

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: ADESÃO A UMA CARTILHA EDUCATIVA PARA OSTEOARTRITE DE JOELHO APÓS UM PROGRAMA DE PILATES

Pesquisador: Pedro Olavo de Paula Lima

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 89262625.6.0000.5054

Instituição Proponente: UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.816.171

Apresentação do Projeto:

A osteoartrite de joelho (O.A.J) é uma condição clínica na qual ocorrem deduções pontuais de cartilagem na referida articulação, perda de líquido sinovial, formação de osteófitos, esclerose óssea subcondral e redução do espaço articular. Tais alterações se refletem em certas sintomatologias, sendo as mais observadas: dor local, rigidez articular matinal e sensação de crepitação, além disfunções na articulação acometida.

O tratamento por meio de exercício físico já se mostrou benéfico ao promover um efeito positivo nessas repercussões, sendo os exercícios em casa um dos tipos que refletem em ganhos na funcionalidade.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo:

Verificar a adesão a uma cartilha de orientações e exercícios, bem como seu efeito na manutenção da funcionalidade em pacientes com osteoartrite de joelho pós-intervenção de pilates.

Endereço: Rua Cel. Nunes de Melo, nº 1000

Bairro: Rodolfo Teófilo

CEP: 60.430-275

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3366-8344

E-mail: comepe@ufc.br

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Alguns riscos devem ser considerados. O processo de avaliação via telefonema dura cerca de 30-40 minutos, podendo ocasionar cansaço aos pacientes. No intuito de reduzir este risco, será informado antes da avaliação que poderão realizar intervalos ao sentir incômodos ou algum outro desconforto. Há também o risco de constrangimento durante a avaliação, portanto poderão optar por não responder a alguma pergunta caso não se sintam confortáveis, não prejudicando sua participação. Além dos riscos na parte de avaliação, é possível que sintam desconforto ou dor durante os exercícios domiciliares. Desta forma, os pacientes e/ou acompanhantes serão informados e orientados previamente de como gerenciar estas condições, sendo possível ainda adaptar o exercício para melhor conforto e execução. Se não for suficiente, o exercício em questão pode ser interrompido.

Um risco provável principalmente no início da intervenção será a dor muscular tardia ou a sensação de cansaço após os exercícios. Essa dor é prevista e persistirá por um tempo até que o corpo do paciente se adapte à prática dos exercícios, sendo explicada nas orientações da intervenção. Caso a dor persista por um período prolongado ou tenha alta intensidade, será orientado contato aos responsáveis pela pesquisa para entrar em contato com os responsáveis pela pesquisa para novas orientações.

Benefícios:

Dentre os benefícios possíveis estão a manutenção prolongada dos ganhos funcionais obtidos durante o tratamento anterior, como a capacidade de realizar atividades como: subir e descer escadas, agachar e caminhar.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O presente estudo é um ensaio clínico controlado, aleatorizado com avaliador cego e dois grupos de mesma distribuição. Será realizado no Laboratório de Pilates Clínico do Departamento de Fisioterapia da Universidade Federal do Ceará. A coleta de dados da intervenção será realizada a partir de outubro de 2025. Os desfechos a serem investigados serão a funcionalidade e a adesão aos exercícios da cartilha. A intervenção terá início

com a entrega e explicação da cartilha, a qual deverá ser usada todos os dias por um período de 12 semanas. Os pacientes serão reavaliados pontualmente após o último dia de intervenção.

Endereço: Rua Cel. Nunes de Melo, nº 1000

Bairro: Rodolfo Teófilo

CEP: 60.430-275

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3366-8344

E-mail: comepe@ufc.br

UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ - UFC



Continuação do Parecer: 7.816.171

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

TODOS OS TERMOS DEVIDAMENTE APRESENTADOS.

Recomendações:

SEM RECOMENDAÇÕES.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

APROVADO

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2499252.pdf	08/08/2025 13:12:34		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ADESAO_A_UMA_CARTILHA_EDUCATIVA_PARA_OSTEOARTRITE_DE_JOELHO_APOS_UM_PROGRAMA_DE_PILATES .pdf	08/08/2025 13:08:29	MATHEUS NOGUEIRA DE BRITO RODRIGUES	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TERMO_DE_CONSENTIMENTO_LIVRE_E_ESCLARECIDO.docx	08/08/2025 12:58:28	MATHEUS NOGUEIRA DE BRITO RODRIGUES	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.docx	08/08/2025 12:56:01	MATHEUS NOGUEIRA DE BRITO RODRIGUES	Aceito
Solicitação Assinada pelo Pesquisador Responsável	CARTA_DE_SOLICITACAO_DE_APRECIACAO_DE_PROJETO_AO_COMITE_DE_ETICA_EM_PESQUISA_DA_UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARA.pdf	01/04/2025 16:55:26	MARCIO HIGOR VASCONCELOS IRINEU	Aceito
Orçamento	ORCAMENTO_FINANCEIRO.docx	01/04/2025 16:48:02	MARCIO HIGOR VASCONCELOS IRINEU	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	carta_anuencia_realizacao_pesquisa_de_fisio.pdf	01/04/2025 16:47:19	MARCIO HIGOR VASCONCELOS IRINEU	Aceito
Declaração de Pesquisadores	DECLARACAO_DOS_PESQUISADORES_ENVOLVIDOS_NA_PESQUISA.docx	01/04/2025 16:44:05	MARCIO HIGOR VASCONCELOS IRINEU	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRosto_Matheus_assinado.pdf	01/04/2025 16:31:43	MARCIO HIGOR VASCONCELOS IRINEU	Aceito

Endereço: Rua Cel. Nunes de Melo, nº 1000

Bairro: Rodolfo Teófilo

CEP: 60.430-275

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3366-8344

E-mail: comepe@ufc.br

Continuação do Parecer: 7.816.171

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

FORTALEZA, 03 de Setembro de 2025

Assinado por:

FERNANDO ANTONIO FROTA BEZERRA
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Cel. Nunes de Melo, nº 1000

Bairro: Rodolfo Teófilo

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3366-8344

CEP: 60.430-275

E-mail: comepe@ufc.br