



Ministério da Educação
Universidade Federal de Alfenas
Comitê de Ética em Pesquisa - CEP – UNIFAL/MG
Telefone: (35) 3701-9153

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO - TCLE -Juízes -

Dados de Identificação

Título da pesquisa: Efeito de um protocolo de exercícios de estabilização do core em estudantes universitários com dor lombar crônica não específica: estudo clínico randomizado.

Pesquisador(a) responsável: Denise Hollanda Lunes

Pesquisador(es) participante(s): Johnny Neri Rezende e Giulia de Oliveira Castro

Nome do Juiz(a):

Você está sendo convidado (a) para participar como juiz(a), da pesquisa **“Efeito de um protocolo de exercícios de estabilização do core em estudantes universitários com dor lombar crônica não específica: estudo clínico randomizado”**, de responsabilidade da pesquisadora Denise Hollanda Lunes. Leia cuidadosamente o que segue e me pergunte sobre qualquer dúvida que você tiver. Após ser esclarecido (a) sobre as informações a seguir, e no caso de aceitar fazer parte do nosso estudo assine ao final deste documento, que consta em duas vias. Uma via pertence a você e a outra ao pesquisador(a) responsável. Sua participação não é obrigatória, e, a qualquer momento, você poderá desistir de participar e retirar seu consentimento. Sua recusa não trará nenhum prejuízo em sua relação com o pesquisador(a) ou com a instituição. Em caso de recusa você não sofrerá nenhuma penalidade.

Ao ler os itens abaixo, você deve declarar, ao final desse documento, se foi suficientemente esclarecido(a) sobre as etapas da pesquisa.

1. Esta pesquisa tem por objetivo avaliar os efeitos de um protocolo de exercícios de estabilização de core para o tratamento de dores crônicas na coluna lombar, em comparação ao grupo controle, em estudantes universitários, avaliando as seguintes variáveis: intensidade da dor, interferência que esta dor gera nas atividades cotidianas, limiar de dor frente ao estímulo mecânico, incapacidade física da dor e cinesiofobia. Para tanto o estudo constará das seguintes etapas: (1ª) elaborar, baseado na literatura, um protocolo de exercícios de estabilização de core que tragam benefícios na dor lombar crônica, baseado em exercícios mais utilizados na literatura, número de sessões, tempo das sessões, progressão das sessões de intervenção; (2ª) avaliar o conteúdo proposto para o protocolo por juízes; (3ª) Validar clinicamente o protocolo de exercícios de estabilização de core na dor crônica na região lombar. Você está sendo convidado a participar da segunda etapa.

2. Promover a validação do protocolo de exercícios de estabilização de core que tragam benefícios na dor lombar crônica em estudante universitários, que possa ser uma maneira



Ministério da Educação
Universidade Federal de Alfenas
Comitê de Ética em Pesquisa - CEP – UNIFAL/MG
Telefone: (35) 3701-9153

de comprovar e colaborar na prevenção, proteção, promoção e recuperação da saúde e da qualidade de vida dos estudantes acometidos com este distúrbio musculoesqueléticos.

3. Para alcançar os objetivos propostos, a pesquisa será realizada de forma metodológico. A pesquisa dependerá do seu consentimento para ser desenvolvida e ter a validação de conteúdo do protocolo para tratamento da dor crônica na região da lombar com exercícios de estabilização de core, que foi elaborado relacionando esses elementos dentro da capacidade de atingir os objetivos propostos pela pesquisa. Esta avaliação irá tomar cerca de uma hora do seu tempo para ser completada, o senhor (a) poderá realizar na hora e local de sua preferência. Após o envio deste documento por e-mail, gostaríamos que a devolutiva da avaliação do protocolo fosse num prazo de quinze dias a contar do seu recebimento.

4. Ressaltamos que a participação desta avaliação oferece riscos, eles são:

Risco 1 - Desconforto e Aborrecimento. Medida minimizadora: garantir a obtenção de informações apenas no que diz respeito àquelas necessárias para a pesquisa e garantir ao participante de pesquisa que somente após ter dado o seu consentimento o questionário será aplicado;

Risco 2 - Quebra de sigilo/anonimato. Medida minimizadora: garantir o sigilo em relação às suas respostas, as quais serão tidas como confidenciais e utilizadas apenas para fins científicos;

Risco 3 - Possibilidade de constrangimento. Medida minimizadora: garantir ao participante a liberdade de se recusar a ingressar e participar do estudo, sem penalização alguma por parte dos pesquisado;

Risco 4 e 5 - Interferência na vida e na rotina do participante e disponibilidade de tempo para responder ao instrumento. Medidas minimizadoras: 1) Garantir que não haverá interferência dos pesquisadores nos procedimentos habituais do local de estudo ou na vida do participante. 2) Esclarecer e informar a respeito do anonimato e da possibilidade de interromper o processo quando desejar, sem danos e prejuízos à pesquisa e a si próprio.

5. O benefício será contribuir para os resultados finais da pesquisa, de validação do protocolo de além de colaborar as evidências científicas que possam promover o conhecimento a respeito do uso de exercícios de estabilização de core, como uma ferramenta de intervenção no tratamento da dor lombar crônica em estudantes universitários. Após a conclusão da pesquisa, a informação sobre os resultados será disponibilizada por e-mail dos interessados.

6. Este projeto terá a duração de 2 meses previsto, tendo encontros 2 vezes na semana (segundas-feiras e quartas-feiras), com uma duração média de cada intervenção de 30 minutos.



Ministério da Educação
Universidade Federal de Alfenas
Comitê de Ética em Pesquisa - CEP – UNIFAL/MG
Telefone: (35) 3701-9153

7. Você não terá nenhuma despesa por sua participação na pesquisa, sendo os questionários, entrevistas e intervenções totalmente gratuitos; e poderá deixar de participar ou retirar seu consentimento a qualquer momento, sem precisar justificar, e não sofrerá qualquer prejuízo.

8. Você foi informado(a) e está ciente de que não há nenhum valor econômico, a receber ou a pagar, por sua participação, no entanto, caso você tenha qualquer despesa decorrente da participação na pesquisa, terá direito a buscar ressarcimento.

9. Será assegurada a sua privacidade, ou seja, seu nome ou qualquer outro dado ou elemento que possa, de qualquer forma, identificá-lo(a), será mantido em sigilo. Caso você deseje, poderá ter livre acesso a todas as informações e esclarecimentos adicionais sobre o estudo e suas consequências, enfim, tudo o que você queira saber antes, durante e depois da sua participação.

10. Você foi informado(a) que os dados coletados serão utilizados, única e exclusivamente, para fins desta pesquisa, e que os resultados da pesquisa, poderão ser publicados/divulgados através de trabalhos acadêmicos ou artigos científicos por profissionais da área.

11. Você poderá consultar a pesquisadora responsável, Denise Hollanda Iunes, no seguinte telefone (35) 999402516 ou email deniseiunes@unifal-mg.edu.br e/ou os pesquisadores participantes, Johnny Neri Rezende e Giulia de Oliveira Castro, nos seguintes telefones: (35) 9 8474-9930 (Johnny)/ (35) 9 9729-9471 (Giulia) ou email prof_johnny@yahoo.com (Johnny)/ giulia.castro@sou.unifal-mg.edu.br (Giulia) e/ou o Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Alfenas (CEP/UNIFAL-MG*), com endereço na Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700, Centro, Cep - 37130-000, Fone: (35) 3701 9153, no e-mail: comite.etica@unifal-mg.edu.br sempre que entender necessário obter informações ou esclarecimentos sobre o projeto de pesquisa e sua participação.

**O Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Alfenas (CEP/UNIFAL-MG) é um colegiado composto por membros de várias áreas do conhecimento científico da UNIFAL-MG e membros da nossa comunidade, com o dever de defender os interesses dos participantes da pesquisa em sua integridade e dignidade e para contribuir no desenvolvimento científico dentro de padrões éticos.*

Eu, _____, declaro que li as informações contidas nesse documento, fui devidamente informado (a) pelo pesquisador (a) **Johnny Neri Rezende** – dos procedimentos que serão utilizados, riscos e desconfortos, benefícios, custo/reembolso dos participantes, confidencialidade da pesquisa, concordando ainda em participar da pesquisa.

Rubrica do(a) pesquisador(a): _____

Rubrica do(a) participante: _____

Pág. 3 de 4



Ministério da Educação
Universidade Federal de Alfenas
Comitê de Ética em Pesquisa - CEP – UNIFAL/MG
Telefone: (35) 3701-9153

Foi-me garantido que posso retirar o consentimento a qualquer momento, sem qualquer penalidade ou interrupção de meu acompanhamento/assistência/tratamento. Declaro ainda que recebi uma cópia desse Termo de Consentimento.

Poderei consultar o pesquisador responsável (acima identificado) pelo telefone (35) 98474-9930 ou no e-mail: prof_johnny@yahoo.com sempre que entender necessário obter informações ou esclarecimentos sobre o projeto de pesquisa e minha participação no mesmo.

Os resultados obtidos durante este estudo serão mantidos em sigilo, mas concordo que sejam divulgados em publicações científicas, desde que meus dados pessoais não sejam mencionados.

São Lourenço, ____ de _____ de 202__

.....
(Assinatura do(a) participante da pesquisa)

.....
Assinatura do(a) pesquisador(a) responsável