

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Efeitos do vetor vertical e horizontal associados a exercícios pliométricos e balísticos em atletas profissionais de futebol

Pesquisador: Marcos Bezerra de Almeida

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 82660424.4.0000.5546

Instituição Proponente: FUNDACAO UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.175.081

Apresentação do Projeto:

As informações elencadas nos campos “Apresentação do Projeto”, “Objetivo da Pesquisa” e “Avaliação dos Riscos e Benefícios” foram retiradas do arquivo “Informações Básicas da Pesquisa” “PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2385480.pdf” postado na Plataforma Brasil em 23/08/2024.

INTRODUÇÃO,

O futebol é considerado uma atividade intermitente que envolve vários movimentos inesperados e intensos (STOLEN, T, et al., 2005), onde os jogadores necessitam ser competentes em vários aspectos da condição física, portanto, força e potência são consideradas tão importantes quanto a resistência (SVENSSON, M, et al., 2005). Nesse sentido, a habilidade de acelerar pode ser decisivo para o resultado de uma partida, sugerindo que a performance de sprint é relevante para o futebol (FAUDE, O; KOCH, T; MEYER, T, et al., 2012). Embora os programas gerais de força e condicionamento possam promover adaptações neurais, aumentar a produção de potência e maximizar a transferência para habilidades esportivas, requer treinamento específico, particularmente na velocidade de contração e no padrão de movimento (YOUNG, W. et al. 2006). Nesse sentido, é importante considerar a direção que a força está sendo aplicada, o que significa que jogadores que possuem potência

Endereço: Rua Cláudio Batista s/n B. Sanatório “Prédio do Centro de Pesquisas Biomédicas - HU

Bairro: Sanatório

CEP: 49.060-110

UF: SE

Município: ARACAJU

Telefone: (79)3194-7208

E-mail: cep@academico.ufs.br

nos planos horizontais e verticais podem se beneficiar em atividades específicas realizadas nesses vetores de força. De acordo com a teoria da força-vetor, exercícios realizados no vetor ante-roposterior (hip thrust e salto horizontal) pode ser efetivo para a melhora no sprint linear, da mesma forma que exercícios da força vetor axial (agachamento e salto vertical) tem forte transferência para capacidade de saltos verticais (CONTRERAS, B. et al. 2017). Kugler e Janshen (2010) mostraram que corredores mais rápidos possuem maior taxa de desenvolvimento de força horizontal do que corredores lentos. Tais achados implicam que produzir maiores forças no vetor horizontal pode ser mais importante do que a produção de força total. Entretanto, parte considerável dos programas de força, que tem como objetivo desenvolver aceleração, utilizam programas de treinamento composto por exercícios no vetor vertical ou pouco volume de exercício no vetor horizontal. Além disso, uma boa parte das pesquisas sobre treinamento utilizam exercícios verticais como agachamento, leva-mento terra, agachamento com salto, clean e etc (IACONO, A.; BEATO, M.; HALPERIN, I., 2020). Por outro lado, as pesquisas científicas que buscaram identificar o efeito da teoria força vetor no esporte utilizaram o método pliometrico exclusivamente. Entretanto, a realidade da preparação física esportiva não se utilizasse apenas de pliometria para prescrição dos programas de treinamen-to neuromuscular (LOTURCO, I, et al., 2022). Tais ferramentas como treinamento balístico, sprint, tradicional, excêntrico e entre outros são populares e estão presente nas prescrições dos profissio-nais responsáveis pela condição física dos atletas (LOTURCO, I, et al., 2022). Portanto, se faz im-portante identificar o efeito da teoria força vector associada ao uso de estratégias de treinamento em conjunto, e não apenas pliometria isoladamente.

HIPÓTESE,

É possível hipotetizar que o grupo vetor horizontal produza melhores resultados no sprint de curtas distâncias e na mudança de direção, além disso, produza resultados próximos ou similares na capa-cidade de salto vertical do que o grupo vetor vertical.

Objetivo da Pesquisa:

O objetivo desse estudo será comparar os efeitos de 3 semanas de treinamento combinado de vetor vertical ou horizontal em atletas profissionais de Futebol

Endereço: Rua Cláudio Batista s/n B. Sanatório 2 Prédio do Centro de Pesquisas Biomédicas - HU

Bairro: Sanatório

CEP: 49.060-110

UF: SE

Município: ARACAJU

Telefone: (79)3194-7208

E-mail: cep@academico.ufs.br

Continuação do Parecer: 7.175.081

Objetivo Secundário:

Analisar a diferença da orientação do exercício na : Habilidade de salto, força muscular, velocidade linear e velocidade com mudança de direção

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Os riscos de se machucar durante as atividades desse estudo são consideráveis. Os principais se-rão as lesões osteomioarticulares, e por se tratar de atividades de alta intensidade. Apesar de existir riscos de lesões em qualquer programa de treinamento físico e pesquisas científicas na área, esti-mamos que tais riscos estarão muito bem controlados em nosso estudo especialmente devido aos pontos a seguir: todos os participantes da pesquisa precisarão estar aptos para atuar nas partidas oficiais; todas as tarefas propostas pelo estudo já fazem parte da rotina de treinamento de atletas profissionais de futebol, o que proporciona grande familiarização dos avaliados com os procedimen-tos; as lesões por esforço repetitivo são praticamente nulas por não ser objeto do presente estudo; não haverá perda ou

benefício de fazer parte de um grupo ou outro, pois a hipótese é de que ambos grupos irão desenvolver suas capacidades físicas de forma similares variando apenas nas habilida-des específicas de cada vetor de força.

Melhoria no Desempenho Atlético; Acesso a Avaliações Detalhadas; Feedback Personalizado; Contribuição para o Conhecimento Científico

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Será utilizado um design longitudinal para testar a eficácia dos programas de treino vertical e hori-zontal, compostos por 8 sessões de treinamento por três semanas (em dias separados, três vezes por semana com exceção da primeira semana). Os indivíduos serão pareados pelo resultado do CMJ e randomicamente alocados em dois grupos. O efeito da intervenção será aferido utilizando testes de academia (salto com contra movimento, salto horizontal, máxima potência dos exercícios agachamento com salto e elevação pélvica) e testes de campo (Velocidade de 5, 10 e 20 metros; teste de Zigzag e teste 505 para avaliar a mudança de direção). Após as três semanas de interven-ção os testes serão repetidos e todos os teste serão realizados após 48 horas de uma sessão de treinamento.

Endereço: Rua Cláudio Batista s/n B. Sanatório ç Prédio do Centro de Pesquisas Biomédicas - HU

Bairro: Sanatório

CEP: 49.060-110

UF: SE

Município: ARACAJU

Telefone: (79)3194-7208

E-mail: cep@academico.ufs.br

Continuação do Parecer: 7.175.081

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Vide campo "Conclusões ou Pendências e Lista de inadequações"

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não foram observados óbices éticos.

Considerações Finais a critério do CEP:

Diante do exposto, o Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal de Sergipe, de acordo com as atribuições definidas na Resolução CNS nº 466 de 2012 e na Norma Operacional nº 001 de 2013 do CNS, manifesta-se pela aprovação do Protocolo de Pesquisa

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2385480.pdf	23/08/2024 11:25:16		Aceito
Declaração de Pesquisadores	TERMO_DE_COMPROMISSO_E_CONFIDENCIALIDADE.pdf	23/08/2024 11:24:44	DANIEL FIGUEIREDO GOES	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	TERMO_DE_AUTORIZACAO_E_INFRAESTRUTURA.pdf	20/08/2024 16:38:01	DANIEL FIGUEIREDO GOES	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_DE_INTENCAO_DE_PESQUISA.docx	06/08/2024 21:22:15	DANIEL FIGUEIREDO GOES	Aceito
Folha de Rosto	FOLHA_DE_ROSTO.pdf	06/08/2024 21:04:09	DANIEL FIGUEIREDO GOES	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	06/08/2024 20:52:16	DANIEL FIGUEIREDO GOES	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Rua Cláudio Batista s/n B. Sanatório, Prédio do Centro de Pesquisas Biomédicas - HU

Bairro: Sanatório

CEP: 49.060-110

UF: SE

Município: ARACAJU

Telefone: (79)3194-7208

E-mail: cep@academico.ufs.br

Continuação do Parecer: 7.175.081

ARACAJU, 22 de Outubro de 2024

Assinado por:
ROBELIUS DE BORTOLI
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Cláudio Batista s/n B. Sanatório e Prédio do Centro de Pesquisas Biomédicas - HU
Bairro: Sanatório **CEP:** 49.060-110
UF: SE **Município:** ARACAJU
Telefone: (79)3194-7208 **E-mail:** cep@academico.ufs.br