

9.0 APÊNDICES

APÊNDICE A - TCLE



TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE)

Sra _____ . A Sra está sendo convidada para participar do estudo **ASSOCIAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO EMOCIONAL, RESTRIÇÃO COGNITIVA E DESCONTROLE ALIMENTAR COM DADOS ANTROPOMÉTRICOS EM MULHERES COM EXCESSO DE PESO**. Trata-se de uma pesquisa sobre comportamento alimentar em mulheres com excesso de peso. Essa pesquisa será conduzida pela médica Maria de Lourdes Lima, coordenadora do Ambulatório de Obesidade da Escola Bahiana de Medicina (PEPE), onde a senhora já é acompanhada por uma equipe formada por médico, nutricionista, enfermeira e psicóloga.

Se aceitar participar, serão utilizadas informações já coletadas durante suas consultas, como o peso e a medida da cintura, além de um questionário com perguntas sobre dados pessoais, como escolaridade, renda e endereço, e sobre sua saúde, como se tem pressão alta, diabetes ou problemas no coração. Também será aplicado um questionário específico, com 21 perguntas, que busca entender de que forma as pessoas se alimentam. Ele investiga três aspectos principais: se a pessoa come mais quando está nervosa ou triste (alimentação emocional), se tenta controlar ou limitar a alimentação (restrição cognitiva) e se às vezes perde o controle na hora de comer (descontrole alimentar).

O objetivo do estudo é compreender com mais clareza os hábitos alimentares de mulheres com excesso de peso, para que no futuro seja possível desenvolver estratégias de tratamento mais personalizadas. O maior risco da pesquisa é a possibilidade de identificar a participante, mas isso é muito improvável, porque cada pessoa será registrada apenas por um número, sem o uso do nome. Além do constrangimento ao responder o questionário da pesquisa. Não haverá nenhum custo para participar, e se algum gasto ocorrer, será reembolsado. Não existe pagamento pela participação, mas, caso sejam identificados comportamentos alimentares que necessitem de atenção, a equipe poderá oferecer um acompanhamento individualizado e até encaminhar para atendimento psicológico, se houver risco de mobilização emocional, ou se for necessário por outras razões, e se a senhora concordar.

Os resultados da pesquisa serão divulgados apenas em revistas ou encontros científicos, sem identificação das participantes. Mesmo que a senhora não queira participar, continuará recebendo normalmente seu acompanhamento no ambulatório, sem nenhum prejuízo. Todo o material da pesquisa será guardado em segurança por cinco anos e, depois, destruído. Se acontecer algum dano causado pela pesquisa, haverá indenização.

Ao assinar o termo, a senhora estará concordando em participar. Ele será entregue em duas vias: uma ficará com a senhora e outra com a pesquisadora. Antes de decidir, pode tirar todas as dúvidas que tiver.

Em caso de dúvidas não solucionadas pelos pesquisadores ou denúncias, o participante deverá procurar o Comitê de Ética em Pesquisa. Av. Dom João VI, nº 274, Brotas. Ao lado do Salvador Card. Salvador-BA. **CEP: 40.285-001. TEL: (71) 99968-1860**

Para qualquer outra dúvida, contacte a pesquisadora: Dra. Maria de Lourdes Lima (Coordenadora do Ambulatório de Obesidade da Bahiana Saúde).

Telefone para contato: (71) 99964-6233, mlourdeslima@bahiana.edu.br e/ou
(71) 99381-5497, laranlima25.1@bahiana.edu.br

Local e data:

Assinatura do paciente ou responsável:.....

Assinatura do Pesquisador:

Impressão Digital:

