



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Avaliação da eficácia da psicoterapia no período da pandemia do COVID-19

Pesquisador: Lucas Bloc

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 43071020.5.0000.5052

Instituição Proponente: UNIVERSIDADE DE FORTALEZA

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 4.557.376

Apresentação do Projeto:

Este projeto tem como objetivo avaliar a eficácia da psicoterapia como estratégia de cuidado de pacientes em sofrimento emocional no período da pandemia do COVID-19. Trata-se de um estudo clínico experimental, de cunho exploratório, que atuará, ao mesmo tempo, de forma interventiva e avaliativa no SPA-NAMI através do serviço de psicoterapia. Será ofertado, de forma gratuita e vinculada ao Sistema Único de Saúde (SUS), o serviço de psicoterapia para 60 pessoas com sofrimento emocional ligado ao período do COVID-19. Estes processos de psicoterapia, conduzidos por estudantes de psicologia em estágio obrigatório e supervisionados por seus respectivos professores, serão monitorizados e avaliados em termos de eficácia através da aplicação do OQ-45. Os processos de psicoterapia serão monitorizados com um grupo experimental, que responderá ao questionário de auto-relato após cada sessão de psicoterapia, e por um grupo-controle que responderá apenas no início e no fim do processo de psicoterapia. Além disso, a pesquisa também terá um viés qualitativo com a realização de grupos focais com os estagiários e professores participantes do projeto com o intuito de avaliar as contribuições deste processo de monitorização e avaliação de eficácia.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Avaliar a eficácia da psicoterapia como estratégia de cuidado de pacientes em sofrimento

Endereço: Av. Washington Soares 1321, Bloco M Sala-30, Diretoria de Pesquisa e Inovação Tecnológica

Bairro: Edson Queiroz

CEP: 60.811-905

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3477-3122

Fax: (85)3477-3056

E-mail: coetica@unifor.br



Continuação do Parecer: 4.557.376

emocional no período da pandemia do COVID-19.

Objetivo Secundário:

- Desenvolver intervenções em psicoterapia no período de seis meses para pacientes regulados da rede de saúde mental do município de Fortaleza;
- Potencializar, através de monitorização de resultados, os processos de psicoterapia realizados no Serviço de Psicologia Aplicada (SPA) do NAMI.
- Desenvolver um modelo permanente de avaliação da eficácia da psicoterapia desenvolvida no serviço;
- Capacitar docentes para monitoração e avaliação da eficácia da psicoterapia;
- Analisar, através de grupos focais com estudantes e professores, as contribuições do processo de monitorização e avaliação de eficácia para os processos de psicoterapia no SPA-NAMI.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

O(s) procedimento(s) utilizado(s) na pesquisa, ou seja, a participação dos pacientes nos processos de psicoterapia e os grupos focais apresentam um risco mínimo que será reduzido pelo fato de os estagiários de Psicologia serem devidamente treinados e receberem o suporte de supervisores e, no caso dos facilitadores dos grupos focais, são psicoterapeutas treinados para conduzir processos como o proposto. Em caso de necessidade, os participantes serão encaminhados para o psicólogos e responsável pela pesquisa, Lucas Guimarães Bloc (CRP-11/06231).

Benefícios:

A psicoterapia é uma área que vem sendo bastante estudada nos últimos trinta anos e se configura como uma proposta de intervenção importante em diferentes contextos em todo o mundo (LAMBERT, 2013). Este projeto se mostra relevante, em seu caráter científico, ao propor um estudo clínico experimental que visa obter evidências científicas para a prática de psicoterapia no contexto universitário. Ele atinge um elemento central da produção científica em Psicologia que é de fornecer dados que permitam o aprimoramento de práticas já desenvolvidas, utilizando recursos já validados.

Acerca dos benefícios para a Sociedade, é importante enfatizarmos que esta pesquisa é interventiva e está comprometida com a problemática da saúde mental da população de Fortaleza no período do COVID-19. Ao oferecer um tratamento de psicoterapia durante seis meses para pacientes oriundos da rede de saúde mental, visamos contribuir para a melhoria da saúde mental

Endereço: Av. Washington Soares 1321, Bloco M Sala-30, Diretoria de Pesquisa e Inovação Tecnológica
Bairro: Edson Queiroz **CEP:** 60.811-905
UF: CE **Município:** FORTALEZA
Telefone: (85)3477-3122 **Fax:** (85)3477-3056 **E-mail:** coetica@unifor.br



Continuação do Parecer: 4.557.376

dos participantes. Trata-se de uma atuação que complementa práticas que já são realizadas nos equipamentos da rede de assistência. Vale ressaltar também que os impactos do período do COVID-19 para a saúde mental da população é uma preocupação crescente e um compromisso necessário do curso de Psicologia da UNIFOR.

Ao buscar o desenvolvimento e aprimoramento de um serviço realizado há décadas no contexto universitário, este projeto traz benefícios diretos à UNIFOR, pois fornecerá evidências para tais práticas e subsídios para novas diretrizes. Estes benefícios tocam a Universidade em seu caráter formativo, pedagógico e de contribuição à Sociedade. Vale ressaltar que o SPA, local onde será desenvolvida a pesquisa, tem contribuído de forma

significativa para o exercício da responsabilidade social da UNIFOR, solidificando, cada vez mais, seu objetivo de ser um serviço que possibilita uma melhoria na qualidade de vida das pessoas. O SPA é um dos espaços mais importantes e contundentes de atendimento em psicologia do nosso Estado, devido ao grande número de atividades que realiza, de maneira gratuita, prestando um serviço de alcance social bastante significativo. Esta pesquisa beneficiará diretamente as práticas desenvolvidas neste serviço.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Projeto de pesquisa de Graduação na área da Psicologia.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Os termos apresentados estão de acordo com as Resoluções CNS/MS 466/12 e 510/16

Recomendações:

O Colegiado recomenda a Aprovação ao projeto de pesquisa visto atender, na íntegra, às determinações das Resoluções CNS/MS 466/12 e 510/16 e diretrizes. Por prever o recrutamento ou coleta de dados virtual, solicita-se seguir as orientações abaixo.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O Colegiado recomenda a Aprovação ao projeto de pesquisa visto atender, na íntegra, às determinações das Resoluções CNS/MS 466/12 e 510/16 e diretrizes e solicita que no convite para participação da pesquisa, haja os 4 itens abaixo:

1. O NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO DO CAAE (um número de 17 dígitos facilmente identificado no Parecer Final do projeto) emitido por este Comitê
2. O nome do Pesquisador responsável pelo projeto
3. Um link para que o participante possa ter acesso ao TCLE, ou que este esteja de forma acessível junto ao instrumento de coleta de dados.

Endereço: Av. Washington Soares 1321, Bloco M Sala-30, Diretoria de Pesquisa e Inovação Tecnológica

Bairro: Edson Queiroz

CEP: 60.811-905

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3477-3122

Fax: (85)3477-3056

E-mail: coetica@unifor.br



Continuação do Parecer: 4.557.376

4. O Registro do Consentimento do participante, com duas opções (ACEITO PARTICIPAR ou NÃO ACEITO PARTICIPAR).

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1684514.pdf	10/02/2021 08:33:02		Aceito
Declaração de concordância	anuencia_carimbo.pdf	10/02/2021 08:32:47	Lucas Bloc	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto_v2.pdf	10/02/2021 08:28:08	Lucas Bloc	Aceito
Folha de Rosto	FOLHA_DE_ROSTO.pdf	23/12/2020 14:55:21	Lucas Bloc	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_professores.pdf	23/12/2020 14:49:37	Lucas Bloc	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_pacientes.pdf	23/12/2020 14:49:03	Lucas Bloc	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_estagiarios.pdf	23/12/2020 14:48:43	Lucas Bloc	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Av. Washington Soares 1321, Bloco M Sala-30, Diretoria de Pesquisa e Inovação Tecnológica
Bairro: Edson Queiroz **CEP:** 60.811-905
UF: CE **Município:** FORTALEZA
Telefone: (85)3477-3122 **Fax:** (85)3477-3056 **E-mail:** coetica@unifor.br



UNIVERSIDADE DE
FORTALEZA (UNIFOR)/
FUNDAÇÃO EDSON QUEIROZ



Continuação do Parecer: 4.557.376

FORTALEZA, 24 de Fevereiro de 2021

Assinado por:
ALDO ANGELIM DIAS
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Washington Soares 1321, Bloco M Sala-30, Diretoria de Pesquisa e Inovação Tecnológica
Bairro: Edson Queiroz **CEP:** 60.811-905
UF: CE **Município:** FORTALEZA
Telefone: (85)3477-3122 **Fax:** (85)3477-3056 **E-mail:** coetica@unifor.br