

- Manual de intervenção de auriculoterapia

Orientações Iniciais para a Pesquisa e Sessões de Auriculoterapia

Cumprimentos e Apresentação: Inicialmente, desejamos-lhe um bom dia/tarde/noite, conforme apropriado. Permita-me apresentar-me: [Seu Nome], [Sua Função na Pesquisa].

Apresentação da Pesquisa: Explicar brevemente o título da pesquisa e seus objetivos. Estamos conduzindo um Estudo quase-experimental antes e depois para avaliar os efeitos da auriculoterapia. Durante este estudo, coletaremos dados sobre sua saúde e bem-estar.

Grupos e Intervenção: A pesquisa consistirá em dois grupos: um grupo de intervenção, onde será realizada intervenção imediata, e um grupo controle, onde será realizada a intervenção pós seis semanas.

Sessões e Avaliações: Durante as sessões, serão aplicadas esferas de cristais em pontos determinados, além disso, você será solicitado a preencher instrumentos de avaliação (diário de campo) relacionados à sua condição de saúde e ao impacto percebido da auriculoterapia.

Aplicação da auriculoterapia em quatro passos

1º PASSO: Higienização

- Lave as mãos com água e sabão ou utilize álcool em gel 70%.
- Higienize os materiais para aplicação da auriculoterapia com algodão e álcool 70%.

2º PASSO: Antissepsia do Pavilhão Auricular

- Utilize algodão embebido em álcool 70% para realizar a antissepsia do pavilhão auricular escolhido, removendo oleosidade e sujeira.
- Enrole o algodão na pinça anatômica e proceda à higienização. Neste momento, você pode posicionar sua mão contrária para sustentação na região posterior da orelha.
- A orelha para o início da pesquisa será a direita e informe que haverá alternância em cada aplicação.

3º PASSO: Aplicação da Auriculoterapia

- Localize os pontos auriculares, seguindo o procedimento descrito no passo 3.
- Após localizar um ponto auricular específico, retire uma semente da placa utilizando a pinça anatômica.
- Aplique a semente no local indicado e estimule com pressão direta durante 8 a 10 segundos, o tempo recomendado para a estimulação.
- Repita esse processo para cada ponto do protocolo.

4º PASSO: Pós-Sessão

- Após o término da sessão de auriculoterapia, é essencial higienizar novamente os materiais com algodão e álcool 70%, bem como lavar as mãos, antes de iniciar uma nova aplicação.

Orientações e Condutas Finais

Após a conclusão da sessão, prossiga com as seguintes orientações e condutas finais ao participante:

Agendamento da Próxima Sessão: Realize o agendamento para a próxima sessão, especificando a data e o turno. Reforce que os instrumentos de avaliação dos desfechos serão preenchidos na 3ª, 6ª, além de 15 dias após a última aplicação.

Frequência das Sessões: Informe que será uma sessão por semana, durante seis semanas.

Cuidados Após a Sessão: Após o banho, oriente a não friccionar a toalha diretamente nos pontos, pois as esferas podem se soltar. Em caso de perda de uma semente, não tente recolocá-la e avise a equipe de pesquisa. Não há contraindicação para dormir com o lado em que consta a terapia em contato com o travesseiro.

Estímulo Diário das Sementes: Estimule diariamente as sementes com pressão direta ou movimentos circulares por no mínimo três vezes ao dia, com 10-15 vezes em cada ponto auricular. Anote no diário de campo o dia, horário do estímulo.

Remoção das Sementes: A remoção das sementes será realizada pelo terapeuta no dia da próxima sessão.

Sinais de Alerta: Se você experimentar desconforto intenso, prurido ou sinais de alergia, por favor, entre em contato imediatamente com o intervencionista para avaliação e procedimentos necessários. Além disso, é importante destacar que após a aplicação das esferas é possível sentir dor ou calor na região específica do ponto, o que é comum. No entanto, se a dor for extrema e insuportável, recomenda-se comunicar a equipe de pesquisa para retirada das esferas imediatamente.