

APÊNDICE C- Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE)

Pesquisador responsável: Profa. Dra. Rosângela Marion da Silva

Contato pelo telefone:

Local da coleta de dados:

Telefone e endereço postal completo: (55) 32208503 Avenida Roraima, 1000, prédio 26, sala 1305A, 97105-970 - Santa Maria - RS.

Prezado

Você está sendo convidado (a) a participar da pesquisa intitulada **efetividade da auriculoterapia na qualidade do sono, fadiga e qualidade vida de universitários de enfermagem: estudo quase-experimental** de autoria da doutoranda em enfermagem Karen Cristiane Pereira de Moraes, que tem como objetivo de analisar a relação entre a fadiga, sono e qualidade de vida de estudantes de enfermagem de universidades pública e privada. Sua participação no estudo consiste em responder a quatro questionários que abordam o aspecto de identificação e caracterização da população do estudo; a escala de Sonolência de *Epworth* (ESE); Escala *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI), Escala de avaliação da Fadiga e questionário de qualidade de vida WHOQOL-Bref e realizar uma intervenção com auriculoterapia.

Os **benefícios** desta pesquisa serão indiretos, pois, as informações coletadas fornecerão subsídios para a construção do conhecimento sobre a saúde desses estudantes. Os **riscos** em relação à pesquisa relacionam-se a desconforto ou cansaço para responder os instrumentos, e mobilização de moções que podem fazer o participante sentir alguma angústia, há possibilidade de desconforto, prurido, eritema e/ou sinais de alergia na região da orelha. Caso isso ocorra será oportunizado ao participante continuar ou não sua participação na pesquisa. O pesquisador, habilitado com respaldo legal para aplicação da auriculoterapia realizará avaliação e conduta, se necessário. O pesquisador irá garantir o atendimento integral aos participantes e suas possíveis despesas com a participação neste estudo. Para prevenir estes sintomas, os pacientes serão orientados a não dormir pressionando o local em que estivessem sendo tratados, assim como o cuidado ao secar o pavilhão auricular após o banho. Caso vier aparecer esses sinais e sintomas, o participante serão orientados a retirar as sementes.

As informações desta pesquisa serão confidenciais e poderão ser divulgadas, apenas em eventos ou publicações científicas, sem a presença de nomes ou qualquer outra identificação dos voluntários, a não ser entre os responsáveis pelo estudo, sendo assegurado o sigilo sobre sua participação. Após o término da pesquisa, os dados serão armazenados com extrema privacidade e confidencialidade dos sujeitos envolvidos no Departamento de Enfermagem.

Os gastos necessários para o desenvolvimento dessa pesquisa serão assumidos pela coordenadora do projeto. É garantida indenização em casos de danos comprovadamente decorrentes da participação na pesquisa. Após a coleta dados, os instrumentos ficarão sobre responsabilidade da professora orientadora e ficarão armazenados na sala 1305A, no 3º andar do Centro de Ciências da Saúde, prédio 26 da UFSM, localizada na Avenida Roraima – nº 1000, CEP: 97105-900, bairro Camobi, Santa Maria – RS, no prazo de cinco anos e, após, serão destruídos. Quando você assinar na linha abaixo, isto significa que concorda em participar da pesquisa descrita acima.

Eu, _____, RG _____ após a leitura ou a escuta da leitura deste documento e ter tido a oportunidade de conversar com o pesquisador responsável, para esclarecer todas as minhas dúvidas, estou suficientemente informado, ficando claro para que minha participação é voluntária e que posso retirar este consentimento a qualquer momento sem penalidades ou perda de qualquer benefício. Estou ciente também dos objetivos da pesquisa, dos procedimentos aos quais serei submetido, dos possíveis danos ou riscos deles provenientes e da garantia de confidencialidade. Diante do exposto e de espontânea vontade, expresso minha concordância em participar deste estudo e assino este termo em duas vias, uma das quais foi-me entregue.
Santa Maria/RS _____, _____ de 202__.

Participante

 Rosângela M. da Silva
Enf. Profa. Dra.
Coordenadora

Enf. Prof. Dr^a Rosângela M. da Silva- coordenadora da pesquisa

 Karen Cristiane Pereira de Moraes

Enf^a Me. Karen Cristiane Pereira de Moraes- Orientanda, Pesquisadora responsável

Comitê de Ética em Pesquisa da UFSM: Av. Roraima, 1000 - 97105-900 - Santa Maria - RS - 2º andar do prédio da Reitoria. Telefone: (55) 3220-9362 -E-mail: cep.ufsm@gmail.com