

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** Programa de Telereabilitação e Educação em Neurociência da dor em Indivíduos com Osteoartrite de Joelho

**Pesquisador:** Maíra Junkes Cunha

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 91584125.0.0000.5317

**Instituição Proponente:** Escola Superior de Educação Física-Universidade Federal de Pelotas

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 7.869.954

**Apresentação do Projeto:**

Resumo:

Introdução: A osteoartrite de joelho (OAJ) é uma doença crônica degenerativa caracterizada por dor persistente, perda funcional e impactos biopsicossociais significativos, sendo uma das principais causas de incapacidade em idosos. Evidências mostram que a sensibilização central (SC) e fatores psicossociais podem perpetuar o quadro doloroso, exigindo estratégias complementares de manejo, como a Educação em Neurociência da Dor (END) associada à telereabilitação. Objetivo: Avaliar os efeitos da END e da telereabilitação nos fatores físico-funcionais e psicossociais de pacientes com OA de joelho atendidos em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) no município de Pelotas (RS). Métodos: Trata-se de um ensaio clínico randomizado, simples cego, seguindo diretrizes CONSORT. Os participantes serão recrutados na UBS Areal Leste, mediante encaminhamento médico e divulgação local. Serão aplicados instrumentos como WOMAC, WHOQOL-BREF, IPAQ - Versão Curta, Escala Visual Analógica, Escala Tampa de Cinesiofobia, teste de sentar e levantar e algometria para avaliação pré e pós-intervenção, com duração de 8 semanas.

Análise de dados: Os dados serão analisados por estatística descritiva, ANOVA ou Kruskal-Wallis, além de análise de covariância, adotando nível de significância de 5% ( $p < 0,05$ ). Resultados esperados: Identificação de estratégias terapêuticas mais eficazes para reduzir a dor, melhorar a funcionalidade e a qualidade de vida, contribuindo para o fortalecimento da

**Endereço:** Av Duque de Caxias 250, prédio da Direção - Térreo, sala 03

**Bairro:** Fragata

**CEP:** 96.030-001

**UF:** RS

**Município:** PELOTAS

**Telefone:** (53)3310-1801

**Fax:** (53)3221-3554

**E-mail:** cepfamed@ufpel.edu.br

Continuação do Parecer: 7.869.954

prática fisioterapêutica baseada em evidências na atenção primária à saúde.

**Metodologia Proposta:**

Procedimento de coleta de dados. O processo de coleta será feito por meio de um questionário semiestruturado com questões mistas referentes a dados sobre dor, funcionalidade, incapacidade funcional, cinesiofobia e informações sobre estilo de vida da população pré e pós intervenções e nível de dor auto relatada. A coleta será realizada em dois momentos distintos, utilizando questionários, escalas e testes funcionais. A primeira coleta acontecerá no momento da avaliação, ou seja antes do início das intervenções, e a segunda coleta acontecerá logo após ao fim da intervenção, sendo assim, no momento da reavaliação, com um intervalo de 8 semanas entre início e final da intervenção.

**Metodologia de Análise de Dados:**

Estatísticas descritivas serão empregadas para análise dos dados referentes às características sociodemográficas e clínicas dos participantes e serão apresentadas pela média e desvio padrão. Com o objetivo de comparar os grupos no momento pré-intervenção, será realizado teste de ANOVA one-way ou teste de Kruskal-Wallis (dependendo da normalidade dos dados) será realizada para as pontuações obtidas pelos questionários WOMAC, WHOQOL-BREF, IPAQ - Versão Curta, Escala Visual Analógica e Escala Tampa de Cinesiofobia.

Análises de covariância serão conduzidas com o objetivo de avaliar o efeito das intervenções sobre os desfechos.

O software JASP (Jeffreys's Amazing Statistics Program) será utilizado para a análise estatística. O nível de significância adotado será de 95% ( $p < 0.05$ ).

**Objetivo da Pesquisa:**

Conforme o pesquisador responsável:

**Objetivo Primário:**

Avaliar os efeitos da Educação em Neurociência da Dor (END) e da telereabilitação baseado em exercícios domiciliares (TED) nos fatores físico-funcionais e psicossociais em pacientes com osteoartrite de joelho.

**Objetivos Secundários:**

1. Avaliar os efeitos da intervenção por meio da END na incapacidade funcional, nível de dor autorrelatada, limiar de dor à pressão, qualidade de vida e grau de cinesiofobia;

**Endereço:** Av Duque de Caxias 250, prédio da Direção - Térreo, sala 03

**Bairro:** Fragata

**CEP:** 96.030-001

**UF:** RS

**Município:** PELOTAS

**Telefone:** (53)3310-1801

**Fax:** (53)3221-3554

**E-mail:** cepfamed@ufpel.edu.br

Continuação do Parecer: 7.869.954

2. Avaliar os efeitos da telereabilitação na incapacidade funcional, nível de dor auto relatada, limiar de dor à pressão, qualidade de vida e grau de cinesiofobia;
3. Mensurar o efeito da educação em neurociência da dor associada à telerreabilitação;
4. Mensurar o efeito da educação em neurociência da dor no por meio do questionário WOMAC em relação ao grupo controle;
5. Observar se existe uma diferença no limiar de dor em diferentes categorias do IPAQ, tanto pré, quanto pós intervenção;
6. Verificar se a qualidade de vida no grupo educação foi superior pelo questionário world health organization quality of life;
7. Se a qualidade de vida foi maior em indivíduos que realizam mais atividade física.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Conforme o pesquisador responsável:

**Riscos:**

A aplicação dos questionários pode gerar algum desconforto, pois inclui perguntas pessoais; entretanto, os participantes não serão obrigados a responder caso não se sintam confortáveis e poderão desistir do estudo a qualquer momento, sem necessidade de justificativa. Quanto aos exercícios propostos, podem gerar cansaço e desconforto físico. Sintomas como dor muscular leve ou fadiga podem surgir, mas qualquer desconforto informado será imediatamente avaliado, garantindo que os participantes recebam as orientações e cuidados adequados. Logo, os riscos são considerados mínimos.

**Benefícios:**

Todos os participantes deste estudo serão beneficiados por meio da avaliação de sua funcionalidade, cinesiofobia e sensibilização central. Eles terão acesso a intervenções fisioterapêuticas que podem contribuir para a redução dos sintomas álgicos, melhoria da mobilidade e aumento da independência nas atividades diárias. Além disso, os participantes receberão orientações sobre educação em neurociência da dor que podem impactar positivamente seu estilo de vida, promovendo melhor qualidade de vida, entre outros, além de exercícios domiciliares.

Os resultados obtidos serão divulgados na comunidade acadêmica e científica, auxiliando na identificação das melhores estratégias terapêuticas para condições como artrose de joelho e

**Endereço:** Av Duque de Caxias 250, prédio da Direção - Térreo, sala 03

**Bairro:** Fragata

**CEP:** 96.030-001

**UF:** RS

**Município:** PELOTAS

**Telefone:** (53)3310-1801

**Fax:** (53)3221-3554

**E-mail:** cepfamed@ufpel.edu.br

FACULDADE DE MEDICINA DA  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE  
PELOTAS - UFPEL



Continuação do Parecer: 7.869.954

outras disfunções que acometem o sistema músculo esquelético, favorecendo futuros tratamentos na Atenção Primária à Saúde.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Projeto proveniente da Escola Superior de Educação Física/Universidade Federal de Pelotas.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Ok

**Recomendações:**

Ok

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Ok

**Considerações Finais a critério do CEP:**

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

| Tipo Documento                                            | Arquivo                                       | Postagem               | Autor              | Situação |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------|--------------------|----------|
| Informações Básicas do Projeto                            | PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2605812.pdf | 28/07/2025<br>16:28:12 |                    | Aceito   |
| Folha de Rosto                                            | folhaDeRosto.pdf                              | 28/07/2025<br>16:27:35 | Maíra Junkes Cunha | Aceito   |
| Declaração de concordância                                | Carta_de_anuencia_pesquisa_NUMESC.pdf         | 28/07/2025<br>15:45:11 | Maíra Junkes Cunha | Aceito   |
| TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência | TCLE.docx                                     | 28/07/2025<br>15:44:20 | Maíra Junkes Cunha | Aceito   |
| Projeto Detalhado / Brochura Investigador                 | Projeto_detalhado.docx                        | 28/07/2025<br>15:43:52 | Maíra Junkes Cunha | Aceito   |

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Endereço:** Av Duque de Caxias 250, prédio da Direção - Térreo, sala 03

**Bairro:** Fragata

**CEP:** 96.030-001

**UF:** RS

**Município:** PELOTAS

**Telefone:** (53)3310-1801

**Fax:** (53)3221-3554

**E-mail:** cepfamed@ufpel.edu.br

FACULDADE DE MEDICINA DA  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE  
PELOTAS - UFPEL



Continuação do Parecer: 7.869.954

PELOTAS, 30 de Setembro de 2025

---

**Assinado por:**  
**Patricia Abrantes Duval**  
**(Coordenador(a))**

**Endereço:** Av Duque de Caxias 250, prédio da Direção - Térreo, sala 03  
**Bairro:** Fragata **CEP:** 96.030-001  
**UF:** RS **Município:** PELOTAS  
**Telefone:** (53)3310-1801 **Fax:** (53)3221-3554 **E-mail:** cepfamed@ufpel.edu.br