

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Pesquisa: Treinamento resistido em circuito para melhorar a capacidade funcional e a fragilidade em idosos.

Pesquisadora responsável: Ana Paula de Souza Lima, Mestrado em Gerontologia, EACH–USP. Orientador: Prof. Dr. ° Francisco Luciano Pontes Júnior. Local: Centro Esportivo Luiz Martinez, Av. Governador Carvalho Pinto, 01 – Vila São Geraldo – São Paulo.

Este estudo quer entender se um programa de exercícios resistidos em circuito ajuda a melhorar a capacidade funcional e a reduzir a fragilidade em pessoas idosas.

Se Sr. ° (a) concordar em participar, faremos primeiro uma entrevista com duração aproximada de 15 minutos. Depois, realizaremos avaliações simples e não invasivas: composição corporal, testes de força de braços e pernas e testes de capacidade funcional e fragilidade. Em seguida, o Sr.° (a) participará de sessões de exercícios em circuito, 3 x por semana, com duração de 60 minutos, durante 12 semanas. As sessões terão períodos de esforço e de descanso. A intensidade será ajustada ao seu ritmo. Dois profissionais capacitados e a pesquisadora responsável acompanharão todas as sessões.

Ao participar, Sr. ° (a) receberá informações sobre sua condição física, força e capacidade funcional. Sua participação também contribui para o avanço da ciência sobre o envelhecimento.

Nas avaliações e intervenções os riscos são mínimos. Pode ocorrer contrangimento mínimo ao responder as perguntas e desconforto muscular mínimo nas primeiras sessões. Para diminuir esses efeitos, haverá um período de adaptação.

O Sr. ° (a) aprenderá os movimentos e aumentará a intensidade aos poucos. Poderá parar uma atividade que cause incômodo, recusar perguntas ou desistir do estudo a qualquer momento, sem justificar e sem qualquer prejuízo.

Suas informações serão mantidas em sigilo. O Sr.° (a) será identificado por código numérico e nenhum dado pessoal será divulgado. Os arquivos físicos e digitais serão armazenados em computador protegido por senha, sob responsabilidade da pesquisadora.

Poderá acessar suas informações, corrigir dados, retirar seu consentimento e fazer perguntas a qualquer momento..

Sr. ° (a) não receberá dinheiro para participar e não haverá ressarcimento de despesas de transporte e alimentação relacionadas ao deslocamento e ao tempo das atividades da pesquisa. A legislação brasileira não permite compensação financeira por participação em pesquisa científica, entretanto, a legislação garante o direito de solicitar indenização devido a prejuízos materiais ou imateriais decorrentes da pesquisa, conforme legislação vigente.

No caso de qualquer intercorrência durante sua participação, serão adotadas medidas iniciais de suporte e, visto a necessidade, será acionado imediatamente o serviço de urgência. No caso de dano causado diretamente pela pesquisa. Sr. ° (a) poderá solicitar indenização, conforme a lei (*CNS 466/2012 e 510/2016*).

Sua participação é voluntária. Sr. ° (a) pode retirar o consentimento e sair do estudo quando quiser, sem prejuízo ao seu atendimento.

Dúvidas sobre a pesquisa: Ana Paula de Souza Lima (Tel.: (11) 98998-9261; E-mail: apsouzalima@usp.br. Questões éticas: CEP–EACH/USP, Rua Arlindo Bértio, 1.000, Ermelino Matarazzo, São Paulo – SP, CEP 03828-000, Sala T20; Tel.: (11) 3091-1046; E-mail: cep-each@usp.br; atendimento de 2ª a 6ª, das 9h às 11h e das 14h às 16h.

Declaro que li e entendi as informações acima. Tive a oportunidade de fazer perguntas e recebi respostas claras. Concordo em participar desta pesquisa e receberei uma via assinada deste Termo.

São Paulo, ____/____/_____.

Assinatura do(a) participante:

Assinatura da pesquisadora:
