



Ministério da Educação
Universidade Federal de Alfenas
Comitê de Ética em Pesquisa - CEP – UNIFAL/MG
Telefone: (35) 3701-9153

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO - TCLE -Participante da Pesquisa-

Dados de Identificação

Título da pesquisa: Efeito de um protocolo de exercícios de estabilização do core em estudantes universitários com dor lombar crônica não específica: estudo clínico randomizado.

Pesquisador(a) responsável: Denise Hollanda Lunes

Pesquisador(es) participante(s): Johnny Neri Rezende e Giulia de Oliveira Castro

Nome do participante:

Você está sendo convidado (a) para participar, como voluntário(a), da pesquisa “Efeito de um protocolo de exercícios de estabilização do core em estudantes universitários com dor lombar crônica não específica: estudo clínico randomizado”, de responsabilidade do (a) pesquisador (a) Denise Hollanda Lunes. Leia cuidadosamente o que segue e me pergunte sobre qualquer dúvida que você tiver. Após ser esclarecido (a) sobre as informações a seguir, e no caso de aceitar fazer parte do nosso estudo assine ao final deste documento, que consta em duas vias. Uma via pertence a você e a outra ao pesquisador(a) responsável. Sua participação não é obrigatória, e, a qualquer momento, você poderá desistir de participar e retirar seu consentimento. Sua recusa não trará nenhum prejuízo em sua relação com o pesquisador(a) ou com a instituição. Em caso de recusa você não sofrerá nenhuma penalidade.

Ao ler os itens abaixo, você deve declarar, ao final desse documento, se foi suficientemente esclarecido(a) sobre as etapas da pesquisa.

1. Esta pesquisa tem por objetivo descobrir os efeitos de exercícios de estabilização do core em estudantes universitários que sentem dor crônica lombar, pois a dor lombar mostra-se com uma prevalência grande mundial e existem poucos estudos focados em estudantes universitários que tenham essa dor.
2. A sua participação nesta pesquisa consistirá em participar de uma entrevista para coleta de dados do participante que se mostrar interessado em realizar as intervenções. Esses dados serão armazenados para a finalidade de entender a dor de cada participante do estudo. Estes dados não serão divulgados, mantendo o total anonimato do participante. Serão executados exercícios de estabilização de core, onde esta intervenção será realizada na própria faculdade, especificamente dentro de uma sala reservada. A duração das intervenções podem durar cerca de 30 minutos. O responsável pela pesquisa estará sempre no momento das intervenções e coleta de dados. Em algumas intervenções poderá ser registrado os momentos das intervenções com fotos e vídeos.



Ministério da Educação
Universidade Federal de Alfenas
Comitê de Ética em Pesquisa - CEP – UNIFAL/MG
Telefone: (35) 3701-9153

3. Durante a execução da pesquisa Por se tratar de um ensaio clínico em que ocorrerá aplicações de questionários, os voluntários terão riscos de desconforto, cansaço, quebra de anonimato ao responder às questões. As medidas minimizadoras para estes riscos serão: 1- garantir que as avaliações sejam realizadas em um ambiente que proporcione privacidade durante a coleta de dados, uma abordagem humanizada, optando-se pela escuta atenta e pelo acolhimento do participante, obtenção de informações, apenas no que diz respeito àquelas necessárias para a pesquisa. 2- Também será garantido sigilo em relação as suas respostas, as quais serão tidas como confidenciais e utilizadas apenas para fins científicos. 3- Esclarecer e informar a respeito do anonimato e da possibilidade de interromper o processo quando desejar, sem danos e prejuízos à pesquisa e a si próprio. 4- Assegurar a confidencialidade em relação às respostas obtidas.

Outro risco que poderá ocorrer será o constrangimento durante a realização da avaliação com algômetro e durante o teste de RM, podendo ocorrer um desconforto local. As medidas minimizadoras para estas situações serão: 1- os procedimentos serão realizados em local reservado e por profissionais capacitados e previamente treinados. 2- No caso de dores, desconforto físicos e vermelhidão da pele devido à pressão do algômetro, o participante receberá orientações da equipe para reduzir esses danos utilizando analgésicos, e aplicação de uma pomada Bepantol®, e será oferecida no momento do exame para evitar/minimizar tais riscos.

Durante a realização da intervenção, o voluntário terá o risco de apresentar dores ou desconforto local. Como medida minimizadora, durante as execuções dos exercícios, o pesquisador permanecerá analisando os movimentos realizados pelos participantes e para a correção de movimentos errôneos. Bem como, orientarão para realização de compressas frias e alongamentos. Ao final de cada sessão de exercício, serão realizados 3 minutos de relaxamento com respiração diafragmática.

4. Ao participar dessa pesquisa os participantes se beneficiarão com diminuição da dor, melhora da força muscular do core, além de que estarão colaborando para que os resultados do estudo contribuam para o avanço da ciência na temática pesquisada.

5. Sua participação neste projeto terá a duração de 2 meses previsto, tendo encontros 2 vezes na semana (segundas-feiras e quartas-feiras), com uma duração média de cada intervenção de 30 minutos.

6. Você não terá nenhuma despesa por sua participação na pesquisa, sendo os questionários, entrevistas e intervenções totalmente gratuitos; e poderá deixar de participar ou retirar seu consentimento a qualquer momento, sem precisar justificar, e não sofrerá qualquer prejuízo.

7. Você foi informado(a) e está ciente de que não há nenhum valor econômico, a receber ou a pagar, por sua participação, no entanto, caso você tenha qualquer despesa decorrente da participação na pesquisa, terá direito a buscar ressarcimento.



Ministério da Educação
Universidade Federal de Alfenas
Comitê de Ética em Pesquisa - CEP – UNIFAL/MG
Telefone: (35) 3701-9153

8. Caso ocorra algum dano, previsto ou não, decorrente da sua participação no estudo, você terá direito à assistência integral e imediata, de forma gratuita pesquisador responsável, pelo tempo que for necessário; e terá o direito a buscar indenização.

9. Será assegurada a sua privacidade, ou seja, seu nome ou qualquer outro dado ou elemento que possa, de qualquer forma, identificá-lo(a), será mantido em sigilo. Caso você deseje, poderá ter livre acesso a todas as informações e esclarecimentos adicionais sobre o estudo e suas consequências, enfim, tudo o que você queira saber antes, durante e depois da sua participação.

10. Você foi informado(a) que os dados coletados serão utilizados, única e exclusivamente, para fins desta pesquisa, e que os resultados da pesquisa, poderão ser publicados/divulgados através de trabalhos acadêmicos ou artigos científicos por profissionais da área.

11. Você poderá consultar a pesquisadora responsável, Denise Hollanda Iunes, no seguinte telefone (35) 999402516 ou email deniseiunes@unifal-mg.edu.br e/ou os pesquisadores participantes, Johnny Neri Rezende e Giulia de Oliveira Castro, nos seguintes telefones: (35) 9 8474-9930 (Johnny)/ (35) 9 9729-9471 (Giulia) ou email prof_johnny@yahoo.com (Johnny)/ giulia.castro@sou.unifal-mg.edu.br (Giulia) e/ou o Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Alfenas (CEP/UNIFAL-MG*), com endereço na Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700, Centro, Cep - 37130-000, Fone: (35) 3701 9153, no e-mail: comite.etica@unifal-mg.edu.br sempre que entender necessário obter informações ou esclarecimentos sobre o projeto de pesquisa e sua participação.

**O Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Alfenas (CEP/UNIFAL-MG) é um colegiado composto por membros de várias áreas do conhecimento científico da UNIFAL-MG e membros da nossa comunidade, com o dever de defender os interesses dos participantes da pesquisa em sua integridade e dignidade e para contribuir no desenvolvimento científico dentro de padrões éticos.*

Eu, _____, declaro ter sido informado (a) e concordo em participar, como voluntário(a), do projeto de pesquisa acima descrito.

São Lourenço, ____ de _____ de 202__

.....
(Assinatura do(a) participante da pesquisa)

.....
Assinatura do(a) pesquisador(a) responsável