

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO - TCLE

Eu, _____,
de nacionalidade _____, atualmente com _____
anos de idade, estado civil _____, profissão
_____, residente _____
_____ bairro
_____ e portador do
RG _____, estou sendo convidado pelo dirigente da
pesquisa a participar de um estudo denominado **“Efeitos agudos do toque
límbico sobre o estresse vivenciado por trabalhadores da indústria do
vestuário”** cujo objetivo é avaliar os efeitos do toque límbico sobre os níveis
de estresse percebido, níveis salivares de cortisol e variabilidade da frequência
cardíaca em trabalhadores da indústria do vestuário.

Fui orientado que minha participação no referido estudo será no sentido
de contribuir voluntariamente fornecendo amostra de saliva, informações
verídicas sobre mim e respostas apropriadas aos questionamentos da equipe
de pesquisa. Também irei contribuir permitindo a colocação de uma cinta
elástica em meu tórax para avaliação do funcionamento do meu coração. Por
fim, irei contribuir participando de uma técnica com duração de 5 minutos.

Fui alertado de que, as informações que fornecerei serão de grande
importância para o referido estudo contribuindo para melhora da compreensão
dos efeitos de uma técnica sobre o estresse vivenciado por trabalhadores da
indústria do vestuário. Fui informada que posso esperar alguns benefícios
decorrentes da participação na pesquisa, como por exemplo: redução da
percepção do estresse, a melhora do bem estar físico e psicoemocional, a
melhora de dores musculoesqueléticas, do padrão de sono, do cansaço, bem
como da saúde em caso ocorra a regularização dos níveis hormonais (cortisol)
e da atuação autonômica (variabilidade da frequência cardíaca).

Recebi, por outro lado, os esclarecimentos necessários sobre os
possíveis desconfortos e riscos decorrentes do estudo, levando-se em conta
que é uma pesquisa, e os resultados positivos ou negativos somente serão
obtidos após a sua realização. Fui comunicado de que os possíveis
desconfortos e riscos em relação à pesquisa são mínimos e controlados, no

entanto fui informado que a coleta de saliva através de algodão pode trazer alguma infecção caso o material esteja contaminado, que os questionários e ou a intervenção por meio da técnica podem causar constrangimento e ou desconforto. Também fui alertado que a técnica se mal aplicada pode causar lesões corporais. Os pesquisadores me alertaram também para o fato de que em raras situações, pode haver desconforto ao se utilizar a cinta elástica do cardiofrequencímetro. Apesar de todos os riscos terem sido declarados, fui informada que a equipe de pesquisa está empenhada em minimizá-los e ou eliminá-los. Para tanto somente os pesquisadores terão acesso aos voluntários, somente uma pesquisadora treinada irá coletar os dados, estes ficarão de posse dos pesquisadores, os ajustes do frequencímetro serão feitos de forma individual, o avaliador estará ao lado do voluntário durante todo o tempo, luvas descartáveis serão utilizadas para a coleta da salive, além disso somente a pesquisadora treinada na técnica é que realizará as manobras da intervenção.

Estou ciente de que minha privacidade será respeitada, ou seja, meu nome ou qualquer outro dado ou elemento que possa, de qualquer forma, me identificar, será mantido em sigilo. E que os resultados do estudo apenas serão usados e divulgados em meios científicos.

Também fui informada de que posso me recusar a participar do estudo, ou retirar meu consentimento a qualquer momento, sem precisar justificar, e de, por desejar sair da pesquisa, não sofrerei qualquer prejuízo à assistência que venho recebendo.

O pesquisador responsável pelo referido projeto é Andrei Pereira Pernambuco, vinculado ao Centro Universitário de Formiga – MG. Estou ciente que com ele poderei manter contato pelos telefones: 37 9 9905 9495 ou no endereço Rua Araxá, 206, Bairro Morro do Sol, Itaúna – MG, CEP 35680-284. Também poderei contatar o Comitê de Ética em Pesquisa do UNIFOR-MG pelo telefone 37 3329 1400 caso necessite de quaisquer esclarecimentos.

Fui informada que minha assistência durante toda pesquisa é assegurada, bem como me é garantido o livre acesso a todas as informações e esclarecimentos adicionais sobre o estudo e suas consequências, enfim, tudo o que eu queira saber antes, durante e depois da minha participação.

Por fim, tendo sido orientada quanto ao teor de todo o aqui mencionado

e compreendido a natureza e o objetivo do já referido estudo, manifesto meu livre consentimento em participar, estando totalmente ciente de que não há nenhum valor econômico, a receber ou a pagar, por minha participação.

No entanto, caso eu tenha qualquer despesa decorrente da participação na pesquisa, haverá ressarcimento na forma de depósito em conta-corrente. De igual maneira, caso ocorra algum dano decorrente da minha participação no estudo, serei devidamente indenizado, conforme determina a lei.

Desta forma, por estar de pleno acordo com o teor do mesmo, dato e assino este termo de consentimento livre e esclarecido.

Formiga, de de 2017.

Assinatura do sujeito da pesquisa

Assinatura do pesquisador que obteve
o consentimento (TCLE)