

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EXERCÍCIO RESISTIDO EM DUPLA TAREFA: investigação das influências sobre o desempenho cognitivo, capacidade funcional, qualidade de vida e controle glicêmico de pessoas idosas com diabetes mellitus tipo 2

Pesquisador: Natáli Valim Oliver Bento Torres

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 74580423.8.0000.0018

Instituição Proponente: Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 6.546.666

Apresentação do Projeto:

O processo de envelhecimento está associado à inflamação sistêmica crônica subclínica (inflammaging), o que torna as pessoas idosas mais suscetíveis ao diabetes mellitus tipo 2, e quando relacionado a um estilo de vida sedentário, esse risco se torna mais elevado. Do mesmo modo, a atrofia cerebral cortical e subcortical tem sido associada ao diabetes tipo 2 e as regiões cerebrais que mais sofrem influência da resistência à insulina

são o hipotálamo e o hipocampo, regiões relacionadas ao desenvolvimento dos declínios cognitivos e da Doença de Alzheimer. A atrofia cerebral é registrada desde os estágios iniciais da disfunção glicêmica e de forma independente da presença ou ausência das complicações micro ou macrovasculares, enquanto o exercício físico regular se contrapõe a esse efeito, mantendo maiores volumes cerebrais (menor atrofia cerebral). Assim, a atividade física se torna essencial para o envelhecimento saudável, manutenção da capacidade intrínseca e habilidade funcional e, em particular, para a prevenção do declínio cognitivo relacionado à idade e agravamento clínico do diabetes mellitus tipo 2. Evidências crescentes demonstram que a tarefa cognitiva simultânea e o exercício (tarefa dupla) aumentam a função cognitiva em idosos saudáveis. Os benefícios da intervenção em dupla tarefa, no entanto, permanecem pouco estudados na população com diabetes mellitus tipo 2. O objetivo da pesquisa será investigar os efeitos de um programa de exercícios resistidos associado à estimulação cognitiva simultânea sobre o desempenho cognitivo,

Endereço: Rua Augusto Corrêa nº 01- Campus do Guamá, UFPA- Faculdade de Enfermagem do ICS - sala 13 - 2º and.

Bairro: Guamá

CEP: 66.075-110

UF: PA

Município: BELEM

Telefone: (91)3201-7735

Fax: (91)3201-8028

E-mail: cepccs@ufpa.br

Continuação do Parecer: 6.546.666

capacidade funcional, controle glicêmico e qualidade de vida de idosos com diabetes mellitus tipo 2. O estudo em questão será um ensaio clínico randomizado, controlado e cego simples, com três braços, para a avaliação dos efeitos de um protocolo de intervenção por exercícios resistidos em dupla tarefa (Grupo ER-DT) comparado ao mesmo protocolo de intervenção por exercícios resistidos realizados sem a estimulação cognitiva

associada (Grupo ER) e ao Grupo Controle que receberá o tratamento usual (Grupo Controle). Adicionalmente, será avaliado o efeito agudo de uma única sessão de intervenção em pessoas não treinadas (participantes após a 1ª sessão de intervenção) e treinadas (participantes após a 36ª sessão de intervenção). A variável de interesse primária do presente estudo é o desempenho cognitivo e como variáveis secundárias a capacidade funcional, o controle glicêmico e a qualidade de vida de pessoas idosas com diabetes mellitus tipo 2. A análise estatística será realizada utilizando o programa Software SPSS 20. Será realizado o Teste Kolmogorov-Smirnov para a análise da distribuição dos dados. Serão realizadas estatísticas

descritivas dos dados. Para avaliar o efeito do exercício agudo será realizada uma Análise de Variância (ANOVA) de uma via para comparar as médias dos três grupos antes e após o protocolo. Para avaliar o efeito da intervenção será adotado o modelo por intenção de tratar e realizado ANOVA mista de medidas repetidas, com análise entre e intragrupos. Também será calculado o custo de dupla tarefa. Será considerado $p < 0,05$ para valores significativos e calculado o tamanho de efeito da intervenção sobre cada variável.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Investigar os efeitos de um programa de exercícios resistidos associado à estimulação cognitiva simultânea sobre a expressão gênica diferencial, o desempenho cognitivo, capacidade funcional, controle glicêmico e qualidade de vida de idosos com diabetes mellitus tipo 2.

Objetivo Secundário:

- Elaborar um protocolo de intervenção por exercícios resistidos em dupla tarefa para o tratamento de pessoas idosas com diabetes mellitus tipo 2.
- Avaliar a influência de uma sessão de exercício resistido no desempenho cognitivo e controle glicêmico de pessoas idosas com diabetes mellitus tipo 2.
- Comparar a influência de um programa de 12 semanas de exercícios resistidos com um programa de exercícios resistidos em dupla tarefa sobre a expressão gênica, o desempenho

Endereço: Rua Augusto Corrêa nº 01- Campus do Guamá, UFPA- Faculdade de Enfermagem do ICS - sala 13 - 2º and.

Bairro: Guamá

CEP: 66.075-110

UF: PA

Município: BELEM

Telefone: (91)3201-7735

Fax: (91)3201-8028

E-mail: cepccs@ufpa.br

Continuação do Parecer: 6.546.666

cognitivo, capacidade funcional, controle glicêmico e qualidade de vida de pessoas idosas com diabetes mellitus tipo 2.

- Analisar possíveis associações entre o desempenho físico e desempenho cognitivo.
- Avaliar os efeitos do destreinamento após 4, 8 e 12 semanas sobre o desempenho cognitivo, capacidade funcional, controle glicêmico e qualidade de vida de pessoas idosas com diabetes mellitus tipo 2.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Dentre os possíveis riscos que podem ser atribuídos aos participantes durante as avaliações e intervenção propostos, estão: desequilíbrios na realização das atividades, danos relativos a constrangimentos devido a possível incapacidade de realizar as atividades propostas, danos relacionados à privacidade de suas informações pessoais, dores musculares após a realização dos exercícios e hipoglicemia. Como uma forma de

minimizar os riscos citados, o procedimento de coleta de dados será realizado em ambiente de privacidade, por pesquisador com treinamento prévio na aplicação dos testes e serão adotadas medidas preventivas para minimizar riscos de quedas. As intervenções serão supervisionadas por dois pesquisadores, sendo pelo menos um deles com formação profissional. As sessões serão realizadas em pequenos grupos de até cinco pessoas

para permitir adequada supervisão e individualização dos exercícios. Medidas de glicemia capilar serão realizadas pré e pós a intervenção e carboidratos de rápida absorção estarão disponíveis para uso dos participantes quando necessário. Códigos de identificação serão usados em substituição aos nomes dos participantes e todos os dados serão analisados em conjunto para fins acadêmicos.

Benefícios:

Um dos benefícios que a pesquisa pode trazer para aos participantes envolvem uma avaliação abrangente da sua condição de saúde. Cada participante receberá relatório com os resultados dos testes realizados. Ademais, já são bem difundidos os benefícios do exercício físico na saúde geral, como a promoção do bem-estar físico e mental. Portanto, cada participante poderá se beneficiar de: melhora da composição corporal, controle

glicêmico e hemodinâmico, aumento da força muscular e melhora do desempenho funcional. Os benefícios para a comunidade acadêmica e para o tratamento das pessoas idosas com diabetes incluem as informações de um estudo clínico randomizado sobre os impactos adicionais da

Endereço: Rua Augusto Corrêa nº 01- Campus do Guamá ,UFPA- Faculdade de Enfermagem do ICS - sala 13 - 2º and.

Bairro: Guamá

CEP: 66.075-110

UF: PA

Município: BELEM

Telefone: (91)3201-7735

Fax: (91)3201-8028

E-mail: cepccs@ufpa.br

UFPA - INSTITUTO DE
CIÊNCIAS DA SAÚDE DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO
PARÁ



Continuação do Parecer: 6.546.666

estimulação cognitiva simultânea ao treinamento resistido, assim como o impacto de intervenções agudas em pessoas idosas com diabetes destreinadas e treinadas.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O protocolo encaminhado dispõe de metodologia e critérios definidos conforme resolução 466/12 do CNS/MS. Trata ainda em resolver pendências citadas no parecer nº6.530.090, que depois de ser avaliado por este colegiado, entende-se como, pendência resolvida e aceita.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Os termos apresentados, nesta versão, contemplam os sugeridos pelo sistema CEP/CONEP.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Diante do exposto somos pela aprovação do protocolo. Este é nosso parecer, SMJ.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2215780.pdf	26/11/2023 12:22:19		Aceito
Outros	termo_de_consentimento_da_instituicao.pdf	26/11/2023 12:19:05	Natáli Valim Oliver Bento Torres	Aceito
Outros	Carta_encaminhamento_ao_CEP.pdf	28/09/2023 17:08:50	Natáli Valim Oliver Bento Torres	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Natali_Bento_Torres_EXERCICIO_RESISTIDO_EM_DUPLA_TAREFA_CEP.pdf	27/09/2023 13:31:04	Natáli Valim Oliver Bento Torres	Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_rosto_assinada.pdf	27/09/2023 09:06:11	Natáli Valim Oliver Bento Torres	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	Termo_de_Consentimento_Livre_Esclarecido.pdf	25/09/2023 17:59:35	Natáli Valim Oliver Bento Torres	Aceito
Outros	Termo_Aceite_Orientador.pdf	25/09/2023 17:56:45	Natáli Valim Oliver Bento Torres	Aceito
Outros	Isencao_de_Onus.pdf	25/09/2023 17:55:39	Natáli Valim Oliver Bento Torres	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Termo_de_compromisso_pesquisador.pdf	25/09/2023 17:52:41	Natáli Valim Oliver Bento Torres	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.pdf	25/09/2023 17:52:19	Natáli Valim Oliver Bento Torres	Aceito

Endereço: Rua Augusto Corrêa nº 01- Campus do Guamá ,UFPA- Faculdade de Enfermagem do ICS - sala 13 - 2º and.

Bairro: Guamá

CEP: 66.075-110

UF: PA

Município: BELEM

Telefone: (91)3201-7735

Fax: (91)3201-8028

E-mail: cepccs@ufpa.br

UFPA - INSTITUTO DE
CIÊNCIAS DA SAÚDE DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO
PARÁ



Continuação do Parecer: 6.546.666

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

BELEM, 01 de Dezembro de 2023

Assinado por:

**Wallace Raimundo Araujo dos Santos
(Coordenador(a))**

Endereço: Rua Augusto Corrêa nº 01- Campus do Guamá ,UFPA- Faculdade de Enfermagem do ICS - sala 13 - 2º and.

Bairro: Guamá

CEP: 66.075-110

UF: PA

Município: BELEM

Telefone: (91)3201-7735

Fax: (91)3201-8028

E-mail: cepccs@ufpa.br