



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Exercício aeróbico e aprendizagem motora: a restrição do fluxo sanguíneo induz efeitos aditivos?

Pesquisador: Giordano Marcio Gatinho Bonuzzi

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 58068322.4.0000.5209

Instituição Proponente: UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.448.549

Apresentação do Projeto:

Trata-se de um estudo descritivo exploratório e de caráter quantitativo. Participarão desse estudo 81 estudantes universitários de ambos os gêneros. Os dados serão coletados em uma das salas de aula da Universidade Estadual do Piauí (Campus prof. Barros Araújo). A coleta de dados será realizada em 02 dias. No primeiro dia de prática da tarefa, haverá um pré-teste, blocos de prática que irão compor a fase de aquisição e um pós-teste. No segundo dia, haverá um teste de retenção (após 24 horas do pós-teste), com as mesmas características do pré-teste e do pós-teste; após, serão replicados os mesmos blocos presentes na fase de aquisição do 1º dia para análise de possíveis savings. Após a análise descritiva de medidas de caracterização dos participantes, como idade e gênero, irá ser feita a análise inferencial da variável (pontuação/ erro radial). Será realizada o teste de Shapiro Wilk e Leve, para verificar a normalidade e homogeneidade dos dados, respectivamente. Observados os pressupostos paramétricos irá ser executado o teste ANOVA two way 3 grupos (RESTRIÇÃO X AERÓBIO X CONTROLE) x 3 momentos (Pré-teste, Pós-teste e Teste de Retenção) sendo adotado um nível de significância de 0,05, na observância de significância estatística irá ser realizado o post-hoc de tukey.

Critérios de inclusão:

- 1 – Ser estudante de ensino superior;
- 2 – Possuir condições neuromotoras e cognitivas suficientes para o entendimento e execução das

Endereço: Rua Olavo Bilac, 2335

Bairro: Centro/Sul

CEP: 64.001-280

UF: PI

Município: TERESINA

Telefone: (86)3221-6658

Fax: (86)3221-4749

E-mail: comitedeeticauespi@uespi.br



tarefas propostas.

3 – Ser destro.

Critérios de exclusão serão adotados:

- 1 – Possuir doenças cardiovasculares, histórico de trombose, doença respiratória, diabetes mellitus, obesidade, ou qualquer outro quadro clínico que impeça a execução das atividades propostas, principalmente aquelas relacionadas à protocolo de exercício com restrição do fluxo sanguíneo;
- 2 – Não possuir laudo médico alegando o não risco da prática de atividade física, principalmente aqueles relacionados à protocolo de exercício com restrição do fluxo sanguíneo;
- 3 – Possuir incapacidades osteoarticulares que impossibilitam a realização da tarefa, ou que podem ser agravadas em função das práticas propostas;
- 4 – Não fazer uso de lentes corretivas no caso do participante possuir acuidade visual não satisfatória; e
- 5 – Não assinar o termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Investigar se a restrição do fluxo sanguíneo pode ser uma estratégia aditiva dos efeitos agudos do exercício aeróbio sobre a aprendizagem motora.

Objetivo Secundário:

1. Analisar se a restrição do fluxo sanguíneo induz efeitos aditivos sobre os ocasionados pelo exercício aeróbio na adaptabilidade do desempenho aperfeiçoado durante o processo de aprendizagem motora.
2. Averiguar se a restrição do fluxo sanguíneo induz efeitos aditivos sobre os ocasionados pelo exercício aeróbio na retenção absoluta e relativa do desempenho durante o processo de aprendizagem motora.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

A prática de exercícios físicos pode ser acompanhada de desconfortos musculares e fadiga. Além disso, por estar se envolvendo em exercício aeróbio, o participante pode acidentalmente vir a

Endereço: Rua Olavo Bilac, 2335

Bairro: Centro/Sul

CEP: 64.001-280

UF: PI

Município: TERESINA

Telefone: (86)3221-6658

Fax: (86)3221-4749

E-mail: comitedeeticauespi@uespi.br



Continuação do Parecer: 5.448.549

apresentar entorses ou traumas que são inerentes à participação de qualquer atividade física. Porém, na presença de qualquer ocorrência que for derivada da participação no estudo os pesquisadores serão responsáveis integralmente sobre o ocorrido, sendo que será ofertado ao participante assistência imediata e integral, no caso dele necessitar. Ou seja, será solicitado atendimento médico no momento imediato a sua necessidade, sendo esta condição aplicável a complicações e danos decorrentes, direta ou indiretamente, da sua participação da pesquisa. Além disso, de qualquer modo, o participante tem liberdade de desistir em qualquer momento da pesquisa, caso ele queira. Isso pode ocorrer sem qualquer motivo, e ele não será penalizado por sua desistência.

Benefícios:

A participação nesta pesquisa vai oportunizar vivências de exercício aeróbico que poderão ser continuadas pelo participante e que são importantes para a saúde. Assim, ele receberá dicas de como realizar esse tipo de exercício, além das principais preocupações que ele deve ter durante sua execução.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Pesquisa viável e de grande alcance social.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Foram apresentados:

- Projeto de pesquisa na íntegra (word/pdf);
- Folha de Rosto preenchida, assinada, carimbada e datada;
- Declaração da Instituição e Infraestrutura em papel timbrado da instituição, carimbada, datada e assinada;
- Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) em linguagem clara e objetiva ;
- Instrumento de coleta de dados EM ARQUIVO SEPARADO (questionário / entrevista / formulário / roteiro);
- Declaração dos pesquisadores;
- Orçamento; e
- Cronograma.

E apresentou as pendências:

Retirou o endosso do TCLE e acrescentou no TCLE, uma breve explicação, no TCLE, sobre o que é o CEP, bem como endereço, e-mail e contato telefônico do CEP, conforme Resolução 510/2016,

Endereço: Rua Olavo Bilac, 2335

Bairro: Centro/Sul

CEP: 64.001-280

UF: PI

Município: TERESINA

Telefone: (86)3221-6658

Fax: (86)3221-4749

E-mail: comitedeeticauespi@uespi.br



Continuação do Parecer: 5.448.549

Art. 17, inciso IX.

Recomendações:

Acesse o link do CEP UESPI no site da UESPI para orientações, modelos de documentos e localizar as pendências: http://www.uespi.br/site/?page_id=107158

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

De acordo com a análise, conforme a Resolução CNS/MS Nº466/12 e seus complementares, o presente projeto de pesquisa apresenta o parecer APROVADO por apresentar todas as solicitações indicadas na versão anterior, Retirou o endosso do TCLE e acrescentou no TCLE, uma breve explicação, no TCLE, sobre o que é o CEP, bem como endereço, e-mail e contato telefônico do CEP, conforme Resolução 510/2016, Art. 17, inciso IX.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1932138.pdf	19/05/2022 15:41:41		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_Real.pdf	19/05/2022 15:37:52	Giordano Marcio Gatinho Bonuzzi	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRosto.pdf	28/04/2022 08:28:33	Giordano Marcio Gatinho Bonuzzi	Aceito
Outros	Tabela_coleta_de_dados_potuacao.pdf	19/04/2022 12:05:26	Giordano Marcio Gatinho Bonuzzi	Aceito
Outros	Coleta_de_dados_frequencia_cardiaca.pdf	19/04/2022 12:05:08	Giordano Marcio Gatinho Bonuzzi	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	infraestrutura.pdf	19/04/2022 12:04:02	Giordano Marcio Gatinho Bonuzzi	Aceito
Orçamento	orcamento.pdf	19/04/2022 12:03:48	Giordano Marcio Gatinho Bonuzzi	Aceito
Declaração de Pesquisadores	declaracao_de_compromisso.pdf	19/04/2022 12:02:28	Giordano Marcio Gatinho Bonuzzi	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_de_pesquisa_comite_restricao.pdf	19/04/2022 12:01:20	Giordano Marcio Gatinho Bonuzzi	Aceito
Cronograma	Cronograma.pdf	19/04/2022 11:59:00	Giordano Marcio Gatinho Bonuzzi	Aceito

Endereço: Rua Olavo Bilac, 2335

Bairro: Centro/Sul

CEP: 64.001-280

UF: PI

Município: TERESINA

Telefone: (86)3221-6658

Fax: (86)3221-4749

E-mail: comitedeeticauespi@uespi.br



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO
PIAUÍ - UESPI



Continuação do Parecer: 5.448.549

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

TERESINA, 03 de Junho de 2022

Assinado por:
LUCIANA SARAIVA E SILVA
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Olavo Bilac, 2335

Bairro: Centro/Sul

CEP: 64.001-280

UF: PI

Município: TERESINA

Telefone: (86)3221-6658

Fax: (86)3221-4749

E-mail: comitedeeticauespi@uespi.br