

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: TREINAMENTO CARDIORRESPIRATÓRIO, DE CONTRA RESISTÊNCIA E CORE EM ADULTOS COM DOR LOMBAR

Pesquisador: Vicente Pinheiro Lima

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 36591020.9.0000.8144

Instituição Proponente: CENTRO EDUCACIONAL DE REALENGO

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 4.230.100

Apresentação do Projeto:

A amostra será composta por homens e mulheres com percepção no mínimo 4 de dor lombar de uma clínica médica localizada em Bangu, Rio de Janeiro, com idade entre 35 e 59 anos. Os participantes serão randomicamente divididos em três grupos, 1º (G1) treinamento cardiorrespiratório (TC) associado ao treinamento contra resistência (TCR); 2º (G2) treinamento cardiorrespiratório associado ao core training (CT) e 3º (G3) treinamento contra resistência associado ao core training. As avaliações preliminares serão realizadas da seguinte forma: anamnese, massa corporal total, estatura e índice de massa corporal (IMC). As avaliações da dor pré e pós intervenção serão compostas por: escala analógica visual de dor (EVA), incapacidade funcional lombar de Roland Morris e aplicação do questionário Escala de estresse percebido. As avaliações neuromusculares serão realizadas por: teste de força dos extensores, teste de força dos flexores do dorso e teste de força dos oblíquos. As avaliações dos marcadores serão realizadas por: Creatina Quinase (CK) e Cortisol. A intervenção será realizada em duas sessões semanais, com 50 minutos de treino e contendo 48 horas de intervalo de recuperação entre elas, durante dois meses totalizando 16 sessões de treinamento.

Endereço: AVENIDA SANTA CRUZ 1631

Bairro: REALENGO

CEP: 21.710-255

UF: RJ

Município: RIO DE JANEIRO

Telefone: (21)3216-7757

Fax: (21)3216-7700

E-mail: cep@castelobranco.br

Continuação do Parecer: 4.230.100

Objetivo da Pesquisa:

Analisar o efeito do treinamento cardiorrespiratório de caminhada associado aos treinamentos contra resistência e decore training sobre variáveis neuromusculares, marcadores bioquímicos, dor, incapacidade funcional e percepção de estresse em adultos com dor lombar

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Os riscos desta pesquisa é dor muscular tardia e ou desconforto no início da prática dos exercícios. O (A) responsável pela realização do estudo se compromete a fazer a devida orientação dos exercícios, promover aquecimento e atividade final para contribuir no processo de prevenção de lesões e dor, a esclarecer todas as dúvidas e monitorar a sua frequência cardíaca durante a prática da caminhada

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

o projeto esta bem organizado e os pesquisadores relataram minuciosamente como aconteceu a pesquisa com os referidos benefícios e riscos.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

folha de rosto ok

anuência ok

currículo lattes dos pesquisadores ok

questionário ok

projeto ok

TCLE ok

cronograma ok

ORÇAMENTO OK

Recomendações:

sugiro que coloque na metodologia quem vai avaliar os resultados dos exames de sangue e acrescentar na inclusão que os participantes tenham liberação médica para a prática de exercícios físicos e coloque na exclusão b) a dor seja originada por trauma ou doença, c) obtiverem menos que 75% de presença na atividade obs foi colocado nas informações básicas do projeto)

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

o projeto não tem listas de inadequações somente acrescentar as recomendações acima

Considerações Finais a critério do CEP:

sem pendências

Endereço: AVENIDA SANTA CRUZ 1631

Bairro: REALENGO

CEP: 21.710-255

UF: RJ

Município: RIO DE JANEIRO

Telefone: (21)3216-7757

Fax: (21)3216-7700

E-mail: cep@castelobranco.br

UNIVERSIDADE CASTELO
BRANCO - UCB/RJ



Continuação do Parecer: 4.230.100

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1507071.pdf	03/07/2020 16:19:50		Aceito
Outros	declaracaodeausenciadecusto.pdf	03/07/2020 16:18:04	Vicente Pinheiro Lima	Aceito
Outros	cartadeanuencia.pdf	03/07/2020 16:16:25	Vicente Pinheiro Lima	Aceito
Outros	anexos.pdf	03/07/2020 16:14:40	Vicente Pinheiro Lima	Aceito
Outros	Termodeconfidencialidadesigilo.pdf	03/07/2020 16:08:13	Vicente Pinheiro Lima	Aceito
Outros	curriculolattesandressasantos.pdf	03/07/2020 16:06:47	Vicente Pinheiro Lima	Aceito
Outros	curriculolattesvicentelima.pdf	03/07/2020 16:05:37	Vicente Pinheiro Lima	Aceito
Folha de Rosto	Folhaderosto.pdf	03/07/2020 16:02:39	Vicente Pinheiro Lima	Aceito
Solicitação registrada pelo CEP	Paracoordenacaocep.pdf	03/07/2020 15:56:30	Vicente Pinheiro Lima	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projetodetalhado.pdf	03/07/2020 15:53:03	Vicente Pinheiro Lima	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TERMODECONSENTIMENTOLIVREESCLARECIDOTCLE.pdf	03/07/2020 15:49:45	Vicente Pinheiro Lima	Aceito
Cronograma	cronograma.pdf	03/07/2020 15:46:26	Vicente Pinheiro Lima	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

RIO DE JANEIRO, 21 de Agosto de 2020

Assinado por:
Stella Alves Rocha da Silva
(Coordenador(a))

Endereço: AVENIDA SANTA CRUZ 1631

Bairro: REALENGO

CEP: 21.710-255

UF: RJ

Município: RIO DE JANEIRO

Telefone: (21)3216-7757

Fax: (21)3216-7700

E-mail: cep@castelobranco.br