

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITOS DO EXERCÍCIO AERÓBIO E DO XADREZ NA FUNÇÃO EXECUTIVA DE ADOLESCENTES: UM ENSAIO CLÍNICO CEGO CONTROLADO E RANDOMIZADO

Pesquisador: José Fernando Vila Nova de Moraes

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 57678922.7.0000.5189

Instituição Proponente: Fundação Universidade Federal do Vale do São Francisco

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.391.673

Apresentação do Projeto:

A pesquisa sobre os EFEITOS DO EXERCÍCIO AERÓBIO E DO XADREZ NA FUNÇÃO EXECUTIVA DE ADOLESCENTES: UM ENSAIO CLÍNICO CEGO CONTROLADO E RANDOMIZADO trata-se de um ensaio clínico randomizado, controlado e com avaliação cega simples, com dois Grupos de Intervenções (GI). Buscamos seguir as recomendações previstas no Consolidated Standards of Reporting Trials (CONSORT) (Schulz et al., 2010) (<http://www.consortstatement.org>). As

avaliações serão realizadas na linha de base (pré) e após 4 semanas (pós). As variáveis independentes neste estudo serão a aprendizagem do xadrez e a adaptação ao exercício ao longo do tempo. As três variáveis dependentes neste estudo serão os índices de funcionamento executivo: tomada de decisão, memória de trabalho e impulsividade. Há diversos

instrumentos para mensurar o funcionamento executivo, diferentes avaliações neuropsicológicas são utilizadas no intuito de obtenção da compreensão do funcionamento executivo usando seus índices. Funcionamento executivo pode ser entendido como a capacidade de feedback cognitivo e emocional que é fundamental para o comportamento direcionado aos objetivos e condutas sociais adequadas (Lemberger et al., 2015).

A configuração do estudo será de um design pré-teste-pós-teste de dois grupos: grupo 1 (G1, só xadrez) e grupo 2 (G2, exercício aeróbico e xadrez), com testes de medidas realizadas antes e após as quatro semanas de intervenções.

Endereço: Sítio Inhumas, Rodovia Pernambuco 166 KM5

Bairro: Centro

CEP: 55.150-000

UF: PE

Município: BELO JARDIM

Telefone: (81)3726-1800

Fax: (81)3726-1800

E-mail: cepaeb@hotmail.com

Continuação do Parecer: 5.391.673

Objetivo da Pesquisa:

A pesquisa sobre EFEITOS DO EXERCÍCIO AERÓBIO E DO XADREZ NA FUNÇÃO EXECUTIVA DE ADOLESCENTES: UM ENSAIO CLÍNICO CEGO CONTROLADO E RANDOMIZADO, tem como objetivo identificar diferenças no funcionamento executivo em adolescentes após uma intervenção com xadrez e exercício aeróbico. Para tanto, os participantes serão divididos, aleatoriamente, em dois grupos, sendo: Grupo Xadrez e Grupo Xadrez + Exercício Aeróbico. Os participantes serão adolescentes sedentários, com idades entre 12 e 18 anos. Serão realizados testes cognitivos antes e após 12 semanas de intervenção para

comparação dos resultados. Os dados serão analisados por meio de Análise de Variância Mista, comparando os valores de base (pré-intervenção) e pós-intervenção. O software utilizado será o SPSS 20.0 e o nível de significância adotado será de $p < 0,05$. Espera-se que as intervenções realizadas melhorem o funcionamento executivo dos participantes

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Os Riscos relacionados a participação nesta pesquisa são descritas pelo autor como aqueles que não infringe as normas legais e éticas, contudo é possível que o participante sinta cansaço, sue e fique com a sensação de estar com a boca seca. Além disso, existe a possibilidade de queda durante o teste. Para diminuir os eventuais riscos, os testes serão

realizados em um horário no qual as temperaturas sejam mais baixas (antes das 10:00 e após as 16:00), será permitido que o participante caminhe durante o teste (caso se sinta cansado) e serão oferecidos copos com água para reidratação após o teste. As aulas de xadrez ocorrerão em sala climatizada e apropriada para a prática e a aprendizagem do mesmo.

Os Benefícios apontados pelo autor da pesquisa estão relacionado ao aumento do corpo de evidência no que se refere à capacidade de decisão nas jogadas de xadrez blitz e sua relação com a aptidão cardiorrespiratória.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O presente estudo propõe analisar a diferenças no funcionamento executivo em adolescentes após intervenção do xadrez e do exercício aeróbico, tendo como parâmetros A tomada de decisão, a memória de trabalho e a impulsividade além de analisar os parâmetros cardiorrespiratórios. Embora o autor descreva que só realizará a coleta de dados, após obter a aprovação do comitê de ética e Também condiciona sua realização ao consentimento dos pais/responsáveis dos adolescentes menores de 18 anos. Os adolescentes selecionados serão informados sobre o processo da pesquisa, propósito do estudo, riscos e benefícios, direito de recusar a qualquer momento e confidencialidade.

Endereço: Sítio Inhumas, Rodovia Pernambuco 166 KM5

Bairro: Centro

CEP: 55.150-000

UF: PE

Município: BELO JARDIM

Telefone: (81)3726-1800

Fax: (81)3726-1800

E-mail: cepaeb@hotmail.com

AUTARQUIA EDUCACIONAL DE BELO JARDIM - AEB



Continuação do Parecer: 5.391.673

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Documentos obrigatórios anexados.

TCLE e TALE necessitam apenas atualizar o CEP de referência e enumerar suas páginas.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Observar o descrito em " Considerações sobre os termos de apresentação obrigatória". No entanto, não havendo consequências éticas diretas aos participantes, este CEP manifesta-se pela aprovação deste protocolo.

Considerações Finais a critério do CEP:

Realizar nova submissão (ementa) quando for necessário fazer qualquer alteração neste projeto.

Solicitamos que em virtude da ocorrência de algum dano ao participante, previsto ou não como risco, a pesquisa deverá ser imediatamente suspensa e os fatos comunicados a este comitê.

Encaminhar o relatório final deste estudo ao sistema CEP/CONEP. Constar TCLE e TALE utilizados.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1922635.pdf	30/03/2022 18:26:10		Aceito
Folha de Rosto	FolhaDeRostoAssinada.pdf	30/03/2022 18:25:56	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TALE.docx	30/03/2022 11:39:25	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	30/03/2022 11:39:19	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto.docx	30/03/2022 11:39:11	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito
Declaração de concordância	Anuencia.pdf	30/03/2022 11:39:01	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito
Orçamento	Orcamento.docx	30/03/2022 11:38:48	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Confidencialidade2.docx	30/03/2022 11:38:35	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Confidencialidade1.docx	30/03/2022 11:38:29	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito

Endereço: Sítio Inhumas, Rodovia Pernambuco 166 KM5

Bairro: Centro

CEP: 55.150-000

UF: PE

Município: BELO JARDIM

Telefone: (81)3726-1800

Fax: (81)3726-1800

E-mail: cepaeb@hotmail.com

**AUTARQUIA EDUCACIONAL
DE BELO JARDIM - AEB**



Continuação do Parecer: 5.391.673

Declaração de Pesquisadores	Compromisso.PDF	30/03/2022 11:38:22	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito
Cronograma	Cronograma.docx	30/03/2022 11:38:10	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

BELO JARDIM, 05 de Maio de 2022

Assinado por:
Alexandra Waleska de Oliveira Aguiar
(Coordenador(a))

Endereço: Sítio Inhumas, Rodovia Pernambuco 166 KM5

Bairro: Centro

CEP: 55.150-000

UF: PE

Município: BELO JARDIM

Telefone: (81)3726-1800

Fax: (81)3726-1800

E-mail: cepaeb@hotmail.com