

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Aromaterapia para a ansiedade de professores de enfermagem de uma universidade pública

Pesquisador: Eliana Mara Braga

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 71373517.9.0000.5411

Instituição Proponente: Departamento de Enfermagem

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.206.263

Apresentação do Projeto:

Trata-se de um estudo piloto, que tem como objetivo comparar a efetividade do uso da aromaterapia com óleos essenciais de Lavanda (*Lavandula angustifolia*) ou Ylang-Ylang (*Cananga odorata*), associada à massagem, na ansiedade de professores de enfermagem vinculados a uma universidade pública. Será realizado um ensaio clínico controlado com professores de enfermagem vinculados a uma universidade pública do interior do estado de São Paulo, distribuídos em dois grupos aleatoriamente. Será realizada uma intervenção constituída por seis sessões de massagem com aromaterapia realizadas em um intervalo de 48 horas e com duração entre 10 a 15 minutos cada uma, utilizando os óleos essenciais de *Lavandula angustifolia* ou *Cananga odorata*, ambos na concentração de 2% diluídos em creme neutro. Serão aplicados dois questionários, antes e depois da intervenção: o Inventário de Ansiedade Traço-Estado – subescala Estado e a Lista de Sintomas de Stress, ambos validados nacionalmente e um questionário sócio-demográfico. Além disso, serão coletados dados vitais - frequência cardíaca, pressão arterial e saturação de oxigênio, antes e após cada sessão de massagem. Serão incluídos 30 sujeitos.

Objetivo da Pesquisa:

Comparar a efetividade do uso da aromaterapia com óleos essenciais de Lavanda (*Lavandula angustifolia*) ou Ylang-Ylang (*Cananga odorata*), associada à massagem, na ansiedade de

Endereço: Chácara Butignolli, s/n

Bairro: Rubião Junior

UF: SP

Município: BOTUCATU

Telefone: (14)3880-1608

CEP: 18.618-970

E-mail: capellup@fmb.unesp.br

Continuação do Parecer: 2.206.263

professores de enfermagem de uma universidade pública.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Desde que respeitado o sigilo, os riscos são mínimos. Os benefícios incluem, além do potencial em reduzir a ansiedade e o estresse, a contribuição para o fortalecimento do uso de terapias complementares como intervenções para a saúde do trabalhador.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O projeto atende aos requisitos das resoluções de pesquisa em seres humanos, está claro e bem estruturado. Os procedimentos estão minuciosamente descritos no protocolo de pesquisa e no Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). O TCLE é claro e explica todos os procedimentos a que os participantes serão submetidos.

O orçamento foi estimado em R\$ 648,00, e será financiado com recursos próprios. O cronograma prevê duração de 10 meses, com início previsto para coleta de dados para julho a agosto de 2017.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Há documento de anuência institucional e folha de rosto.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Parecer favorável à aprovação, sem necessidade de envio à CONEP.

Considerações Finais a critério do CEP:

Projeto de Pesquisa APROVADO, deliberado em reunião ORDINÁRIA do CEP de 07/08/2017, sem necessidade de envio à CONEP.

O CEP solicita aos pesquisadores que após a execução do projeto em questão, seja enviado o Relatório Final de Atividades, o qual deverá ser enviado via Plataforma Brasil na forma de "NOTIFICAÇÃO".

LEMBRAMOS QUE A PRESENTE PESQUISA SOMENTE PODERÁ SER INICIADA APÓS DIA 07/08/2017 – DATA DA APROVAÇÃO DO CEP.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
----------------	---------	----------	-------	----------

Endereço: Chácara Butignolli, s/n		
Bairro: Rubião Junior		CEP: 18.618-970
UF: SP	Município: BOTUCATU	
Telefone: (14)3880-1608		E-mail: capellup@fmb.unesp.br

Continuação do Parecer: 2.206.263

Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_916984.pdf	28/06/2017 22:55:02		Aceito
Folha de Rosto	Folha_Rosto.pdf	28/06/2017 22:54:13	Eliana Mara Braga	Aceito
Outros	Declaracao_anuencia.pdf	28/06/2017 22:53:58	Eliana Mara Braga	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_CEP.docx	12/05/2017 23:53:15	Eliana Mara Braga	Aceito
Orçamento	ORCAMENTO.docx	12/05/2017 23:52:13	Eliana Mara Braga	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.docx	12/05/2017 23:51:04	Eliana Mara Braga	Aceito
Outros	QUESTIONARIO_SOCIO_DEMOGRAFICO.docx	12/05/2017 23:46:22	Eliana Mara Braga	Aceito
Outros	LISTA_SINTOMAS_STRESS.docx	12/05/2017 23:45:59	Eliana Mara Braga	Aceito
Outros	IDATE_estado.docx	12/05/2017 23:45:37	Eliana Mara Braga	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	12/05/2017 23:45:07	Eliana Mara Braga	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

BOTUCATU, 08 de Agosto de 2017

Assinado por:
SILVANA ANDREA MOLINA LIMA
(Coordenador)

Endereço: Chácara Butignolli, s/n

Bairro: Rubião Junior

CEP: 18.618-970

UF: SP

Município: BOTUCATU

Telefone: (14)3880-1608

E-mail: capellup@fmb.unesp.br