



UFPE - UNIVERSIDADE
FEDERAL DE PERNAMBUCO -
CAMPUS RECIFE -
UFPE/RECIFE



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITO DA FREQUÊNCIA SEMANAL COM VOLUME EQUALIZADO DO TREINAMENTO DE FORÇA EM SUPERFÍCIE INSTÁVEL SOBRE A CAPACIDADE NEUROMUSCULAR, QUALIDADE DE VIDA E O MEDO DE CAIR DE IDOSOS

Pesquisador: FERNANDO DAMASCENO DE ALBUQUERQUE ANGELO

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 14788819.7.0000.5208

Instituição Proponente: Pós-Graduação em Educação Física

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 3.492.777

Apresentação do Projeto:

Projeto de pesquisa para o desenvolvimento da dissertação para o título de mestrado de Fernando Damasceno de Albuquerque Angelo orientado pelo docente André Luiz Torres Pirauá e co-orientado pelo docente Fabiano de Souza Fonseca, do Programa de Pós-Tradução em educação física da UFPE. Será realizado um ensaio clínico randomizado com idosos de ambos os sexos, os quais serão submetidos à avaliações neuromusculares, avaliação de qualidade de vida e do medo de cair. Os idosos serão aleatorizados em três grupos: um grupo controle (GC), um grupo intervenção com dois dias semanais de treinamento de força durante 12 semanas (G12S) e um outro grupo que se submeterá a um período de intervenção com a frequência semanal de quatro dias durante seis semanas (G6S). Os três grupos serão avaliados antes da intervenção, após seis semanas e ao final de 12 semanas. Para mensurar a capacidade neuromuscular serão utilizados três testes específicos: o teste de uma repetição máxima (1 RM), para avaliação da força muscular dinâmica, a avaliação da velocidade do movimento, para potência muscular e o teste do "sentar e levantar", para aptidão muscular funcional. Na avaliação da qualidade de vida em idosos será aplicada a versão breve traduzida do World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-breve). A avaliação do medo de cair será feita através da Escala de eficácia de quedas – Internacional – Brasil (FES-I-Brasil). Os dados serão processados e analisados utilizando os programas Statistical Package for the Social Sciences (SPSS for Windows Versão 20.0), Statistica for

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do Centro de Ciências da Saúde

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

E-mail: cepccs@ufpe.br

Continuação do Parecer: 3.492.777

Windows v. 5.1 (StatSoft Inc., USA) e oGraphPadPrism (versão 5.03). Será calculada estatística descritiva, com caracterização dos dados por meio de medidas de tendência central e dispersão. Será verificada a normalidade dos dados a homogeneidade da variância. As médias dos valores de cada variável dependente serão comparadas em dois momentos por meio da análise de variância de dois fatores (tempo x condições experimentais) (ANOVA Two-Way) para medidas repetidas. Para todas as análises estatísticas será aceito um $p < 0,05$. Os dados serão coletados após aprovação do comitê de ética em Pesquisa do Centro de Ciências da Saúde (CCS-UFPE) e respeitará os preceitos éticos preconizados pela Resolução 466/2012 do Conselho Nacional da Saúde. Resultados esperados: Espera-se desse estudo que os resultados obtidos num período menor (6 semanas) com mais treinos semanais (4 sessões) seja o mesmo em relação a um período maior (12 semanas) com menos treinos semanais (2 sessões).

Objetivo da Pesquisa:

O objetivo do presente estudo será verificar se o mesmo número de sessões, acumuladas em seis e 12 semanas, repercutirá em diferentes respostas sobre a capacidade neuromuscular, a qualidade de vida e o medo de cair de idosos submetidos a um período de treinamento de força em superfícies instáveis.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos: Um possível risco associado à participação neste estudo está relacionado ao possível constrangimento ao responderem questões relacionadas à qualidade de vida. O que será minimizado ao realizarmos os questionários em ambiente reservado e de forma individual. Em caso de qualquer tipo de desconforto, o participante pode se recusar a responder. Outro risco possível está associado ao cansaço físico durante o treinamento proposto, o que pode ser minimizado com a garantia de intervalos de recuperação sempre que necessário. Em caso de alguma eventualidade os profissionais prestarão a assistência devida.

Benefícios: Quanto aos benefícios, além da beneficência à população estudada, acredita-se que os momentos de intervenção se caracterizarão em espaço de escuta e interação entre pesquisadores e participantes. Ademais esse estudo consiste em identificar se uma frequência semanal de treinos de quatro sessões por semana pode oferecer os mesmos resultados num período menor (seis semanas) do que uma frequência semanal de treinos de duas sessões por semana num período maior (12 semanas). Tendo em vista que quanto antes os idosos puderem usufruir dos benefícios oriundos de um período de treinamento melhor para a sua qualidade de vida.

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do Centro de Ciências da Saúde
Bairro: Cidade Universitária **CEP:** 50.740-600
UF: PE **Município:** RECIFE
Telefone: (81)2126-8588 **E-mail:** cepccs@ufpe.br

Continuação do Parecer: 3.492.777

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A pesquisa envolve a investigação de componentes importantes da aptidão física para manutenção e melhoria da capacidade funcional e redução do risco de quedas dos idosos. O projeto apresenta-se elaborado de maneira satisfatória, cronograma adequado e a documentação atende aos requisitos desta comissão.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Termos e documentos apresentados de maneira satisfatória, sem considerações.

Recomendações:

Não se aplica.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Aprovado.

Considerações Finais a critério do CEP:

O Protocolo foi avaliado na reunião do CEP e está APROVADO para iniciar a coleta de dados. Informamos que a APROVAÇÃO DEFINITIVA do projeto só será dada após o envio da Notificação com o Relatório Final da pesquisa. O pesquisador deverá fazer o download do modelo de Relatório Final para enviá-lo via “Notificação”, pela Plataforma Brasil. Siga as instruções do link “Para enviar Relatório Final”, disponível no site do CEP/UFPE. Após apreciação desse relatório, o CEP emitirá novo Parecer Consubstanciado definitivo pelo sistema Plataforma Brasil.

Informamos, ainda, que o (a) pesquisador (a) deve desenvolver a pesquisa conforme delineada neste protocolo aprovado, exceto quando perceber risco ou dano não previsto ao voluntário participante (item V.3., da Resolução CNS/MS Nº 466/12).

Eventuais modificações nesta pesquisa devem ser solicitadas através de EMENDA ao projeto, identificando a parte do protocolo a ser modificada e suas justificativas.

Para projetos com mais de um ano de execução, é obrigatório que o pesquisador responsável pelo Protocolo de Pesquisa apresente a este Comitê de Ética, relatórios parciais das atividades desenvolvidas no período de 12 meses a contar da data de sua aprovação (item X.1.3.b., da Resolução CNS/MS Nº 466/12).

O CEP/UFPE deve ser informado de todos os efeitos adversos ou fatos relevantes que alterem o curso normal do estudo (item V.5., da Resolução CNS/MS Nº 466/12). É papel do/a pesquisador/a assegurar todas as medidas imediatas e adequadas frente a evento adverso grave ocorrido (mesmo que tenha sido em outro centro) e ainda, enviar notificação à ANVISA – Agência Nacional de Vigilância Sanitária, junto com seu posicionamento.

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do Centro de Ciências da Saúde
Bairro: Cidade Universitária **CEP:** 50.740-600
UF: PE **Município:** RECIFE
Telefone: (81)2126-8588 **E-mail:** cepccs@ufpe.br

Continuação do Parecer: 3.492.777

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1364110.pdf	31/05/2019 08:23:05		Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_Rosto_FERNANDO_ANGELO.pdf	30/05/2019 22:01:23	FERNANDO DAMASCENO DE ALBUQUERQUE ANGELO	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_PLATAFORMA_FERNANDO_ANGELO.docx	30/05/2019 21:57:46	FERNANDO DAMASCENO DE ALBUQUERQUE ANGELO	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_FERNANDO_ANGELO.docx	30/05/2019 13:51:08	FERNANDO DAMASCENO DE ALBUQUERQUE ANGELO	Aceito
Outros	COMPROVANTE_DE_MATRICULA_FERNANDO_ANGELO.pdf	29/05/2019 11:37:09	FERNANDO DAMASCENO DE ALBUQUERQUE ANGELO	Aceito
Outros	Curriculo_Lattes_FERNANDO_ANGELO.pdf	29/05/2019 11:36:01	FERNANDO DAMASCENO DE ALBUQUERQUE ANGELO	Aceito
Outros	Curriculo_Lattes_FABIANO_FONSECA.pdf	29/05/2019 11:35:21	FERNANDO DAMASCENO DE ALBUQUERQUE ANGELO	Aceito
Outros	Curriculo_Lattes_ANDRE_PIRAUUA.pdf	29/05/2019 11:34:44	FERNANDO DAMASCENO DE ALBUQUERQUE ANGELO	Aceito
Outros	Termo_de_Confidencialidade_FERNANDO_ANGELO.pdf	28/05/2019 16:05:14	FERNANDO DAMASCENO DE ALBUQUERQUE ANGELO	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	CARTA_DE_ANUENCIA_ASSINADA_FERNANDO_ANGELO.pdf	27/05/2019 11:44:03	FERNANDO DAMASCENO DE ALBUQUERQUE ANGELO	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do Centro de Ciências da Saúde
Bairro: Cidade Universitária **CEP:** 50.740-600
UF: PE **Município:** RECIFE
Telefone: (81)2126-8588 **E-mail:** cepccs@ufpe.br

Continuação do Parecer: 3.492.777

Não

RECIFE, 08 de Agosto de 2019

Assinado por:
Gisele Cristina Sena da Silva Pinho
(Coordenador(a))

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do Centro de Ciências da Saúde
Bairro: Cidade Universitária **CEP:** 50.740-600
UF: PE **Município:** RECIFE
Telefone: (81)2126-8588 **E-mail:** cepccs@ufpe.br