

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Título do estudo: Efeitos do Reiki e da Auriculoterapia na saúde, na qualidade de vida e do sono e no desempenho acadêmico dos estudantes de fonoaudiologia: um ensaio randomizado.

Pesquisadora responsável: Prof^ª. Dr^ª. Carolina Lisboa Mezzomo

Instituição/Departamento: Universidade Federal de Santa Maria - Departamento de Fonoaudiologia

Telefone e endereço postal completo: Telefone: (55) 3220 9239 Serviço de Atendimento Fonoaudiológico (SAF) - Avenida Roraima, nº 1000, prédio 26E, Santa Maria - RS.

Local da coleta de dados: Serviço de Atendimento Fonoaudiológico (SAF) prédio 26E

Eu, Carolina Lisboa Mezzomo, responsável pela pesquisa Efeitos do Reiki e da Auriculoterapia na saúde, na qualidade de vida e do sono e no desempenho acadêmico dos estudantes de fonoaudiologia: um ensaio randomizado, o convidamos a participar como voluntário deste nosso estudo.

Por meio desta pesquisa pretende-se analisar se o uso das Práticas Integrativas e Complementares é eficaz como recurso para amenizar a ansiedade e a depressão no âmbito universitário, proporcionar melhora na qualidade de vida e do sono e como consequência melhorar o desempenho acadêmico dos estudantes do curso de fonoaudiologia da Universidade Federal de Santa Maria. Para o desenvolvimento deste estudo será realizado a aplicação da Escala HADS com o objetivo de mensurar os níveis de ansiedade e depressão, o Protocolo Whoqol- Bref para mensurar a percepção da qualidade de vida, o PSQI que serve para avaliar a qualidade do sono e um questionário sociodemográfico. Os questionários serão aplicados antes do início do conjunto de sessões e quando finalizar. Após a coleta dos dados, você receberá oito sessões de auriculoterapia ou Reiki, ou, ainda, assim como os placebos de cada técnica. Sua participação constará em: responder aos questionários e receber as sessões de auriculoterapia ou reiki. Caso você receba o placebo, após a finalização da pesquisa e se desejar, poderá receber o conjunto de sessões da técnica da qual não foi beneficiado.

Sendo sua participação voluntária, você não receberá benefício financeiro. Os gastos necessários para a sua participação na pesquisa serão assumidos pelos pesquisadores. A participação neste projeto pode envolver riscos mínimos, tais como a possibilidade da pessoa sentir um desconforto ou desenvolver um processo alérgico pelo contato da semente de mostarda com a pele, pressão na orelha, dor, prurido, calor, adormecimento da região estimulada. No Reiki pode haver pessoas que se sintam desconfortáveis em ficar o tempo necessário em silêncio e parada para receber a prática. Outro possível risco da pesquisa é o constrangimento e o desconforto emocional, ou mesmo o cansaço ao responder os questionários que fazem parte do estudo. Caso isso se manifeste e seja do interesse do participante, poderá desistir de seu envolvimento no projeto. Fica, também,

garantido o seu direito de requerer indenização em caso de danos comprovadamente decorrentes da participação na pesquisa.

Os benefícios que esperamos com o estudo são: comprovar o efeito das PICS, auriculoterapia e reiki, nos níveis de ansiedade, depressão, qualidade de vida e do sono, assim como, a melhora do desempenho acadêmico dos estudantes que receberem gratuitamente orientações e sessões das práticas integrativas.

Você tem garantida a possibilidade de não aceitar participar ou de retirar sua permissão a qualquer momento, sem nenhum tipo de prejuízo pela sua decisão.

Se você decidir não participar não haverá prejuízo ao seu tratamento de saúde, sendo garantida a assistência e tratamento preconizado para sua situação clínica. A pesquisa prevê quatro grupos: um de auriculoterapia, um de reiki e dois de placebo das técnicas especificadas.

Durante todo o período da pesquisa você terá a possibilidade de tirar qualquer dúvida ou pedir qualquer outro esclarecimento. Para isso, entre em contato com algum dos pesquisadores ou com o Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos.

As informações desta pesquisa serão confidenciais e poderão ser divulgadas em eventos ou publicações, sem a identificação dos voluntários, a não ser entre os responsáveis pelo estudo, sendo assegurado o sigilo sobre sua participação.

Autorização

Eu, _____ após a leitura ou a escuta da leitura deste documento e ter tido a oportunidade de conversar com o pesquisador responsável, para esclarecer todas as minhas dúvidas, estou suficientemente informado, ficando claro para que minha participação é voluntária e que posso retirar este consentimento a qualquer momento sem penalidades ou perda de qualquer benefício. Estou ciente também dos objetivos da pesquisa, dos procedimentos aos quais serei submetido, dos possíveis danos ou riscos deles provenientes e da garantia de confidencialidade. Diante do exposto e de espontânea vontade, expresso minha concordância em participar deste estudo e assino este termo em duas vias, uma das quais foi-me entregue.