

Anexo 2- Escala de dispneia mMRC

Grau 0	apresenta-se com dispneia somente com exercícios extenuantes
Grau 1	apresenta-se com dispneia quando anda mais rapidamente no plano ou quando anda em pequeno aclive
Grau 2	anda mais devagar em comparação com pessoa da mesma idade em função de dispneia, ou tem que parar para respirar quando ando no próprio passo e no plano
Grau 3	Interrompe a caminhada para poder respirar após andar 100 metros ou poucos minutos, no plano
Grau 4	muito dispneia para sair de casa, sente dispneia ao vestir-se ou despir-se