avaliado por médico cardiologista para atestar aptidão para a prática de exercício. Será realizada então coleta dos dados pessoais e físicos (altura, peso, circunferência da cintura). Durante o exercício, a frequência cardíaca será medida a cada 10 minutos. A PA será medida antes do exercício, imediatamente após o exercício e a cada 10 minutos da primeira hora após exercício de forma clínica e pelas 24 horas seguintes por MAPA (Monitoração Ambulatorial da Pressão Arterial). As coletas sanguíneas serão realizadas antes e 2 horas após a suplementação, assim como antes e imediatamente após o exercício. Todos os procedimentos serão realizados no Laboratório de Estudos do Treinamento Físico Aplicado ao Desempenho e à Saúde, na UFPB.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O projeto em tela se encontra bem instruído de acordo com a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde

Recomendações:

Recomenda-se manter a metodologia proposta. E neste parecer gostaria de explicar ao orientador professor Dr. Alexandre Sérgio Silva, que os projetos de mestrado e doutorado, o correto seria que os orientandos submetessem o projeto de pesquisa na página da Plataforma Brasil e não o

Endereço: UNIVERSITARIO S/N

Bairro: CASTELO BRANCO

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOAO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br

**CENTRO DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DA PARAÍBA -
CCS/UFPB**



Continuação do Parecer: 4.474.344

orientador, uma vez que a documentação em anexa na sua maioria vem com o nome do aluno e não do orientador. Este deve estar na equipe de pesquisa.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Sem pendências.

Considerações Finais a critério do CEP:

Certifico que o Comitê de Ética em Pesquisa do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba – CEP/CCS aprovou a execução do referido projeto de pesquisa. Outrossim, informo que a autorização para posterior publicação fica condicionada à submissão do Relatório Final na Plataforma Brasil, via Notificação, para fins de apreciação e aprovação por este egrégio Comitê.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1671730.pdf	27/11/2020 15:59:54		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto.pdf	27/11/2020 15:55:02	Alexandre Sérgio Silva	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	27/11/2020 15:54:08	Alexandre Sérgio Silva	Aceito
Outros	certidao.pdf	27/11/2020 15:52:39	Alexandre Sérgio Silva	Aceito
Orçamento	Orcamento.pdf	27/11/2020 15:51:17	Alexandre Sérgio Silva	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	carta_de_anuencia.pdf	27/11/2020 15:50:46	Alexandre Sérgio Silva	Aceito
Cronograma	cronograma.pdf	27/11/2020 15:43:22	Alexandre Sérgio Silva	Aceito
Folha de Rosto	FOLHA_DE_ROSTO_ASSINADA.pdf	27/11/2020 15:41:48	Alexandre Sérgio Silva	Aceito

Endereço: UNIVERSITARIO S/N

Bairro: CASTELO BRANCO

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOAO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br

CENTRO DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DA PARAÍBA -
CCS/UFPB



Continuação do Parecer: 4.474.344

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

JOAO PESSOA, 18 de Dezembro de 2020

Assinado por:

**Eliane Marques Duarte de Sousa
(Coordenador(a))**

Endereço: UNIVERSITARIO S/N

Bairro: CASTELO BRANCO

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOAO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br