

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITO DE UM PROTOCOLO DE EXERCÍCIOS DE ESTABILIZAÇÃO DO CORE EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS COM DOR LOMBAR CRÔNICA NÃO ESPECÍFICA: ESTUDO CLÍNICO RANDOMIZADO.

Pesquisador: Denise Hollanda lunes

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 91517325.4.0000.5142

Instituição Proponente: UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALFENAS - UNIFAL-MG

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.873.572

Apresentação do Projeto:

Trata-se de projeto de pesquisa que será desenvolvido no Programa de Pós Graduação Ciências da Reabilitação do Instituto Ciências da Motricidade da Unifal-MG com a participação de um mestrando, uma discente de graduação do curso de Fisioterapia e orientadora.

Desenho do estudo: Trata-se de estudo que consistirá em duas etapas. A primeira etapa será realizada na Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG) e constará na validação de protocolo de exercícios de estabilização de core que foi elaborado pelos autores baseado na literatura pesquisada. Este protocolo será apresentado a experts no assunto para a verificação de concordância entre os avaliadores e a validação do mesmo. A segunda etapa consistirá em uma pesquisa clínica e será realizada na Faculdade de São Lourenço (UNISEPE). Os participantes, na segunda fase deste estudo, serão acadêmicos devidamente matriculados na instituição de ensino superior, que aceitem fazer parte deste estudo, independente de curso ou período letivo acadêmico. Os voluntários serão divididos em 2 grupos, Grupo 1 (G1 - intervenção) e Grupo 2 (G2 - controle). O G1 realizará um protocolo de exercício, sendo utilizados nos casos de dores crônicas na coluna lombar e receberão orientações posturais para realizar no dia a dia, enquanto o G2 receberá apenas orientações posturais elaborado pelo Programa de Estudo da Postura e do Movimento - UNIFAL-MG. Descreve como fonte de fomento financiamento próprio. A pesquisadora não relata conflitos de interesse.

Endereço: Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700 - Sala O 314 E

Bairro: centro

CEP: 37.130-001

UF: MG

Município: ALFENAS

Telefone: (35)3701-9153

Fax: (35)3701-9153

E-mail: comite.etica@unifal-mg.edu.br

Continuação do Parecer: 7.873.572

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Geral

Validar um protocolo de exercícios de estabilização de core para o tratamento de dores crônicas na coluna lombar.

Avaliar os efeitos de um protocolo de exercícios de estabilização de core para o tratamento de dores crônicas na coluna lombar em estudantes universitários.

Objetivos Específicos

Avaliar a eficácia de um protocolo de exercícios de estabilização de core para dor crônica na coluna lombar, em comparação ao grupo controle, em relação às seguintes variáveis: na intensidade da dor; na interferência que esta dor gera nas atividades cotidianas; no limiar de dor frente ao estímulo mecânico; na incapacidade física da dor; na cinesiofobia.

Análise do CEP:

1. claros e bem definidos;
2. coerentes com a propositura geral do projeto;
3. exequíveis (considerando tempo, recursos e método).

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

a) Para os Juízes

Ressaltamos que a participação desta avaliação oferece um risco baixo, ou seja, você poderá sentir algum desconforto, podendo a qualquer momento retirar o seu consentimento, sem prejuízos. O benefício será contribuir para os resultados finais da pesquisa, de validação do protocolo de além de colaborar as evidências científicas que possam promover o conhecimento a respeito do uso de exercícios de estabilização de core, como uma ferramenta de intervenção no tratamento da dor lombar crônica em estudantes universitários. Após a conclusão da pesquisa, a informação sobre os resultados será disponibilizada por e-mail dos interessados.

b) Para os participantes da pesquisa clínica Por se tratar de um ensaio clínico em que ocorrerá aplicações de questionários, os voluntários terão riscos de desconforto, cansaço, quebra de anonimato ao responder as questões. As medidas minimizadoras para estes riscos serão: 1- garantir que as avaliações sejam realizadas em um ambiente que proporcione privacidade durante a coleta de dados, uma abordagem humanizada, optando-se pela escuta atenta e pelo acolhimento do participante, obtenção de informações, apenas no que diz respeito àquelas

Endereço: Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700 - Sala O 314 E

Bairro: centro

CEP: 37.130-001

UF: MG

Município: ALFENAS

Telefone: (35)3701-9153

Fax: (35)3701-9153

E-mail: comite.etica@unifal-mg.edu.br

Continuação do Parecer: 7.873.572

necessárias para a pesquisa. 2- Também será garantido sigilo em relação as suas respostas, as quais serão tidas como confidenciais e utilizadas apenas para fins científicos. 3- Esclarecer e informar a respeito do anonimato e da possibilidade de interromper o processo quando desejar, sem danos e prejuízos à pesquisa e a si próprio. 4- Assegurar a confidencialidade em relação as respostas obtidas.

Outro risco que poderá ocorrer será o constrangimento durante a realização da avaliação com algômetro e durante o teste de RM, podendo ocorrer um desconforto local. As medidas minimizadoras para estas situações serão: 1- os procedimentos serão realizados em local reservados e por profissionais capacitados e previamente treinados. 2- No caso de dores, desconforto físicos e vermelhidão da pele devido à pressão do algômetro, o participante receberá orientações da equipe para reduzir esses danos utilizando analgésicos, e aplicação de uma pomada Bepantol®, e será oferecida no momento do exame para evitar/minimizar tais riscos.

Durante a realização da intervenção, o voluntário terá o risco de apresentar dores ou desconforto local. Como medida minimizadora, durante as execuções dos exercícios, o pesquisador permanecerá analisando os movimentos realizados pelos participantes e para a correção de movimentos errôneos. Bem como, orientarão para realização de compressas frias e alongamentos. Ao final de cada sessão de exercício, será realizado 3 minutos de relaxamento com respiração diafragmática.

Com benefícios desse estudo, os participantes terão a diminuição da dor, melhora da força muscular do core, além de que estarão colaborando para que os resultados do estudo contribuam para o avanço da ciência na temática pesquisada.

Análise do CEP:

1. Os riscos de execução do projeto são bem avaliados, realmente necessários e estão bem descritos no projeto porem diferente no TCLE para juizes;
2. Os benefícios oriundos da execução do projeto justificam os riscos corridos;
3. Para cada risco descrito, a pesquisadora apresentou uma correta ação minimizadora/corretiva desse risco.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

1. Metodologia da pesquisa: adequada aos objetivos do projeto, atualizada;

Endereço: Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700 - Sala O 314 E

Bairro: centro

CEP: 37.130-001

UF: MG

Município: ALFENAS

Telefone: (35)3701-9153

Fax: (35)3701-9153

E-mail: comite.etica@unifal-mg.edu.br

Continuação do Parecer: 7.873.572

2. Referencial teórico da pesquisa: atualizado e suficiente para aquilo que se propõe;
3. Cronograma de execução da pesquisa coerente com os objetivos propostos e coerente com o tempo de tramitação do projeto no CEP;
4. Orçamento: presente e adequado.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

1. Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE): presente e adequado;
2. Termo de Consentimento Livre e Esclarecido do Responsável Legal (TCLE): não se aplica
3. Termo de Assentimento Esclarecido (TAE): não se aplica
4. Termo de Compromisso para Utilização de Dados e Prontuários (TCUD): presente e adequado
5. Termo de Anuência Institucional (TAI): presente e adequado;
6. Declaração de compromisso do pesquisador responsável: presente e adequado;
7. Folha de rosto: presente e adequado;
8. Projeto de pesquisa completo e detalhado: presente e adequado;
9. Termo de Solicitação de Dispensa de TCLE (quando necessário): não se aplica;
10. Outro (carta resposta): presente e adequado.

Recomendações:

Não há recomendações.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Recomenda-se a aprovação.

Considerações Finais a critério do CEP:

Após análise, a Coordenação do CEP emite parecer ad referendum.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2545177.pdf	22/09/2025 15:28:28		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCUD_UNISEPE.pdf	22/09/2025 15:27:03	JOHNNY NERI REZENDE	Aceito

Endereço: Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700 - Sala O 314 E

Bairro: centro

CEP: 37.130-001

UF: MG

Município: ALFENAS

Telefone: (35)3701-9153

Fax: (35)3701-9153

E-mail: comite.etica@unifal-mg.edu.br

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE
ALFENAS - UNIFAL**



Continuação do Parecer: 7.873.572

TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCUD_assinado.pdf	22/09/2025 15:26:51	JOHNNY NERI REZENDE	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_Mestrado_Johnny_CEP.docx	22/09/2025 15:25:44	JOHNNY NERI REZENDE	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	TAI_Sao_Lourenco.pdf	22/09/2025 15:24:39	JOHNNY NERI REZENDE	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_Participantes.pdf	22/09/2025 15:24:14	JOHNNY NERI REZENDE	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_Juizes.pdf	22/09/2025 15:24:02	JOHNNY NERI REZENDE	Aceito
Outros	Carta_Resposta_Pendencia_CEP_UNIFAL.pdf	16/09/2025 16:38:08	JOHNNY NERI REZENDE	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Declaracao_Compromisso_Denise.pdf	15/08/2025 14:52:59	JOHNNY NERI REZENDE	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Declaracao_Compromisso_Johnny_assinado.pdf	15/08/2025 14:51:57	JOHNNY NERI REZENDE	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Declaracao_Compromisso_Giulia_assinado.pdf	15/08/2025 14:51:40	JOHNNY NERI REZENDE	Aceito
Folha de Rosto	Folha_De_Rosto.pdf	09/08/2025 16:56:26	JOHNNY NERI REZENDE	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

ALFENAS, 01 de Outubro de 2025

Assinado por:
Ana Cláudia Mesquita Garcia
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700 - Sala O 314 E

Bairro: centro

CEP: 37.130-001

UF: MG

Município: ALFENAS

Telefone: (35)3701-9153

Fax: (35)3701-9153

E-mail: comite.etica@unifal-mg.edu.br