

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Efeito dos diferentes intervalos de recuperação entre séries em exercícios resistidos até falha concêntrica em indivíduos fisicamente ativos

Pesquisador: Adriano Prado Simão

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 61652016.2.0000.5142

Instituição Proponente: UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALFENAS - UNIFAL-MG

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.935.982

Apresentação do Projeto:

Trabalho de Mestrado

Neste trabalho destaca o treino de força muscular e este treino pode ser realizado de várias formas e métodos. Um dos métodos é o treino resistido até a falha concêntrica, isto é realizar várias repetições até a fadiga muscular momentânea. A vantagem deste treino é maior recrutamento de unidades motoras, maior estímulo para o ganho de força e hipertrofia e o treinamento em curto período de duração.

Objetivo da Pesquisa:

GERAL

Avaliar o efeito de dois diferentes intervalos de recuperação entre séries durante a realização de um protocolo de exercícios resistidos até falha concêntrica em indivíduos fisicamente ativos

ESPECÍFICOS

1. Avaliar o efeito de diferentes intervalos de recuperação, em protocolos de exercícios resistidos até a falha concêntrica, na força muscular isocinética de extensores e flexores do joelho.
2. Avaliar o efeito de diferentes intervalos de recuperação, em protocolos de exercícios resistidos até a falha

Endereço: Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700

Bairro: centro

CEP: 37.130-000

UF: MG

Município: ALFENAS

Telefone: (35)3299-1318

Fax: (35)3299-1318

E-mail: comite.etica@unifal-mg.edu.br

Continuação do Parecer: 1.935.982

concêntrica, na ativação muscular de extensores e flexores do joelho.

3. Avaliar o efeito de diferentes intervalos de recuperação, em protocolos de exercícios resistidos até a falha concêntrica, no resultado de testes funcionais para os membros inferiores.

- a. Objetivos claros e definido
- b. Coerência
- c. Exequíveis

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

- a. Risco de execução do projeto:

Risco mínimo como cansaço, dor muscular, os exercícios serão interrompidos a qualquer sinal de sobrecarga, tais como dispneia, sudorese, queixa de cansaço ou qualquer outra manifestação contrária à continuação da realização do exame. Para minimizar os protocolos serão realizados por profissional capacitado e utilizando-se ambiente e materiais adequados.

- b. Benefícios:

Os benefícios com tal procedimento incluem uma avaliação detalhada da força e potência muscular e da atividade neuroelétrica muscular local.

- a. Apresentou os risco corretamente e uma correta ação para minimiza-lo.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

- a. Metodologia da pesquisa – está adequada. Apresenta critério de inclusão e exclusão; Análise isocinética, Análise eletromiográfica, Análise funcional e análise estatística.
- b. Referencial teórico da pesquisa – está atualizado, suficiente para aquilo que se propõe.
- c. Cronograma de execução da pesquisa – Presente e adequado no projeto e na plataforma.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Termos obrigatórios do projeto:

- a. Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE): Presente e adequado
- b. Termo de Assentimento (TA): não se aplica
- c. Termo de Assentimento Esclarecido (TAE): não se aplica
- d. Termo de Compromisso para Utilização de Dados e Prontuários (TCUD): não se aplica
- e. Termo de Anuência Institucional (TAI): presente e adequado de todas as intuições
- f. Folha de rosto: presente e adequado

Endereço: Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700

Bairro: centro

CEP: 37.130-000

UF: MG

Município: ALFENAS

Telefone: (35)3299-1318

Fax: (35)3299-1318

E-mail: comite.etica@unifal-mg.edu.br

Continuação do Parecer: 1.935.982

g. Projeto de pesquisa completo e detalhado: presente e adequado

Recomendações:

Não há

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Aprovação

Considerações Finais a critério do CEP:

O Colegiado do CEP acata o parecer do relator.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_798772.pdf	02/12/2016 11:22:37		Aceito
Outros	Carta_de_anuencia.pdf	02/12/2016 11:21:42	Anderson Ranieri Massahud	Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_Rosto.pdf	04/11/2016 12:46:56	Anderson Ranieri Massahud	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	24/09/2016 17:33:45	Anderson Ranieri Massahud	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_Detalhado.pdf	24/09/2016 17:33:26	Anderson Ranieri Massahud	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Parceria_Unincor.pdf	24/09/2016 17:32:53	Anderson Ranieri Massahud	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Parceria_IF_Muzambinho.pdf	24/09/2016 17:32:37	Anderson Ranieri Massahud	Aceito
Cronograma	Cronograma.pdf	24/09/2016 17:29:08	Anderson Ranieri Massahud	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700

Bairro: centro

CEP: 37.130-000

UF: MG

Município: ALFENAS

Telefone: (35)3299-1318

Fax: (35)3299-1318

E-mail: comite.etica@unifal-mg.edu.br

UNIVERSIDADE FEDERAL DE
ALFENAS



Continuação do Parecer: 1.935.982

ALFENAS, 21 de Fevereiro de 2017

Assinado por:
Marcela Filié Haddad
(Coordenador)

Endereço: Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700

Bairro: centro

CEP: 37.130-000

UF: MG

Município: ALFENAS

Telefone: (35)3299-1318

Fax: (35)3299-1318

E-mail: comite.etica@unifal-mg.edu.br