

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA****Título da Pesquisa:** SAÚDE EM MOVIMENTO: UBS+ATIVA**Pesquisador:** David Michel de Oliveira**Área Temática:****Versão:** 3**CAAE:** 87957125.6.0000.0187**Instituição Proponente:** UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ**Patrocinador Principal:** UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ**DADOS DO PARECER****Número do Parecer:** 7.700.055**Apresentação do Projeto:**

A elevada prevalência de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) configura um desafio crescente à saúde pública, demandando ações efetivas na atenção primária à saúde (APS). A integração de avaliações físicas e funcionais com a promoção da atividade física constitui uma estratégia fundamental para a prevenção e o monitoramento dessas condições. Nesse contexto, torna-se essencial implementar protocolos avaliativos que subsidiem intervenções mais eficazes e baseadas em evidências. Este estudo tem como objetivo avaliar indicadores de atividade física, parâmetros morfofênticos e desempenho funcional de usuários de uma Unidade Básica de Saúde (UBS). Trata-se de um estudo descritivo transversal, a ser realizado na UBS da Avenida Goiás, no município de Jataí (GO), as coletas serão realizadas em junho de 2025 a Dezembro de 2028. O cálculo amostral estimou população em 615 adultos de ambos os sexos, com ou sem DCNTs, selecionados por conveniência. A coleta será conduzida por pesquisadores treinados, mediante assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido. Os participantes serão submetidos a três etapas: (1) entrevistas com instrumentos validados para investigar hábitos de saúde, nível de atividade física, padrão alimentar, qualidade de vida e risco de sarcopenia; (2) avaliação morfofêntica com medidas antropométricas e bioimpedância elétrica; e (3) testes de capacidade funcional, incluindo força muscular, resistência abdominal, flexibilidade, agilidade e capacidade aeróbica. Espera-se que os resultados demonstrem a efetividade das

Endereço: BR 364, km 195, nº 3800 - Campus Cidade Universitária - Bloco 5, sala 25**Bairro:** Jataí**CEP:** 75.801-615**UF:** GO**Município:** JATAÍ**Telefone:** (64)3606-8337**E-mail:** cep@ufj.edu.br

Continuação do Parecer: 7.700.055

avaliações na identificação precoce de riscos à saúde, contribuindo para o aprimoramento das estratégias de prevenção e manejo das DCNTs no contexto da APS.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Avaliar indicadores de atividade física, parâmetros morfofisiológicos e desempenho funcional de usuários de uma Unidade Básica de Saúde (UBS).

Objetivos Secundários:

- a) Identificar o perfil sociodemográfico, a prontidão para a prática de atividade física e o nível de atividade física dos usuários da UBS.
- b) Realizar o rastreamento da sarcopenia por meio de avaliação específica.
- c) Avaliar indicadores morfofisiológicos e aplicar testes de capacidade funcional para determinar o estado físico dos participantes.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Os riscos para a participação no projeto são o constrangimento da exposição em realizar as entrevistas e possíveis dificuldades em realizar os testes físicos.

Para a Secretaria de Saúde os riscos inerentes ao desenvolvimento do projeto e o descontentamento de algum usuário mediante intervenções que serão realizadas.

Benefícios:

As avaliações funcionais contribuirão para um cuidado preventivo e melhora dos indicadores de saúde dos usuários agregando valor no atendimento e cuidados aos pacientes.

Com o levantamento de dados realizado poderá ser implantado programas específicos para população para adesão de um estilo de vida saudável.

Endereço: BR 364, km 195, nº 3800 - Campus Cidade Universitária - Bloco 5, sala 25

Bairro: Jataí

CEP: 75.801-615

UF: GO

Município: JATAÍ

Telefone: (64)3606-8337

E-mail: cep@ufj.edu.br

Continuação do Parecer: 7.700.055

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O trabalho tem bastante relevância, pois espera-se evidenciar a efetividade das avaliações dos indicadores de saúde da população usuária da UBS. Além disso, espera-se identificar a influência das intervenções na prevenção e manejo de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs). Os achados poderão subsidiar estratégias para otimizar a implementação de programas de promoção da saúde na contribuindo para políticas públicas baseadas em evidências.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

- 1 Termo de anuência: Presente e adequado
- 2 Termo de compromisso: Presente e adequado
- 3 Folha de rosto: Presente e adequado
- 4 Projeto de pesquisa: Presente e adequado
- 5 Cronograma: Presente e adequado
- 6 Orçamento: Presente e adequado
- 7 TCLE: Presente e adequado
- 8 TALE: Não se aplica.
- 9 TCUD: Não se aplica.
- 10 Instrumentos de coleta de dados: Presente e adequado
- 11 Plataforma Brasil: Presente. Presente e adequado

Recomendações:

Sem recomendações.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Salvo melhor juízo deste conselho considera-se APROVADO-PENDÊNCIAS o projeto de pesquisa devido os seguintes documentos:

1. Projeto de pesquisa:

1.1 Foi solicitado que o pesquisador descrevesse detalhadamente como será o convite para participar da pesquisa, entrega de TCLE e assinatura aceitando participar da pesquisa.

O pesquisador realizou as adequações e informa que o texto foi inserido no documento "projeto_versão2", na seção Metodologia, página 6, sob o subtítulo atualizado para

Endereço: BR 364, km 195, nº 3800 - Campus Cidade Universitária -Bloco 5, sala 25**Bairro:** Jataí**CEP:** 75.801-615**UF:** GO**Município:** JATAÍ**Telefone:** (64)3606-8337**E-mail:** cep@ufj.edu.br

Continuação do Parecer: 7.700.055

“Procedimentos e Recrutamento de Participantes”. Além disso, foi incluído no documento “TCLE_novo” um tópico específico intitulado “Convite”, na página 2, contendo a descrição detalhada sobre a forma de abordagem dos participantes e o tempo mínimo de 10 minutos concedido para decisão quanto à participação na pesquisa.

1.2 Foi solicitado que o pesquisador detalhasse os procedimentos de coleta dos dados: em qual local será feita a coleta das informações, quem fará a abordagem. Além de descrever com detalhes como esse paciente será abordado, em qual local (sala) esse paciente será atendido.

O pesquisador realizou as adequações e informa que as informações foram inseridas no documento “projeto_versão2”, nas páginas 6 e 7, na seção Metodologia, sob o subtítulo “Procedimentos e Recrutamento de Participantes”, com detalhamento do local da coleta (sala multiuso da UBS), da abordagem individual dos participantes e das medidas para garantir privacidade e sigilo. Também foi incluída a Figura 1 com a imagem da sala.

No documento “TCLE_novo”, página 2, foi adicionado o tópico “Convite”, com descrição da abordagem, do ambiente da coleta e das estratégias de confidencialidade dos dados, que serão registrados de forma codificada e acessíveis apenas à equipe autorizada.

1.3 Foi solicitado que o pesquisador detalhasse os riscos e como evitar os danos para o paciente, bem como que não irá influenciar na continuidade do tratamento do paciente. Descrever posteriormente, o que será feito para minimizar os riscos para esse paciente. Essas informações precisam ser coerentes com o que consta no TCLE e PB.

O pesquisador realizou as adequações e demonstra que as informações foram inseridas no documento “projeto_versão2”, seção 4, página 10. O tópico foi atualizado para “Riscos Potenciais, Estratégias para Minimização de Danos e Benefícios Esperados”, com descrição detalhada e alinhada às orientações do CEP.

No documento “TCLE_novo”, página 3, o subitem “Quais avaliações serão feitas e quais os riscos?” foi complementado com um texto claro e acessível, descrevendo os possíveis riscos e as estratégias adotadas para garantir a segurança e o bem-estar dos participantes.

Além disso, o subitem “Procedimentos utilizados: como será sua participação?”, nas páginas 3 e 4, foi revisado e ampliado, apresentando de forma mais detalhada e objetiva as etapas do estudo.

1.4. Foi solicitado que o pesquisador detalhasse com clareza qual o tipo de estudo, uma vez

Endereço: BR 364, km 195, nº 3800 - Campus Cidade Universitária - Bloco 5, sala 25

Bairro: Jataí

CEP: 75.801-615

UF: GO

Município: JATAÍ

Telefone: (64)3606-8337

E-mail: cep@ufj.edu.br

Continuação do Parecer: 7.700.055

que descreve que se trata de um estudo descritivo observacional, pois há uma etapa de intervenção. Precisa deixar claro na metodologia.

O pesquisador realizou as adequações e demonstra que o delineamento do projeto foi esclarecido na seção 3. METODOLOGIA, página 5, no projeto detalhado versão 2 e inserido citação e referência bibliográfica para justificar o delineamento.

2. Informações básicas da PB.

2.1. Foi solicitado que o pesquisador detalhasse como será o convite para participar da pesquisa, entrega de TCLE e assinatura aceitando participar da pesquisa.

O pesquisador realizou as adequações, e o texto foi modificado na seção 3. METODOLOGIA para atender à solicitação DO cep de acordo com o número de caracteres da PB.

2.2 Foi solicitado que o pesquisador detalhasse os procedimentos de coleta dos dados: em qual local será feita a coleta das informações, quem fará a abordagem. Descrever com detalhes como esse paciente será abordado, em qual local (sala) esse paciente será atendido.

O pesquisador realizou as adequações, e o texto foi modificado na seção Riscos para atender à solicitação do CEP de acordo com o número de caracteres da PB.

2.3. Foi solicitado que o pesquisador detalhasse os riscos e como evitar os danos para o paciente, bem como que não irá influenciar na continuidade do tratamento do paciente. Descrever posteriormente, o que será feito para minimizar os riscos para esse paciente. Essas informações precisam ser coerentes com o que consta no TCLE e PB.

O pesquisador realizou as adequações, e o texto foi modificado na seção Riscos para atender à solicitação DO cep de acordo com o número de caracteres da PB.

2.4. Foi solicitado que o pesquisador detalhasse com clareza qual o tipo de estudo, uma vez que descreve que se trata de um estudo descritivo observacional, pois há uma etapa de intervenção. Precisa deixar claro na metodologia.

O pesquisador realizou as adequações, e o texto foi modificado na seção 3. METODOLOGIA para atender à solicitação DO cep de acordo com o número de caracteres da PB.

Endereço: BR 364, km 195, nº 3800 - Campus Cidade Universitária - Bloco 5, sala 25

Bairro: Jataí

CEP: 75.801-615

UF: GO

Município: JATAÍ

Telefone: (64)3606-8337

E-mail: cep@ufj.edu.br

Continuação do Parecer: 7.700.055

Obs.: excluir os documentos antigos e anexar os corrigidos na PB.

Considerações Finais a critério do CEP:

Informamos que o Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Jataí - CEP/UFJ considera o presente protocolo APROVADO, pois o mesmo foi considerado em acordo com os princípios éticos vigentes. Reiteramos a importância deste Parecer Consubstanciado e lembramos que o(a) pesquisador(a) responsável deverá encaminhar ao CEP-UFJ o Relatório Final baseado na conclusão do estudo e as publicações decorrentes deste, de acordo com o disposto na Resolução CNS nº 466/12 e/ou 510/16. O prazo para entrega é de até 30 dias após o encerramento da pesquisa, segundo o cronograma apresentado, e nesse caso, o Relatório Final está previsto para janeiro 2029.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2537756.pdf	16/06/2025 08:27:50		Aceito
Outros	respostas_pendencias2.pdf	16/06/2025 08:27:14	David Michel de Oliveira	Aceito
Cronograma	cronograma_novo.pdf	16/06/2025 08:23:57	David Michel de Oliveira	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_novo.pdf	16/06/2025 08:23:39	David Michel de Oliveira	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto_novo.pdf	16/06/2025 08:22:48	David Michel de Oliveira	Aceito
Outros	carta_resp.pdf	15/04/2025 16:27:06	David Michel de Oliveira	Aceito
Folha de Rosto	Folha_rosto_ubs.pdf	14/04/2025 19:54:15	David Michel de Oliveira	Aceito
Orçamento	orcamen_ubs.pdf	13/04/2025 09:13:58	David Michel de Oliveira	Aceito
Outros	Instrum_eurohis.pdf	12/04/2025 20:46:33	David Michel de Oliveira	Aceito

Endereço: BR 364, km 195, nº 3800 - Campus Cidade Universitária -Bloco 5, sala 25**Bairro:** Jataí**CEP:** 75.801-615**UF:** GO**Município:** JATAÍ**Telefone:** (64)3606-8337**E-mail:** cep@ufj.edu.br

Continuação do Parecer: 7.700.055

Outros	Instrum_aliment.pdf	12/04/2025 20:45:40	David Michel de Oliveira	Aceito
Outros	instrum_sarcf.pdf	12/04/2025 20:45:05	David Michel de Oliveira	Aceito
Outros	instrum_ipaq.pdf	12/04/2025 20:44:26	David Michel de Oliveira	Aceito
Outros	instrum_parq.pdf	12/04/2025 20:43:58	David Michel de Oliveira	Aceito
Outros	avaliacao_ubs.pdf	12/04/2025 20:41:55	David Michel de Oliveira	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Declarac_Pesquis_ubs.pdf	12/04/2025 20:37:00	David Michel de Oliveira	Aceito
Outros	anuencia_ubs.pdf	12/04/2025 20:35:27	David Michel de Oliveira	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

JATAI, 10 de Julho de 2025

Assinado por:
Cristiane Jose Borges
(Coordenador(a))

Endereço: BR 364, km 195, nº 3800 - Campus Cidade Universitária -Bloco 5, sala 25**Bairro:** Jatai**CEP:** 75.801-615**UF:** GO**Município:** JATAI**Telefone:** (64)3606-8337**E-mail:** cep@ufj.edu.br