

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DE
JUIZ DE FORA-MG



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITOS DO INCREMENTO DO NÚMERO DE PASSOS DIÁRIOS SOBRE OS SINTOMAS DO TRATO URINÁRIO INFERIOR, A FUNÇÃO AUTONÔMICA CARDÍACA E O VOLUME MÁXIMO DE OXIGÊNIO EM HOMENS COM IDADE ENTRE 50 A 59 ANOS.

Pesquisador: Lucas Côrtes Machado Agostini

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 42684915.1.0000.5133

Instituição Proponente: UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA UFJF

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.043.224

Data da Relatoria: 27/04/2015

Apresentação do Projeto:

Trata-se de um estudo clínico randomizado no qual serão avaliados 30 pacientes, separados aleatoriamente em 2 grupos. Um grupo receberá orientação quanto aos benefícios da prática regular de exercício físico e o outro, intervenção por pedômetro. Será realizado a anamnese, aplicação dos questionários IPSS (International Prostate Score Symptoms) e IPAQ (Questionário Internacional de Atividade Física), avaliação do nível da aptidão cardiorrespiratória por meio da medição do consumo máximo de oxigênio (VO2max), avaliação da variabilidade da frequência cardíaca pelo monitor de frequência cardíaca e as medidas antropométricas: massa corporal, estatura, índice de massa corporal, relação cintura/quadril (RCQ) e a circunferência do abdômen.

Objetivo da Pesquisa:

Avaliar os efeitos do aumento do número de passos nos sintomas relacionados ao trato urinário inferior.

Objetivo Secundário:

Avaliar os efeitos do aumento do número de passos na variabilidade da frequência cardíaca e sua associação com os sintomas relacionados ao trato urinário inferior. Avaliar os efeitos do aumento do número de passos no volume máximo de oxigênio e sua associação com os sintomas

Endereço: Rua Catulo Breviglieri, s/n- Comitê de Ética

Bairro: Bairro Santa Catarina

CEP: 36.036-110

UF: MG

Município: JUIZ DE FORA

Telefone: (32)4009-5205

Fax: (32)4009-5160

E-mail: cep.hu@ufjf.edu.br

Continuação do Parecer: 1.043.224

relacionados ao trato urinário inferior.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Entre os benefícios podemos destacar a avaliação dos efeitos do incremento do número de passos diários sobre os sintomas do trato urinário inferior em homens com 50 a 59 anos, poderá alertar a população e os profissionais envolvidos no seguimento destes indivíduos, orientando sobre a importância da prática de ações que tenham um efeito benéfico nas variáveis que influenciam nos sintomas estudados como, por exemplo, o exercício físico orientado. Desta forma, possibilitando a prevenção e/ou uma alternativa de intervenção terapêutica, com diminuição do risco e da evolução de doenças que acometem o trato urinário inferior em homens. Estes benefícios com certeza são maiores que os possíveis riscos do projeto que são considerados mínimos.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O tema proposto tem relevância para sua realização. Está em sintonia com o solicitado na Resolução 466 e poderá contribuir para melhoria da condição física dos sujeitos da pesquisa que poderão ter melhorias nos sintomas relacionados ao trato urinário inferior.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O TCLE está descrito com clareza e facilidade de entendimento. Estão descritos os riscos e cobertura de eventos adversos pelo pesquisador, se houver. Será realizado em instituição que esta habilitada para tal. Todos os documentos estão corretos e o cronograma adequados a realização da pesquisa. A Metodologia do estudo também é adequada.

Recomendações:

Não há recomendações.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não há pendências.

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

Endereço: Rua Catulo Breviglieri, s/n- Comitê de Ética

Bairro: Bairro Santa Catarina

CEP: 36.036-110

UF: MG

Município: JUIZ DE FORA

Telefone: (32)4009-5205

Fax: (32)4009-5160

E-mail: cep.hu@ufjf.edu.br

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DE
JUIZ DE FORA-MG



Continuação do Parecer: 1.043.224

JUIZ DE FORA, 29 de Abril de 2015

Assinado por:
Leandro Marques de Resende
(Coordenador)

Endereço: Rua Catulo Breviglieri, s/n- Comitê de Ética
Bairro: Bairro Santa Catarina **CEP:** 36.036-110
UF: MG **Município:** JUIZ DE FORA
Telefone: (32)4009-5205 **Fax:** (32)4009-5160 **E-mail:** cep.hu@ufjf.edu.br