

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFETIVIDADE DE UMA INTERVENÇÃO DE BASE ESCOLAR SOBRE OS ESTÁGIOS DE MUDANÇA DE COMPORTAMENTO RELACIONADOS A ATIVIDADE FÍSICA E ALIMENTAÇÃO EM ADOLESCENTES

Pesquisador: Rosângela Ramos Veloso Silva

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 59371022.6.0000.5146

Instituição Proponente: Universidade Estadual de Montes Claros - UNIMONTES

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.478.314

Apresentação do Projeto:

As informações elencadas nos campos “Apresentação do projeto”, “Objetivos da pesquisa” e “Avaliação de riscos e benefícios” foram retiradas de documentos inseridos na Plataforma Brasil.

Trata-se de um estudo de intervenção de base escolar, controlado e randomizado. Será realizado um programa de intervenção em 6 escolas estaduais de Montes Claros-MG, envolvendo 1150 alunos do 1º ano do ensino médio. As escolas serão alocadas em dois grupos: Grupo Controle (GC) e Grupo de Intervenção (GI). Os adolescentes dos dois grupos participarão das mesmas avaliações, antes e após o programa de intervenção. Enquanto as escolas alocadas no grupo intervenção participarão de ações do programa de intervenção, as escolas do grupo controle receberão folhetos informativos semanais. Após quatro meses do período de intervenção e das avaliações, as escolas do grupo controle receberão todos os materiais desenvolvidos pelos pesquisadores. As intervenções acontecerão nas escolas, durante o ano letivo escolar (10 meses) e no turno de estudo dos adolescentes. Será executado em 4 eixos de ações: (I) formação de professores; (II) Educação em Saúde; (III) Programa de incentivo a alimentação saudável e (IV) Programa de incentivo a prática de atividade física. A coleta de dados será realizada antes e logo após o programa de intervenção. Os dados serão coletados por meio de questionários auto administrado composto por instrumentos que contemplam as diferentes dimensões: estágios de mudanças de comportamento para prática de atividade física e alimentação saudável,

Endereço: Av. Dr. Rui Braga s/n- Prédio 05, 2º andar, sala 205 . Campus Univers Prof Darcy Ribeiro

Bairro: Vila Mauricéia

CEP: 39.401-089

UF: MG

Município: MONTES CLAROS

Telefone: (38)3229-8182

Fax: (38)3229-8103

E-mail: comite.etica@unimontes.br

características sociodemográficas, condições e hábitos de saúde. Também será realizada avaliação física (dobras cutâneas, peso, estatura e circunferência de cintura dos adolescentes), avaliação de pressão arterial e avaliação de exames de sangue (glicemia de jejum; colesterol total, LDL, HDL). Todas as avaliações e exames serão realizados na própria escola, por uma equipe de pesquisadores previamente treinada e capacitada. Os alunos também utilizarão um pequeno equipamento de registro de movimento (acelerômetro) durante uma semana. O estudo será custeado com recursos próprios.

Objetivo da Pesquisa:

Segundo os pesquisadores:

"Objetivo Primário: Avaliar os efeitos de um programa de intervenção com estratégias de mudança de comportamento sobre indicadores de prática de atividade física e hábitos alimentares em adolescentes de escolas públicas de Montes Claros, Minas Gerais, Brasil."

Objetivos Secundários:

"- Avaliar os efeitos de um programa de intervenção com estratégias de mudança de comportamento sobre aderência; nível de atividade física; transporte ativo e comportamento sedentário em adolescentes escolares.

- Avaliar a efetividade do programa de intervenção sobre o engajamento, diversidade e atendimento às recomendações de atividade física de lazer.

- Identificar o impacto do programa de intervenção nas variáveis antropométricas, hemodinâmicas e bioquímicas de adolescentes escolares.

- Avaliar os estágios de mudança de comportamento relacionados à alimentação, bem como avaliar o escore de alimentação antes e após participação em um programa de conscientização, motivação e recomendação do consumo alimentar saudável.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Conforme os pesquisadores, o projeto envolve os seguintes riscos e benefícios:

Riscos: "Nesta pesquisa o risco é considerado como mínimo, considerando a possibilidade de algum desconforto decorrente ao tempo despendido nas ações para responder os questionários de pesquisa. Durante a realização do medidor de movimento acelerômetro Actigraph (modelo GT3X) poderá ocorrer algum tipo de desconforto ao utilizar a roupa, tendo em vista que o mesmo é fixado numa cinta elástica e deve ficar posicionado ao lado da crista ilíaca. A coleta de sangue em punção transcutânea no braço apresenta risco mínimo como hematoma e dor local. Estas condições serão minimizadas na medida em que a participação é totalmente voluntária e o

Endereço: Av. Dr. Rui Braga s/n- Prédio 05, 2º andar, sala 205 . Campus Univers Prof Darcy Ribeiro

Bairro: Vila Mauricéia

CEP: 39.401-089

UF: MG

Município: MONTES CLAROS

Telefone: (38)3229-8182

Fax: (38)3229-8103

E-mail: comite.etica@unimontes.br

entrevistado pode interromper sua participação a qualquer momento da pesquisa."

Benefícios: "Os participantes receberão todos os resultados com avaliação dos exames físicos e clínicos realizados. Participarão de um programa de intervenção, tendo acesso a conhecimentos sobre atividade física habitual e alimentação saudável. Terão maior entendimento das consequências da falta de atividade física, dos hábitos inadequados de alimentação e do comportamento sedentário. Receberão um relatório de saúde com os seus dados e dicas gerais para melhorar os níveis de atividade física e saúde. Os resultados serão devolvidos à 22ª Superintendência Regional de Ensino de Montes Claros-MG a fim de direcionar políticas públicas de saúde dos escolares. O estudo contribuirá com o conhecimento científico acerca da temática neste novo cenário da saúde nacional."

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A pesquisa apresenta relevância científica. A metodologia está adequada, com o INSTRUMENTO DE COLETA DE DADOS constando no apêndice do projeto detalhado. O cronograma está atualizado, com data de pré-intervenção, intervenção e pós-intervenção para ocorrer após a aprovação do CEP.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

- Folha de rosto assinada pela pesquisadora e Instituição Promotora da Pesquisa.
- TCLE: adequado.
- TALE: adequado, inclusive, com uma linguagem acessível aos participantes da pesquisa (alunos do 1º ano do ensino médio).

Recomendações:

- 1 - Apresentar relatório final da pesquisa, até 30 dias após o término da mesma, por meio da Plataforma Brasil, em "enviar notificação".
- 2 - O CEP da Unimontes deverá ser informado de todos os efeitos adversos ou fatos relevantes.
- 3 - Caso a pesquisa seja suspensa ou encerrada antes do previsto, o CEP da Unimontes deverá ser comunicado, estando os motivos expressos no relatório final a ser apresentado.
- 4 - O registro do TCLE pelo participante da pesquisa deverá ser arquivado por cinco anos, conforme orientação da CONEP na Resolução 466/12: "manter os dados da pesquisa em arquivo, físico ou digital, sob sua guarda e responsabilidade, por um período de 5 anos após o término da pesquisa".

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE
MONTES CLAROS -
UNIMONTES



Continuação do Parecer: 5.478.314

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não foram identificados óbices éticos nesse projeto.

Considerações Finais a critério do CEP:

O projeto respeita os preceitos éticos da pesquisa envolvendo seres humanos, sendo assim somos favoráveis à aprovação do mesmo.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1763494.pdf	06/06/2022 11:38:04		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_de_pesquisa.pdf	06/06/2022 11:37:45	Rosângela Ramos Veloso Silva	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLEs.pdf	06/06/2022 11:36:21	Rosângela Ramos Veloso Silva	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TALEs.pdf	06/06/2022 11:36:03	Rosângela Ramos Veloso Silva	Aceito
Folha de Rosto	Folha_rostoassinada.pdf	06/06/2022 11:32:27	Rosângela Ramos Veloso Silva	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

MONTES CLAROS, 20 de Junho de 2022

Assinado por:
Carlos Alberto Quintão Rodrigues
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Dr. Rui Braga s/n- Prédio 05, 2º andar, sala 205 . Campus Univers Prof Darcy Ribeiro
Bairro: Vila Mauricéia **CEP:** 39.401-089
UF: MG **Município:** MONTES CLAROS
Telefone: (38)3229-8182 **Fax:** (38)3229-8103 **E-mail:** comite.etica@unimontes.br