

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITO DE DIFERENTES DOSES DE TREINAMENTO RESISTIDO SOBRE A RESPONSABILIDADE DA FORÇA MUSCULAR E CAPACIDADE FUNCIONAL DE MULHERES IDOSAS NÃO TREINADAS

Pesquisador: Victor Silveira Coswig

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 51230421.9.0000.0018

Instituição Proponente: Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.117.632

Apresentação do Projeto:

O objetivo da presente investigação é verificar se a manipulação de variáveis do treinamento resistido (TR) pode influenciar na taxa de responsividade de mulheres idosas não treinadas. Para isso, serão recrutadas mulheres idosas com idade a partir de 60 anos. As participantes assinarão o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e o estudo seguirá os procedimentos éticos padrão para pesquisas com seres humanos. Os participantes realizarão avaliações antropométricas, de força muscular e capacidade funcional. Para isso, serão utilizados os testes de 1 repetição máxima, timed up and go, velocidade de marcha em 10 metros e sentar e levantar. Antes de iniciar o protocolo de treinamento, a amostra será dividida randomicamente em 2 grupos: um grupo experimental e um grupo controle. Após isso, as participantes do grupo experimental serão submetidas à intervenção de treinamento. A intervenção terá duração de 8 semanas e será dividida em duas etapas de 4 semanas. A primeira etapa será realizada com um protocolo de dose mínima de TR. Após esse período, haverá uma segunda avaliação e a partir da análise da responsividade na força muscular, as participantes serão classificadas em responsivas (RP) e não-responsivas (N-RP) de acordo com a magnitude das alterações individuais na força muscular. As participantes classificadas como RP manterão a dose de TR da primeira etapa, respeitando o princípio de progressão de carga. Já na segunda etapa, as participantes classificadas como N-RP serão submetidas aleatoriamente ao protocolo com uma dose

Endereço: Rua Augusto Corrêa nº 01- Campus do Guamá ,UFPA- Faculdade de Enfermagem do ICS - sala 13 - 2º and.

Bairro: Guamá

CEP: 66.075-110

UF: PA

Município: BELEM

Telefone: (91)3201-7735

Fax: (91)3201-8028

E-mail: cepccs@ufpa.br

Continuação do Parecer: 5.117.632

incremental, que será subdividido em grupos com acréscimo de volume ou intensidade. Ao final das 8 semanas todas as participantes passarão por uma terceira avaliação para análise comparativa. Os dados serão apresentados como média $\pm$ desvio padrão. O teste qui-quadrado de Pearson será usado para analisar a relação da distribuição de RP e N-RP entre os grupos. O nível de significância adotado será de $p < 0.05$ e as análises serão realizadas pelo software SPSS. A responsividade será classificada usando o erro padrão da medição no teste de 1RM do leg press. A hipótese principal será que a responsividade pode ser influenciada pela manipulação na dosagem dos protocolos de TR, e essa manipulação pode potencializar melhores adaptações para força muscular e funcionalidade dos participantes.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Verificar se a manipulação de variáveis do TR pode influenciar na taxa de responsividade de mulheres idosas não treinadas.

Objetivo Secundário:

Analisar a responsividade das participantes a um protocolo de TR de dose mínima sobre a força e funcionalidade; Identificar e classificar as participantes RP e N-RP; Analisar a responsividade das participantes classificadas como N-RP a um protocolo com dose incremental de volume ou intensidade sobre a força e funcionalidade.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Os principais riscos envolvidos nos procedimentos são: acometimento de alguma lesão durante a realização dos exercícios de musculação, sobrecargas articulares e musculares durante os protocolos. Entretanto, para contornar esses possíveis problemas, será utilizada uma escala de percepção de esforço para controle da intensidade de treinamento e acompanhamento de supervisores para orientação, controle de carga de treino e instrumentalização dos testes selecionados. Deve-se enfatizar que os treinamentos serão prescritos com ajuda do orientador da pesquisa que tem total domínio sobre o assunto. Caso ocorra alguma dessas eventualidades, manobras emergenciais de primeiros socorros serão desenvolvidas pelos representantes da pesquisa, de forma a evitar maiores danos ao voluntário, assim como a promover o conforto ao mesmo, como imobilizar, caso

Endereço: Rua Augusto Corrêa nº 01- Campus do Guamá, UFPA- Faculdade de Enfermagem do ICS - sala 13 - 2º and.

Bairro: Guamá

CEP: 66.075-110

UF: PA

Município: BELEM

Telefone: (91)3201-7735

Fax: (91)3201-8028

E-mail: cepccs@ufpa.br

Continuação do Parecer: 5.117.632

necessário, bem como encaminhá-lo e acompanhá-lo a atendimento especializado.

Benefícios:

Os benefícios que podemos destacar para os sujeitos do estudo é a promoção de um treinamento personalizado que, possivelmente, irá proporcionar ganhos para a sua saúde e qualidade de vida, bem como, ter de perto mais orientações sobre os treinamentos que realiza, evitando erros, e ter o acompanhamento das avaliações que serão realizadas. Além disso, caso a hipótese positiva seja atingida, os achados desse estudo poderão ser de grande contribuição para prescrição de exercício e saúde para a amostra direcionada.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O protocolo encaminhado dispõe de metodologia e critérios definidos conforme resolução 466/12 do CNS/MS. Trata ainda em resolver pendências citadas no parecer nº5.014.299, que depois de ser analisado por este colegiado entende-se como resolvidas as pendências citadas no parecer.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Os termos apresentados, nesta versão, contemplam os sugeridos pelo sistema CEP/CONEP.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Diante do exposto somos pela aprovação do protocolo. Este é nosso parecer, SMJ.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1816085.pdf	04/10/2021 02:03:04		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_detalhado_plataforma_brasil.pdf	04/10/2021 02:01:54	ADRIA SAMARA NEGRAO NORONHA	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	termo_de_consentimento_instituicao_pdf	04/10/2021 02:01:17	ADRIA SAMARA NEGRAO NORONHA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	04/10/2021 02:00:31	ADRIA SAMARA NEGRAO NORONHA	Aceito
Folha de Rosto	folha_de_rosto_RP.pdf	04/10/2021 01:58:33	ADRIA SAMARA NEGRAO	Aceito

Endereço: Rua Augusto Corrêa nº 01- Campus do Guamá ,UFPA- Faculdade de Enfermagem do ICS - sala 13 - 2º and.

Bairro: Guamá

CEP: 66.075-110

UF: PA

Município: BELEM

Telefone: (91)3201-7735

Fax: (91)3201-8028

E-mail: cepccs@ufpa.br

UFPA - INSTITUTO DE
CIÊNCIAS DA SAÚDE DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO
PARÁ



Continuação do Parecer: 5.117.632

Outros	ParQ.pdf	26/08/2021 20:36:26	ADRIA SAMARA NEGRAO	Aceito
Orçamento	orcamento.pdf	26/08/2021 20:34:40	ADRIA SAMARA NEGRAO	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.pdf	26/08/2021 20:30:52	ADRIA SAMARA NEGRAO	Aceito
Outros	carta_encaminhamento_ao_cep.pdf	26/08/2021 20:27:02	ADRIA SAMARA NEGRAO	Aceito
Outros	declaracao_de_isencao_onus_financeiro.pdf	26/08/2021 20:25:58	ADRIA SAMARA NEGRAO	Aceito
Declaração de concordância	termo_de_aceite_do_orientador.pdf	26/08/2021 20:23:38	ADRIA SAMARA NEGRAO	Aceito
Declaração de Pesquisadores	termo_de_compromisso_do_pesquisador.pdf	26/08/2021 20:22:25	ADRIA SAMARA NEGRAO	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita apreciação da CONEP:

Não

BELEM, 22 de Novembro de 2021

Assinado por:
Wallace Raimundo Araujo dos Santos
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Augusto Corrêa nº 01- Campus do Guamá ,UFPA- Faculdade de Enfermagem do ICS - sala 13 - 2º and.

Bairro: Guamá

CEP: 66.075-110

UF: PA

Município: BELEM

Telefone: (91)3201-7735

Fax: (91)3201-8028

E-mail: cepccs@ufpa.br