

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO – TCLE
(Conselho Nacional de Saúde, Resoluções 466/12 e 510/16)

O (A) Sr (a) está sendo convidado (a) a participar de uma pesquisa de Doutorado intitulada **“Profissionais como agentes de transformação: ensaio clínico sobre efeitos em variáveis de bem-estar e indicadores de desempenho das organizações”**, que será desenvolvida por Carla Pellicer dos Santos, sob a orientação do Prof. Dr. Carlos Roberto Bueno Júnior. O objetivo da referida pesquisa é investigar como intervenções em grupos de bem-estar contribuem para o desenvolvimento de condições de saúde dos participantes, de suas relações interpessoais, bem como para mudanças nos indicadores de performance. Esta pesquisa foi analisada e aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Escola de Educação Física e Esporte de Ribeirão Preto, que tem como objetivo analisar as implicações éticas de projetos de pesquisa envolvendo seres humanos. Os endereços e contatos dos pesquisadores e do Comitê de Ética em Pesquisa estão disponíveis para o (a) Sr (a) no final deste documento.

Antes de decidir se participará da pesquisa e assinar este termo, pedimos que leia as informações abaixo e esclareça quaisquer dúvidas que ainda tiver. É importante ressaltar que a sua participação nesta pesquisa será voluntária, e que o (a) Sr (a) poderá se recusar a participar ou retirar o seu consentimento a qualquer momento sem ser penalizado (a) por isso. Todas as informações obtidas na pesquisa serão mantidas em sigilo e sua identidade será preservada nos trabalhos científicos resultantes desta pesquisa. Ademais, ao final da pesquisa, você terá livre acesso às médias alcançadas nas avaliações realizadas. Além disso, esclarecemos que despesas e danos decorrentes da sua participação nesta pesquisa serão ressarcidas e indenizadas, respectivamente.

Durante sua participação na pesquisa, o (a) Sr (a) deverá responder a questionários para obtenção de informações a respeito de seu histórico e condições atuais de saúde, consumo alimentar, prática de exercícios físicos e condições de saúde mental, com duração estimada 1 hora e 30 minutos a 2 horas. A pressão arterial será medida com o (a) Sr. (a) sentado (a), nos braços direito e esquerdo após repouso de 5 minutos. Serão realizadas as medidas físicas de circunferência da cintura, peso corporal e estatura. Em seguida, o (a) Sr. (a) irá realizar teste de força de pressão manual e teste de caminhada de seis minutos, com uma duração curta, entre 15 e 20 minutos. **As avaliações físicas e coletas sanguíneas serão realizadas em sala climatizada, com espaço reservado para as medidas antropométricas, pressão arterial e coleta sanguínea. As medidas de força e teste de caminhada serão realizadas em espaço aberto, dentro da instituição coparticipante, em circuito plano e regular, com segurança.** É importante destacar que o presente estudo foi organizado em três etapas sequenciais. Na primeira etapa, o (a) Sr. (a) irá responder aos questionários, realizar as coletas para exames sanguíneos, medição de pressão e medição dos parâmetros físicos. A segunda etapa terá a duração de 8 meses, com realização de grupos de bem-estar quinzenais, com 2 horas de duração. A terceira e última etapa será a repetição da etapa um com a aplicação das mesmas avaliações. Todas as atividades do projeto ocorrerão dentro da organização na qual trabalha, em local no qual se sinta com a privacidade preservada. Os participantes do estudo serão separados de acordo com sua função laboral na universidade (docentes e servidores) e, serão sorteados e distribuídos em dois grupos. **Na empresa privada, serão separados em cargos que envolvam gestão de pessoas e cargos que não envolvem a gestão de outros profissionais e, serão sorteados e distribuídos em dois grupos.**

Haverá a definição de um grupo que será submetido à intervenção e um grupo que será definido como grupo controle.

Caso o Sr (a) seja sorteado para o grupo controle, o Sr (a) será convidado a participar das avaliações realizadas antes e depois da intervenção, acessando todos os resultados das análises realizadas, com o benefício de autoconhecimento e identificação de caminhos para transformação pessoal. Após a finalização do estudo, o grupo controle participará de um grupo de promoção de bem-estar.

Cabe ressaltar que as avaliações de saúde mental serão repetidas a cada três meses, dentro do intervalo de 12 meses, duração da intervenção proposta neste projeto.

Todos os dados do estudo serão anotados à caneta em formulários e, posteriormente, passados para planilhas e formulários online, reforçando a segurança da informação.

A participação na presente pesquisa não é livre de riscos. A partir das interações e assuntos abordados, é possível os participantes acessarem aspectos de sofrimento, traumas, vivências ainda não elaboradas. Caso isso ocorra, inicialmente será abordado e acolhido no grupo. Se necessário, poderá ser interrompido o andamento da atividade e o participante acolhido individualmente. Em casos mais graves, se identificado algum quadro de adoecimento psíquico, encaminharemos o participante para serviços de acolhimento e atendimento específicos para a demanda apresentada. Como os grupos são livres para as temáticas de interesse dos participantes, temos o risco de serem abordados assuntos pessoais com conteúdos sigilosos. A fim de conter a exposição dessas informações em espaços externos ao grupo, será feito um acordo coletivo no primeiro encontro do grupo, conscientizando das responsabilidades éticas com todos os integrantes. A cada encontro resgataremos essa responsabilidade antes das atividades da sessão. Outro ponto a ser observado é a possibilidade de ocorrência de situações conflituosas em função de valores e concepções de vida diversas. Nesses casos, a terapeuta fará intervenção mais diretiva a fim de conter o conflito e se necessário abordar individualmente para acolher as demandas específicas. Ainda, os testes físicos podem gerar desconforto ou algum tipo de complicação que será acolhida de forma imediata e avaliada. Caso seja necessário, encaminharemos o participante para departamento de saúde competente e seguiremos o acompanhamento até o desfecho favorável da situação. Em específico, o teste de caminhada, o participante será orientado a desempenhar a atividade dentro de seu limite pessoal. Caso haja desconforto, o participante poderá diminuir sua intensidade e até mesmo interromper o teste a qualquer minuto. Foi eleito o teste de caminhada por ser seguro para pessoas de idades e condicionamento físico diversos. A coleta sanguínea pode gerar desconforto físico por dor ou em função do jejum necessário para a coleta. Serão utilizados materiais de coleta que causem o mínimo de desconforto físico, por meio da parceria com profissional com experiência comprovada e registro no conselho de classe da enfermagem. Será oferecido bolachas, chá, café e água mineral para os participantes após a coleta. O procedimento será realizado em sala climatizada, com cadeiras confortáveis e iluminação padrão dentro da instituição pública e privada conforme disponibilidade do local. O participante que sentir desconforto físico pós coleta poderá permanecer em repouso, com orientações profissionais do enfermeiro responsável para a estabilização. Se necessário, será solicitada a remoção via ambulância. Embora apresente riscos, a sua participação na presente pesquisa também poderá gerar benefícios, como melhora nas condições de saúde mental, mudanças de estilo de vida decorrentes das mudanças na percepção sobre si, sobre as pessoas com quem relaciona, sobre o ambiente de trabalho e sobre a vida de maneira geral. Acredita-se que os participantes do estudo irão encontrar melhores condições pessoais, ambientais para a realização do trabalho, melhorando sua performance profissional e permitindo construir caminhos e recursos para projeções na carreira. Também serão beneficiados com o estudo os estudantes de graduação e pós-graduação envolvidos, pois poderão desenvolver habilidades técnicas e profissionais, bem como a relação da prática estudantil com a comunidade em geral propondo intervenções que melhorem a

qualidade de vida das pessoas. Dessa maneira, os ganhos com o projeto irão atingir toda a cadeia de pessoas envolvidas – alunos, participantes do estudo, comunidade em geral – possibilitando o retorno dos investimentos da universidade à sociedade. Se, depois de solucionar suas dúvidas, o (a) Sr (a) se sentir esclarecido (a) sobre a pesquisa, seus objetivos, eventuais riscos e benefícios, o (a) convidamos a assinar duas vias deste termo, rubricando todas as suas páginas, sendo que uma via ficará com o (a) Sr (a) e a outra com a pesquisadora responsável.

Ribeirão Preto, ____/____/____

Dados sobre a Pesquisa:

Título do Projeto: **Profissionais como agentes de transformação**: ensaio clínico sobre efeitos em variáveis de bem-estar e indicadores de desempenho das organizações.

Carlos Roberto Bueno Júnior

Cargo/Função: Docente

Instituição: Universidade de São Paulo

Endereço: Rua Parana, 1511, Ipiranga, apto 174/2, Ribeirão Preto, São Paulo, 14055490

Telefone: (16) 98146-2620

e-mail: buenojr@usp.br

Carla Pellicer dos Santos

Cargo/Função: Aluna de pós-graduação

Instituição: Universidade de São Paulo

Endereço: Rua Leonel Ferreira Vianna, 100, Quinta da Primavera, Ribeirão Preto, São Paulo, 14022-102

Telefone: (16) 981486759

e-mail: carlapellicer@usp.br

Dados do(a) participante da pesquisa:

Nome

completo: _____

Data de Nascimento: ____/____/____ Telefone para

contato: _____

Assinatura do Pesquisador Responsável

Assinatura do(a) Participante