

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Gostaríamos de convidar você a participar da pesquisa **“Efetividade da Ventosaterapia na Dor Muscular de Corredores Recreacionais: Ensaio Clínico Randomizado”**. O estudo justifica-se, pois, a literatura sinaliza que a ventosaterapia diminui os níveis de dor muscular após atividade física e existem vários corredores utilizando essa técnica, no entanto, os resultados científicos são conflitantes e incipientes. Nosso objetivo é determinar a eficácia a curto prazo da ventosaterapia nos níveis de dor e fadiga muscular, efeito geral percebido e desempenho de corredores recreacionais.

Caso você concorde em participar, agendaremos um dia no laboratório do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Reabilitação e Desempenho Físico-Funcional da Faculdade de Fisioterapia / Universidade Federal de Juiz de Fora onde será realizada uma corrida de 10 km seguida de uma das intervenções fisioterapêuticas: ventosaterapia na região anterior da coxa ou ventosaterapia sem sucção, ambas por 5 minutos. A seguir, serão avaliados os níveis de dor e fadiga muscular (escala numérica), efeito geral percebido (escala) e desempenho (teste de sentar e levantar e salto unipodal). Essa avaliação será repetida em outros cinco momentos, 24h, 48h, 72h e 96h após a técnica de recuperação.

Riscos: Esta pesquisa possui alguns riscos. Durante a corrida na esteira pode ocorrer queda ou sobrecarga do sistema musculoesquelético. Para diminuir a chance desses riscos acontecerem, a esteira que utilizaremos possui apoio para as mãos e amortecedores que absorvem a força das passadas. A qualquer sinal clínico de sobrecarga como queixa algica, suor excessivo ou cansaço a corrida será interrompida.

Rubrica do pesquisador: _____

Rubrica do participante: _____

O CEP avalia protocolos de pesquisa que envolve seres humanos, realizando um trabalho cooperativo que visa, especialmente, à proteção dos participantes de pesquisa do

Brasil. **Em caso de dúvidas, com respeito aos aspectos éticos desta pesquisa, você poderá consultar:**

CEP - Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos - UFJF

Campus Universitário da UFJF

Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa

CEP: 36036-900

Fone: (32) 2102- 3788 / E-mail: cep.propp@ufjf.edu.br

A aplicação da ventosa pode deixar a região avermelhada o que será minimizado pela realização através de um terapeuta com experiência na técnica que também dará explicações sobre os efeitos da ventosa informando que as manchas serão reabsorvidas pelo organismo de 7 a 10 dias.

Após a corrida pode surgir dor muscular, causada pelo exercício. Para minimizar o desconforto muscular as intervenções propostas serão realizadas por um fisioterapeuta previamente treinado e familiarizado com os procedimentos da coleta. Para esclarecer qualquer dúvida será disponibilizado o contato telefônico do fisioterapeuta.

Benefícios: Os resultados poderão ajudar os profissionais da área de saúde a delinear estratégias de recuperação muscular após a corrida. Os achados da presente pesquisa também poderão fomentar futuras pesquisas sobre o tema.

Custos: Para participar deste estudo você não terá nenhum custo e não receberá qualquer vantagem financeira. Será ressarcido o valor utilizado para chegar ao laboratório durante o período das avaliações. Você será esclarecido (a) sobre o estudo em qualquer aspecto que desejar e estará livre para participar ou recusar-se a participar. Poderá retirar seu consentimento ou interromper a participação a qualquer momento. A sua participação é voluntária e a recusa em participar não acarretará qualquer penalidade ou modificação na forma em que é atendido pelo pesquisador.

Ressarcimento: Caso haja danos decorrentes dos riscos previstos, o pesquisador assumirá a responsabilidade pelos mesmos.

Rubrica do pesquisador: _____

Rubrica do participante: _____

O CEP avalia protocolos de pesquisa que envolve seres humanos, realizando um trabalho cooperativo que visa, especialmente, à proteção dos participantes de pesquisa do

Brasil. **Em caso de dúvidas, com respeito aos aspectos éticos desta pesquisa, você poderá consultar:**

CEP - Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos - UFJF

Campus Universitário da UFJF

Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa

CEP: 36036-900

Fone: (32) 2102- 3788 / E-mail: cep.propp@ufjf.edu.br

Anonimato: Para assegurar seu anonimato, todas as suas respostas e dados serão confidenciais. Quando os resultados desta pesquisa forem divulgados em qualquer evento ou revista científica o corredor não será identificado. Os resultados da pesquisa estarão à sua disposição quando finalizada.

Este termo de consentimento encontra-se impresso em duas vias originais, sendo que uma será arquivada pelo pesquisador responsável e a outra será fornecida a você. Os dados coletados na pesquisa ficarão arquivados com o pesquisador responsável por um período de 5 (cinco) anos. Decorrido este tempo, o pesquisador avaliará os documentos para a sua destinação final, de acordo com a legislação vigente. Os pesquisadores tratarão a sua identidade com padrões profissionais de sigilo, atendendo a legislação brasileira (Resolução Nº 466/12 do Conselho Nacional de Saúde), utilizando as informações somente para os fins acadêmicos e científicos.

Declaro que concordo em participar da pesquisa e que me foi dada à oportunidade de ler e esclarecer as minhas dúvidas.

Juiz de Fora, ____ de _____ de 20____.

Assinatura do Participante

Assinatura do (a) Pesquisador (a)

Nome do Pesquisador Responsável: Diogo Carvalho Felício
Campus Universitário da UFJF
Faculdade de Fisioterapia
CEP: 36038-330
Fone: (32) 99100-4503
E-mail: diogofelicio@yahoo.com.br

O CEP avalia protocolos de pesquisa que envolve seres humanos, realizando um trabalho cooperativo que visa, especialmente, à proteção dos participantes de pesquisa do

Brasil. **Em caso de dúvidas, com respeito aos aspectos éticos desta pesquisa, você poderá consultar:**

CEP - Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos - UFJF

Campus Universitário da UFJF

Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa

CEP: 36036-900

Fone: (32) 2102- 3788 / E-mail: cep.propp@ufjf.edu.br