

Termo de Consentimento Livre e Esclarecido

Você está sendo convidado a participar de um projeto de pesquisa intitulado “EFEITOS DA PERIODIZAÇÃO DO TREINAMENTO RESISTIDO NA REABILITAÇÃO DE ATLETAS SUBMETIDOS À RECONSTRUÇÃO DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: UM ENSAIO CONTROLADO ALEATORIZADO”. Este termo de consentimento, tem por objetivo esclarecer-lhe sobre o projeto de pesquisa do qual você está sendo convidado a participar. Leia-o atentamente, assegurando-se que tenha entendido os objetivos apresentados e o seu envolvimento como participante.

O objetivo deste estudo é avaliar o efeito de um treinamento de força periodizado na função de atletas que passaram por cirurgia de reconstrução de ligamento cruzado anterior (RLCA). Estão sendo convidados a participar do estudo homens de 18 a 40 anos que passaram por cirurgia de RLCA nas últimas duas semanas. Os sujeitos interessados em participar do estudo serão avaliados por um profissional de fisioterapia, o qual realizará uma avaliação fisioterapêutica e aplicará todo o protocolo de reabilitação que terá duração de 24 semanas. Somente poderão ser incluídos os participantes que realizaram a cirurgia de RLCA com os cirurgiões vinculados ao estudo.

Os voluntários aptos a serem incluídos e que concordarem em participar do estudo serão aleatoriamente distribuídos em dois grupos: Grupo treino de força periodizado e Grupo treino de força não periodizado. Os voluntários de ambos os grupos serão submetidos aos mesmos protocolos de avaliação e ao mesmo programa de reabilitação de RLCA. A única diferença entre os grupos será a utilização de periodização do treinamento, ou seja, o grupo treino periodizado fará aumento progressivo das cargas de forma controlada, enquanto o grupo não periodizado fará o aumento das cargas de forma subjetiva (percepção do participante). Em caso de sucesso do grupo treino periodizado, o grupo não periodizado terá acesso ao mesmo tratamento após o término da pesquisa.

Todo o programa de reabilitação será desenvolvido em consultório particular, localizado na cidade de Porto Alegre. O programa é composto por duas sessões semanais de fisioterapia, cada uma com duração de aproximadamente uma hora. Avaliações da evolução dos participantes serão realizadas semanalmente, por meio de testes específicos de nível de dor, edema e amplitude de movimento. A força muscular será avaliada a cada 4 semanas a partir da oitava semana. A progressão nas fases do programa de reabilitação será realizada respeitando a resposta de cada voluntário ao tratamento. Estima-se que a duração média do programa de reabilitação será de 24 semanas para que os participantes atinjam os critérios de alta.

A força é o principal critério a ser recuperado durante a reabilitação após a cirurgia de RLCA. Portanto, o treinamento de força é parte fundamental da reabilitação. No entanto, muitas vezes o treinamento de força é negligenciado, o que coloca os pacientes em risco de não atingirem a função normal do joelho e até mesmo de fazerem uma nova lesão de joelho. Este estudo almeja, justamente, verificar a influência do treinamento de força na capacidade funcional de pacientes que passaram por RLCA.

Após completarem o programa de reabilitação, os voluntários serão submetidos a uma avaliação isocinética, considerada o método padrão-ouro para avaliar a capacidade de produção de força muscular.

O dinamômetro isocinético se encontra no Laboratório de Fisioterapia, sala 709 do prédio II da UFCSPA. Os resultados desse teste de desempenho serão entregues a cada participante em forma de relatório. Além disso, questionários de função subjetiva e testes de saltos também serão realizados para verificar a capacidade funcional dos atletas.

É importante destacar que a participação no presente estudo não acarretará despesas aos voluntários. As avaliações e todo o programa de reabilitação serão oferecidos de maneira gratuita, sendo de responsabilidade dos pesquisadores os custos envolvidos com todo o material envolvido no projeto. Além disso, os pesquisadores garantem o ressarcimento de gastos com deslocamento para comparecimento às sessões. No entanto, não haverá qualquer espécie de remuneração financeira aos voluntários pela participação no estudo.

Os benefícios aos participantes consistem na possibilidade de se engajarem, de forma totalmente gratuita, em um programa completo de reabilitação física baseado em evidências científicas. O engajamento no programa de reabilitação oferece excelentes perspectivas para que os voluntários atinjam uma recuperação plena de sua capacidade física e possam retornar à sua prática esportiva e de outras atividades laborais/recreativas.

Os riscos à saúde dos participantes durante as avaliações e/ou durante o programa de reabilitação são mínimos, consistindo na possibilidade de desconforto muscular decorrente da realização de exercícios durante os testes e sessões de tratamento. Informamos que no caso de ocorrência de qualquer lesão musculoesquelética (estiramentos musculares, contraturas musculares e inflamações em tendões ou cartilagens) ou outros danos à tecidos biológicos em função do presente estudo, os pesquisadores se responsabilizam por fornecer reabilitação fisioterapêutica completa e gratuita ou encaminhar para atendimento especializado.

Assume-se aqui o compromisso de que os resultados deste estudo serão utilizados única e exclusivamente para fins de pesquisa, de modo que sua identidade será mantida em sigilo absoluto. Se surgir qualquer dúvida referente a esta pesquisa, favor contatar os pesquisadores nos telefones indicados no início desse termo de consentimento ou o Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, localizado na Rua Sarmento Leite, 245 (sala 407 – prédio III), telefone (51) 3303-8804 ou e-mail cep@ufcspa.edu.br, de segunda à sexta-feira, das 8h às 12h e das 13h às 17h.

A sua assinatura nesse formulário indica que você entendeu satisfatoriamente as informações relativas à sua participação nesse projeto e você concorda em participar como sujeito. Esse consentimento não lhe faz renunciar aos seus direitos, e nem libera os investigadores e a instituição envolvida de suas responsabilidades legais. Você tem assegurada sua liberdade de recusar-se a participar da pesquisa ou retirar-se dela a qualquer momento.

Porto Alegre, ____ de _____ de 20__.

Pesquisador responsável

Participante

Dados de Identificação do Participante:

Nome:
Identidade: Sexo: : Data de Nascimento: :
Telefone: E-mail:

Dados de Identificação do Pesquisador Responsável:

Prof. Bruno Manfredini Baroni
Universidade Federal de Ciência da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA)
Departamento de Fisioterapia
Rua Sarmiento Leite, 245 – Centro Histórico – Porto Alegre, RS.
CEP: 90050-170; Telefone: (51) 3303-8876
