

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFETIVIDADE DA AURICULOTERAPIA NA FADIGA, QUALIDADE VIDA E SONO DE UNIVERSITÁRIOS DE ENFERMAGEM: ESTUDO QUASE-EXPERIMENTAL

Pesquisador: Rosângela Marion da Silva

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 81876424.4.0000.5346

Instituição Proponente: Universidade Federal de Santa Maria/ Pró-Reitoria de Pós-Graduação e

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.004.060

Apresentação do Projeto:

O projeto intitula-se "Efetividade da Auriculoterapia na Fadiga, Qualidade de Vida e Sono de Universitários de Enfermagem: Estudo Quase-Experimental" e está vinculado ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria.

No resumo do projeto, consta o seguinte texto: "Os estudantes universitários são um grupo populacional em risco de fadiga, sono inadequado e maus hábitos de saúde, o que pode interferir na qualidade de vida. Ter boa qualidade de vida repercute favoravelmente na vida em sociedade. Para tanto, tem-se buscado maneiras para melhorá-la, como a prática de atividade física, alimentação saudável e uso de terapias não farmacológicas, como a auriculoterapia. Nessa perspectiva, delineou-se como questão de pesquisa: A auriculoterapia é eficaz na redução da fadiga e melhoria da qualidade de vida e do sono de estudantes universitários de cursos de enfermagem? Defende-se a tese de que a auriculoterapia uma vez por semana, por 6 semanas é eficaz para reduzir a fadiga e melhorar a qualidade de vida e do sono de estudantes universitários de cursos de enfermagem".

Trata-se de uma pesquisa quase-experimental, sem grupo controle, que avalia os participantes antes e após a intervenção. O público-alvo da proposta são estudantes universitários de enfermagem, especificamente aqueles do 4º ao 8º semestre, regularmente matriculados, que

Endereço: Avenida Roraima, 1000 - Prédio da Reitoria - 7º andar - sala 725 - Sala Comitê de Ética - 97105-900 -

Bairro: Camobi

CEP: 97.105-970

UF: RS

Município: SANTA MARIA

Telefone: (55)3220-9362

E-mail: cep.ufsm@ufsm.br

Continuação do Parecer: 7.004.060

não tiveram trancamento total ou parcial do curso. Os critérios de inclusão e exclusão mencionam que os participantes devem apresentar escores de má qualidade do sono e alta fadiga, sendo excluídos aqueles que estejam realizando outra terapêutica energética (Reiki, toque terapêutico, ioga, Ayurveda, dentre outras), uso de ansiolíticos, antidepressivos e grávidas. Serão utilizados instrumentos padronizados e validados, como o Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh, a Escala de Sonolência de Epworth, a Escala de Avaliação da Fadiga e o questionário WHOQOL-BREF para avaliar a qualidade de vida. Os dados serão analisados utilizando técnicas de estatística descritiva e inferencial. Serão aplicados testes paramétricos e não paramétricos, conforme a distribuição dos dados, para comparar os escores pré e pós-intervenção e avaliar a efetividade da auriculoterapia.

No projeto constam, ainda, revisão bibliográfica, metodologia, instrumentos de coleta de dados específicos, cronograma de atividades e orçamento estimado.

Objetivo da Pesquisa:

Avaliar a efetividade da auriculoterapia para redução da fadiga, melhoria da qualidade de vida, do sono e da sonolência diurna excessiva de estudantes de graduação em enfermagem."

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Tendo em vista as características do projeto, a descrição de riscos e benefícios pode ser considerada adequada.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Os termos de apresentação obrigatória podem ser considerados suficientes.

Recomendações:

.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

.

Endereço: Avenida Roraima, 1000 - Prédio da Reitoria - 7º andar - sala 725 - Sala Comitê de Ética - 97105-900 -
Bairro: Camobi **CEP:** 97.105-970
UF: RS **Município:** SANTA MARIA
Telefone: (55)3220-9362 **E-mail:** cep.ufsm@ufsm.br

Continuação do Parecer: 7.004.060

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2365729.pdf	29/07/2024 14:26:35		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	KAREN_modelo_tcle_2023_cep_assinado.pdf	29/07/2024 14:25:43	Rosângela Marion da Silva	Aceito
Outros	confidencialidade_assinado.pdf	20/07/2024 09:43:51	Rosângela Marion da Silva	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	tcle_assinado.pdf	20/07/2024 09:43:30	Rosângela Marion da Silva	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_ajustado_orcam_cronog.pdf	20/07/2024 09:40:17	Rosângela Marion da Silva	Aceito
Outros	projeto_424912.pdf	20/07/2024 09:13:03	Rosângela Marion da Silva	Aceito
Outros	autorizacaofisma.pdf	20/07/2024 07:49:24	Rosângela Marion da Silva	Aceito
Outros	autorizacaoufsm.pdf	20/07/2024 07:49:01	Rosângela Marion da Silva	Aceito
Folha de Rosto	cep_karen.pdf	27/06/2024 13:07:22	Rosângela Marion da Silva	Aceito
Outros	manualauriculoterapia.pdf	24/06/2024 10:39:04	Rosângela Marion da Silva	Aceito
Orçamento	orcamento.pdf	24/06/2024 10:34:24	Rosângela Marion da Silva	Aceito
Outros	tc.pdf	24/06/2024 10:31:17	Rosângela Marion da Silva	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto.pdf	17/06/2024 17:19:12	Rosângela Marion da Silva	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	tcle.pdf	17/06/2024 17:15:48	Rosângela Marion da Silva	Aceito

Situação do Parecer:

Endereço: Avenida Roraima, 1000 - Prédio da Reitoria - 7º andar - sala 725 - Sala Comitê de Ética - 97105-900 -
Bairro: Camobi **CEP:** 97.105-970
UF: RS **Município:** SANTA MARIA
Telefone: (55)3220-9362 **E-mail:** cep.ufsm@ufsm.br

Continuação do Parecer: 7.004.060

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

SANTA MARIA, 13 de Agosto de 2024

Assinado por:
CLAUDEMIR DE QUADROS
(Coordenador(a))

Endereço: Avenida Roraima, 1000 - Prédio da Reitoria - 7º andar - sala 725 - Sala Comitê de Ética - 97105-900 -

Bairro: Camobi

CEP: 97.105-970

UF: RS

Município: SANTA MARIA

Telefone: (55)3220-9362

E-mail: cep.ufsm@ufsm.br