

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Respostas glicêmicas após a realização de dois protocolos de exercício aeróbico em mulheres com diabetes gestacional durante a internação hospitalar

Pesquisador: Juliano Bouffleur Farinha

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 31570720.5.0000.5317

Instituição Proponente: HOSPITAL ESCOLA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 4.072.013

Apresentação do Projeto:

O diabetes mellitus gestacional (DMG), definido como a intolerância aos carboidratos diagnosticada durante a gestação, eleva o risco de desfechos perinatais desfavoráveis e de desenvolvimento de doenças, sendo sua prevalência acompanhada da epidemia de obesidade que se observa no mundo inteiro, e mais especificamente, no Brasil. Sabe-se que o tratamento do DMG deve ser primeiramente constituído por dieta e exercício físico. Entretanto, a comparação entre protocolos de exercício aeróbico com mesmo volume realizados continuamente ou divididos em dois turnos do mesmo dia (com o intuito de aumentar a aderência no cotidiano desta população) ainda não foi feita frente ao DMG. Para resolução deste problema de pesquisa, serão recrutadas mulheres com DMG internadas no Hospital Escola da Universidade Federal de Pelotas. As mesmas participantes realizarão de forma randomizada cada uma das três condições (30 min de exercício aeróbico divididos em um ou dois turnos do dia e condição controle), com pelo menos dois dias de intervalo entre uma e outra. Cada condição será composta por dois dias (D1 e D2). Será considerado D1 o dia de realização das condições, e D2 como o dia seguinte às mesmas. Como parte da rotina do serviço de Enfermagem do hospital referente ao cuidado das pacientes com DMG, as mensurações da glicemia capilar (através de um glicosímetro portátil) já são realizadas aproximadamente nos seguintes horários: 07:30 horas (jejum), 9 horas (90 min após café da manhã), 12:00 horas (antes

Endereço: Av Duque de Caxias 250

Bairro: Fragata

CEP: 96.030-000

UF: RS

Município: PELOTAS

Telefone: (53)3301-1801

Fax: (53)3221-3554

E-mail: cep.famed@gmail.com

de almoço), 13:30 horas (90 min após almoço), 18:00 horas (antes da janta) e 19:30 horas (90 min após janta). A sessão de exercício do A1 será conduzida às 9 h e as sessões do A2 serão às 9 h e 13:30 h. Além das mensurações habituais do serviço de Enfermagem, a glicemia capilar será mensurada logo após a realização do A1 ou A2. Caso glicemia < 72 mg/dL antes ou depois do exercício, carboidratos de rápida absorção (15-30 g) serão oferecidos e consumidos pelas participantes. As atividades propostas serão suspensas no caso de hiperglicemia (glicose 250 mg/dL). Os desfechos serão analisados através do modelo de equações de estimativas generalizadas (GEE), testando-se o efeito protocolo (A1, A2, CON), o efeito tempo (momentos de medida da glicemia capilar no D1 e D2), bem como, uma possível interação (protocolo X tempo). Será utilizado o teste post-hoc de Bonferroni quando necessário e utilizado o programa Statistical Package for Social Sciences, sendo adotado $P < 0,05$ como significativo.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Comparar os efeitos de 30 minutos de exercício aeróbico realizados continuamente ou divididos em duas sessões de 15 minutos em turnos diferentes do dia sobre o comportamento glicêmico de mulheres com DMG.

Objetivos Secundário :

- Estudar o impacto da realização de 30 minutos de exercício aeróbico divididos em um ou dois turnos do dia sobre as glicemias pré (GPRÉ) e pósprandiais (GPÓS) no mesmo dia (D1) e no dia posterior (D2) do cumprimento dos exercícios;
- Verificar possíveis diferenças entre o cumprimento de 30 minutos de exercício aeróbico divididos em um (A1) ou dois turnos do dia (A2) com relação ao comportamento da glicemia capilar de jejum (GJ) no dia posterior da realização dos exercícios;
- Investigar a influência da duração de dois protocolos de exercício aeróbico executados na mesma intensidade sobre a glicemia capilar logo após (GA) a realização deles;
- Descrever as características da amostra avaliada.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Os protocolos de exercício físico poderão causar algum desconforto físico e/ou cansaço durante ou após sua realização. Em caso de glicemias abaixo de 72 mg/dL antes ou depois das sessões de exercício, carboidratos de rápida absorção (15-30 gramas) serão oferecidos e consumidos pelas

Endereço: Av Duque de Caxias 250

Bairro: Fragata

CEP: 96.030-000

UF: RS

Município: PELOTAS

Telefone: (53)3301-1801

Fax: (53)3221-3554

E-mail: cep.famed@gmail.com

UFPEL - FACULDADE DE
MEDICINA DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DE PELOTAS



Continuação do Parecer: 4.072.013

participantes (Davenport et al., 2008). Além disso, o uso de lancetas para obtenção do sangue capilar para mensuração glicêmica poderá gerar dor local.

Benefícios:

A redução da glicemia de jejum e da glicemia pós-prandial poderão ser oportunizadas através do exercício físico em mulheres com DMG (Brown et al., 2017). Sabe-se também que a prática regular do exercício aeróbico reduz os níveis de hemoglobina glicada, bem como a quantidade e frequência do uso de insulina nesta população em comparação com o grupo que recebe somente dieta alimentar (Davenport et al., 2008). Além disso, as voluntárias receberão orientação/acompanhamento individual durante cada sessão de exercício físico e orientações acerca da importância de um estilo de vida fisicamente ativo a partir de 30-45 dias pós-parto.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Projeto de pesquisa vinculado ao Hospital Escola da Universidade Federal de Pelotas.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

OK

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

OK

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1550487.pdf	02/06/2020 10:27:15		Aceito
Outros	Carta_Resposta.docx	02/06/2020 10:26:19	Juliano Boufleur Farinha	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto____.docx	02/06/2020 10:25:55	Juliano Boufleur Farinha	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_novo.docx	02/06/2020 10:17:39	Juliano Boufleur Farinha	Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_rosto.pdf	07/05/2020 15:57:08	Juliano Boufleur Farinha	Aceito
Declaração de	Carta_de_anuencia.pdf	05/05/2020	Juliano Boufleur	Aceito

Endereço: Av Duque de Caxias 250

Bairro: Fragata

CEP: 96.030-000

UF: RS

Município: PELOTAS

Telefone: (53)3301-1801

Fax: (53)3221-3554

E-mail: cep.famed@gmail.com

UFPEL - FACULDADE DE
MEDICINA DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DE PELOTAS



Continuação do Parecer: 4.072.013

concordância	Carta_de_anuencia.pdf	10:24:54	Farinha	Aceito
--------------	-----------------------	----------	---------	--------

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

PELOTAS, 05 de Junho de 2020

Assinado por:
Patricia Abrantes Duval
(Coordenador(a))

Endereço: Av Duque de Caxias 250

Bairro: Fragata

CEP: 96.030-000

UF: RS

Município: PELOTAS

Telefone: (53)3301-1801

Fax: (53)3221-3554

E-mail: cep.famed@gmail.com