



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

Elaborado pela Instituição Coparticipante

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Terapia de horticultura na promoção da saúde na Atenção Primária à Saúde: um estudo exploratório

Pesquisador: LUCIANA YUKI TOMITA

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 55180022.0.3001.0086

Instituição Proponente: MUNICIPIO DE SAO PAULO

Patrocinador Principal: CONS NAC DE DESENVOLVIMENTO CIENTIFICO E TECNOLÓGICO

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 6.827.126

Apresentação do Projeto:

É um projeto de pesquisa do Departamento de Medicina Preventiva, Campus São Paulo, da Escola Paulista de Medicina, UNIFESP, que conta com a Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo - SMS/SP como Centro Coparticipante. A pesquisa será desenvolvida articulando o Programa Ambientes Verdes e Saudáveis (PAVS) da região Sudeste com profissionais nutricionistas da Unidade Básica de Saúde Eduardo Romano Reschilian. Trata-se de um estudo híbrido de eficácia e efetividade da oficina contendo temas do Guia Alimentar para a população brasileira (GAPB) e terapia de Horticultura. O estudo é dividido em duas metodologias: Parte 1) avaliação da eficácia a partir do ensaio controlado randomizado em adultos com excesso de peso ou portadores de Doenças Crônicas Não Transmissíveis acompanhados pelos profissionais da Atenção Primária à Saúde do município de São Paulo; Parte 2) efetividade para avaliar a adesão e os desafios para adoção dos itens do GAPB e terapia de horticultura para usuários. Os participantes devem ser ter entre 18 e 75 anos de idade), apresentar excesso de peso e estar em assistência na unidade básica de saúde (UBS) localizados na Coordenadoria Regional de Saúde (CRS) sudeste. Também poderão ser pacientes acompanhados pela equipe da ESF ou usuários que frequentam a UBS tradicional. As UBS para grupo de intervenção serão indicadas pelos gestores regionais do PAVS, considerando as seguintes distribuições segundo as Coordenadoria Regional de Saúde (CRS): 6 leste, 6 sul, 4 sudeste e 4 norte. As coletas de dados serão realizadas em todas as UBS, tanto do grupo de

Endereço: Rua Dr. Siqueira Campos 176

Bairro: Liberdade

UF: SP

Município: SAO PAULO

CEP: 01.509-020

Telefone: (11)5465-9257

E-mail: cep.msgabinete@prefeitura.sp.gov.br



Continuação do Parecer: 6.827.126

intervenção quanto grupo controle. Já, as oficinas serão realizadas apenas nas UBS do grupo intervenção na própria unidade da UBS.

Objetivo da Pesquisa:

Geral:

Avaliar a eficácia e efetividade de oficinas baseadas nos itens do GAPB e terapia de horticultura para os usuários portadores de DCNT atendidos nas unidades básicas de saúde.

Específicos:

- Descrever as características sociodemográficas, econômicas e de estilo de vida, estado nutricional, morbidades principais e medidas antropométricas segundo os grupos de estudos no momento basal;
- Descrever a frequência de consumo alimentar, acesso de alimentos, práticas de habilidades culinárias segundo grupos de estudos no momento basal e após intervenção;
- Comparar as mudanças nos indicadores bioquímicos e pressão arterial entre os dois grupos; - Comparar as mudanças no consumo alimentar, acesso de alimentos, práticas e habilidades culinárias entre os dois grupos;
- Comparar as mudanças no IMC, circunferência da cintura e peso no início e após as atividades de educação nutricional entre os dois grupos;
- Comparar as mudanças na qualidade de vida e uso de medicamentos entre os grupos de estudo.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Em relação aos riscos e benefícios, o pesquisador(a) declara:

"RISCOS: os riscos são mínimos, mas pode ser que possa se sentir cansado ou constrangido ao responder ao nosso questionário. A avaliação de peso e altura será realizada em sala fechada apenas na presença do profissional de saúde, mas pode ser que se sinta constrangido. ALÉM DISSO, CASO VOCÊ SEJA CONVIDADO À PARTICIPAR DAS OFICINAS NA HORTA E CULINÁRIA, PODE-SE SENTIR CANSADO OU DESINTERESSADO, MAS ACREDITAMOS QUE SERÁ IMPORTANTE PARA O SR(A).

BENEFÍCIOS:

as suas informações serão importantes para saber se a condição de saúde difere ao longo do tempo entre as pessoas que frequentam a horta comunitária."

Endereço: Rua Dr. Siqueira Campos 176

Bairro: Liberdade

CEP: 01.509-020

UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)5465-9257

E-mail: cep.msgabinete@prefeitura.sp.gov.br



Continuação do Parecer: 6.827.126

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Foram apresentados adequadamente todos os termos obrigatórios.

Recomendações:

Devido às mudanças de endereço e telefone do CEP/SMS, solicitamos sejam alterados os meios de contato, no TCLE, conforme segue: Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos
Rua Dr. Siqueira Campos, 176, Liberdade - 01509-020.

E-mail: cep.msgabinete@prefeitura.sp.gov.br e Telefone: (11) 5465-9257

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Foram atendidas as seguintes pendências e a a recomendações para adequação do TCLE.

1) Adequar o TCLE, tornando-o mais claro e conciso. O documento está repetitivo, utiliza termos que muito provavelmente não fazem parte do vocabulário dos usuários das UBS.

Resposta da pesquisadora: "Realizamos as adaptações que se encontram em destaque em amarelo na página 2 e o novo TCLE foi postado na PB,, como TCLE universal. Trabalhamos para manter o TCLE mais claro e conciso, eliminando as repetições uma vez que determinadas informações constam na primeira página do TCLE."

Pendência atendida

2) Esclarecer a razão dos participantes do grupo controle não receberem todo o conteúdo das oficinas, com exceção do trabalho na horta. Qual a razão de não participarem de rodas de conversa sobre os temas das oficinas, uma vez que o que está sendo estudado é a eficácia da horticultura?

Resposta da pesquisadora: Incluímos a seguinte frase para os participantes do grupo controle: "Se não for escolhido para a palestra, vamos entregar um panfleto sobre alimentação saudável e será convidado para a palestra depois de 3 meses.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
----------------	---------	----------	-------	----------

Endereço: Rua Dr. Siqueira Campos 176

Bairro: Liberdade

CEP: 01.509-020

UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)5465-9257

E-mail: cep.msgabinete@prefeitura.sp.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DA
SAÚDE DE SÃO PAULO -
SMS/SP



Continuação do Parecer: 6.827.126

Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2289574.pdf	24/04/2024 07:19:41		Aceito
Parecer Anterior	resposta_CEP_SMS_v2.docx	24/04/2024 07:18:29	LUCIANA YUKI TOMITA	Aceito
Outros	TCLE_universal_v2.docx	24/04/2024 07:08:58	LUCIANA YUKI TOMITA	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	hortasimplementa_v4.docx	16/01/2024 13:07:05	LUCIANA YUKI TOMITA	Aceito
Outros	justifica_cnpq.docx	12/12/2023 18:11:32	LUCIANA YUKI TOMITA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_pos_unifesp_secretariasaude_Universal.doc	12/12/2023 18:10:43	LUCIANA YUKI TOMITA	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	hortasimplementa_v4.pdf	12/12/2023 18:09:49	LUCIANA YUKI TOMITA	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

SAO PAULO, 15 de Maio de 2024

Assinado por:
BRENO SOUZA DE AGUIAR
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Dr. Siqueira Campos 176

Bairro: Liberdade

CEP: 01.509-020

UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)5465-9257

E-mail: cep.msgabinete@prefeitura.sp.gov.br