

Termo de Consentimento Livre e Esclarecido

"Importância da técnica Mindfulness na diminuição dos níveis de dispneia e melhora na qualidade de vida de pacientes com doença pulmonar intersticial".

Você está sendo convidado (a) a participar da pesquisa intitulada **"Importância da técnica Mindfulness na diminuição dos níveis de dispneia e melhora na qualidade de vida de pacientes com doença pulmonar intersticial"**.

OBJETIVOS: Esta pesquisa objetiva avaliar o efeito da Intervenção Baseada em *Mindfulness* (IBM) na redução da dispneia em um grupo de pacientes afetados por diferentes doenças que provocam fibrose no pulmão.

O Programa de Mindfulness e Medicina Antiestresse (PMAE) foi criado em 1979, pelo médico Kabat-Zinn. Esta metodologia integra antigas práticas de meditação com métodos clínicos e psicológicos contemporâneos. Inicialmente, foi desenvolvido de forma experimental para tratar grupos de pacientes que sofrem de dor crônica, mas após sua padronização, tem sido amplamente adotado para o tratamento de outros distúrbios na área médica e campos psicológicos.

As Doenças fibrosantes do pulmão caracterizam-se pelo comprometimento progressivo da qualidade de vida que pode estar relacionado a sintomas como cansaço, tosse, fadiga e depressão.

PROCEDIMENTOS: Caso aceite o convite, você poderá ser incluído na IBM com duração estimada de 8 semanas, *online*, utilizando a plataforma *Goolge Meet*, por 1 hora por semana, ou participará no grupo controle recebendo o cuidado habitual (neste grupo, receberá informações sobre estilo de vida saudável, alimentação consciente, sono adequado, responsabilidade sobre as medicações prescritas, tentar realizar alguma atividade física regular durante a semana e reservar um momento do dia para refletir sobre sua vida). Algumas informações relacionadas à você e à sua doença serão perguntadas no dia da consulta: idade, gênero, doenças que faz tratamento, quais medicamentos utiliza, duração dos sintomas até o diagnóstico da doença fibrosante, saturação periférica de oxigênio, uso de oxigênio suplementar, gravidade da dispneia à admissão no ambulatório e variáveis espirométricas (capacidade vital forçada (CVF),

Rubrica do participante

Rubrica do pesquisador

Comitê de Ética em Pesquisa da UFMG - Av. Antônio Carlos nº 6627, CEP 31270-901, Unidade Administrativa II, 2º andar, sala 2005, Belo Horizonte – MG. 34094592.

Termo de Consentimento Livre e Esclarecido

"Importância da técnica Mindfulness na diminuição dos níveis de dispneia e melhora na qualidade de vida de pacientes com doença pulmonar intersticial".

volume expiratório forçado no primeiro segundo (VEF1), razão VEF1/CVF e difusão de monóxido de carbono.

Você também responderá a 5 questionários: um relacionado à sua falta de ar/cansaço que se chama mMRC, um de como está a sua tosse - Liscester, um relacionado à sua qualidade de vida – K-BILD, um relacionado à depressão, estresse e ansiedade – DASS-21, e, por último, um relacionado às tarefas que deverá desempenhar durante a semana (Check in semanal). Apesar de serem 5 questionários, você irá gastar no máximo 30 minutos para responder. Todos os questionários serão disponibilizados por meio do Google formulário no seu telefone.

CONFIDENCIALIDADE: Todas as informações obtidas serão consideradas confidenciais e os relatórios e resultados deste estudo serão apresentados sem qualquer forma de identificação individual.

DESCONFORTO, RISCOS E BENEFÍCIOS: Um risco possível é o desconforto emocional diante das perguntas ou cansaço pela quantidade de itens a serem respondidos ou desencadeados pelas técnicas/vivências na IBM. Caso sinta necessidade, o participante poderá interromper as tarefas, bastando fechar o navegador no caso dos questionários ou durante as técnicas/vivências conversando com o instrutor. Não será realizado nenhum procedimento invasivo. A sua participação não é obrigatória e, a qualquer momento da pesquisa, você poderá desistir ou retirar seu consentimento. A recusa não trará nenhum prejuízo à sua relação com os pesquisadores ou com a Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Esta pesquisa não envolve qualquer tipo de despesas para você. Os riscos decorrentes da sua participação são mínimos. Você poderá sentir cansaço, constrangimento e/ou desconforto ao responder às perguntas dos questionários. Caso se sinta cansado, poderá fechar o navegador e continuar quando se sentir confortável. A qualquer momento, você poderá interromper ou não responder a alguma pergunta. Os pesquisadores são capacitados para lidar com esses possíveis riscos e acolhe-lo nestes momentos. Será garantido ainda o direito à assistência imediata, integral e gratuita em caso de danos decorrentes da participação na pesquisa, e pelo tempo que for

Rubrica do participante

Rubrica do pesquisador

Comitê de Ética em Pesquisa da UFMG - Av. Antônio Carlos nº 6627, CEP 31270-901, Unidade Administrativa II, 2º andar, sala 2005, Belo Horizonte – MG. 34094592.

Termo de Consentimento Livre e Esclarecido

"Importância da técnica Mindfulness na diminuição dos níveis de dispneia e melhora na qualidade de vida de pacientes com doença pulmonar intersticial".

necessário. É direito do participante da pesquisa buscar indenização diante de eventuais danos decorrentes da pesquisa. Os benefícios deste estudo referem-se a melhor compreensão de um programa de meditação na vida dos pacientes, o que poderá contribuir para o aprimoramento das intervenções. Caso haja benefícios diretos aos participantes que foram submetidos ao programa, ofereceremos aos participantes do grupo controle a possibilidade de realizar o programa.

Os resultados da entrevista serão sistematizados, e posteriormente poderão ser apresentados eventos científicos, como seminários e congressos, e publicados em periódicos nacionais e internacionais.

Caso você concorde em participar da pesquisa, por favor, rubrique todas as folhas e assine as duas vias deste termo, no espaço indicado abaixo, o que também será feito pelas pesquisadoras. Você receberá uma via deste termo onde consta o telefone e endereço de e-mail das pesquisadoras, podendo tirar dúvidas sobre a pesquisa e sua participação.

DÚVIDAS: Em caso de dúvidas relacionadas a aspectos éticos, você poderá contatar o comunique-se com a Professora Eliane Viana Mancuzo, coordenadora deste projeto na Faculdade de Medicina da UFMG, na avenida Alfredo Balena, número 190, sala 246 - Santa Efigênia - Belo Horizonte / MG. Telefone: (31)998147691 . Email: elianevmancuzo4@gmail.com. Caso haja dúvidas éticas sobre a pesquisa, pode-se consultar o Comitê de Ética em Pesquisa - CEP da UFMG pelo telefone: (31) 3409-4592.

Belo Horizonte, ____ de _____ de 202__.

Declaro que entendi a forma de minha participação no estudo intitulada "Percepção do paciente com fibrose pulmonar idiopática em relação ao uso de anti-fibróticos no tratamento de sua doença", os objetivos, os riscos e benefícios da pesquisa e aceito o

Rubrica do participante

Rubrica do pesquisador

Comitê de Ética em Pesquisa da UFMG - Av. Antônio Carlos nº 6627, CEP 31270-901, Unidade Administrativa II, 2º andar, sala 2005, Belo Horizonte – MG. 34094592.

Termo de Consentimento Livre e Esclarecido

"Importância da técnica Mindfulness na diminuição dos níveis de dispneia e melhora na qualidade de vida de pacientes com doença pulmonar intersticial".

convite para participar. Autorizo a publicação dos resultados da pesquisa, a qual garante o anonimato e o sigilo referente à minha participação.

_____	_____	Data ____/____/____
Nome do participante	Assinatura do participante	
_____	_____	Data ____/____/____
Eliane Viana Mancuzo	Assinatura do pesquisador	

Contato do COEP/UFMG:

AV. Presidente Antônio Carlos, 6627, Pampulha - Belo Horizonte - MG

CEP 31270-901 Unidade Administrativa II - 2º Andar - Sala: 2005

Telefone: (31) 3409-4592 E-mail: coep@prpq.ufmg.br

Horário de atendimento: 09:00 às 11:00/14:00 às 16:00

_____	_____
Rubrica do participante	Rubrica do pesquisador
Comitê de Ética em Pesquisa da UFMG - Av. Antônio Carlos nº 6627, CEP 31270-901, Unidade Administrativa II, 2º andar, sala 2005, Belo Horizonte – MG. 34094592.	

Termo de Consentimento Livre e Esclarecido

"Importância da técnica Mindfulness na diminuição dos níveis de dispneia e melhora na qualidade de vida de pacientes com doença pulmonar intersticial".

Termo de Autorização de uso de Imagem

Fui convidado e aceitei participar do projeto de pesquisa "Importância da técnica Mindfulness na diminuição dos níveis de dispneia e melhora na qualidade de vida de pacientes com doença pulmonar intersticial", coordenado pela pesquisadora Profa. Eliane Viana Mancuzo, com participação da Profa. Sara de Pinho Cunha Paiva, da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais, situada à Av. Alfredo Balena, 190, CEP: 31130-100, Bairro Santa Efigênia, Belo Horizonte, fundação pública, CNPJ nº 17.217.985/0001-04. **Autorizo o uso das minhas imagens durante a realização das práticas de Mindfulness que serão compartilhada na tela com os outros indivíduos participantes.**

A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem acima mencionada em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades e, em destaque, das seguintes formas: artigos científicos e apresentação em congressos e seminários.

Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem ou a qualquer outro.

Nome do participante da pesquisa _____ Data __/__/_____
Assinatura do participante da pesquisa

Nome do pesquisador _____ Data __/__/_____
Assinatura do pesquisador

Rubrica do participante _____ Rubrica do pesquisador
Comitê de Ética em Pesquisa da UFMG - Av. Antônio Carlos nº 6627, CEP 31270-901, Unidade Administrativa II, 2º andar, sala 2005, Belo Horizonte – MG. 34094592.