

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Validade e confiabilidade de duas técnicas de medida da temperatura central durante o exercício físico no calor: CALERA® Sensor e Exergen TAT5000 Temporal Scanner

Pesquisador: Thales Nicolau Prímola Gomes

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 63310522.6.0000.5153

Instituição Proponente: Departamento de Educação Física

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.751.716

Apresentação do Projeto:

O projeto "Validade e confiabilidade de duas técnicas de medida da temperatura central durante o exercício físico no calor: CALERA® Sensor e Exergen TAT5000 Temporal Scanner" será realizado sob responsabilidade do Prof. Thales Nicolau Prímola Gomes do Departamento de Educação Física. Os sujeitos de pesquisa serão 20 adultos de idade 18-59 anos, sendo 10 homens e 10 mulheres praticantes de ciclismo regular.

Serão utilizadas questões problematizadoras para promover debate e o mesmo será gravado e para os egressos será enviado questionário on-line.

Participarão do estudo: pessoas saudáveis, considerando o PAR-Q e o IPAQ, praticantes de atividade física regular, de acordo com as recomendações do Colégio Americano de Medicina Esportiva (ACSM), que pratiquem de 30-60min de ciclismo com intensidade moderada, 5 dias/sem ou de 30-60min de ciclismo com intensidade vigorosa, 3 dias/sem.

Serão excluídas do estudo pessoas com deficiência de qualquer natureza, fumantes, pessoas com complicações cardiovasculares ou pulmonares diagnosticadas, diabéticos (glicemia em jejum acima

Endereço: Universidade Federal de Viçosa, Avenida PH Rolfs s/n, Edifício Arthur Bernardes

Bairro: Campus Universitário

CEP: 36.570-977

UF: MG

Município: VICOSA

Telefone: (31)3612-2316

E-mail: cep@ufv.br

Continuação do Parecer: 5.751.716

de 126 mg/dl, segundo as diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabéticos), e indivíduos com histórico de injúrias térmicas.

Coleta de dados:

- Temperatura da pele será medida utilizando termopares (tipo K, S-09K INSTRUTHERM) fixados com fita adesiva em diferentes regiões do corpo (peito, escápula, tríceps, ombro, quadríceps e panturrilha). Os valores serão medidos continuamente, em repouso, durante e após a sessão de exercício.
- Temperatura central: a temperatura gastrointestinal será mensurada por meio de uma cápsula ingerível (HT150002CorTemp® Pill) e um aparelho de telemetria (HT130042 CorTemp® DATA Recorder262K wiHR). As temperaturas serão medidas a cada 5 minutos, no repouso, exercício e pós exercício; Temperatura retal será mensurada através de sondas retais descartáveis modelo MSH (padrão ouro); O dispositivo Core Green tech será afixado em uma fita estilo Polar e pareado no frequencímetro assim como descrito na embalagem do fabricante, os valores serão coletados a cada 5 minutos no repouso, exercício e pós exercício; Também será utilizado o escâner temporal (Exergen TAT5000 Temporal Scanner) as temperaturas serão medidas a cada 5 minutos, no repouso, exercício e pós exercício.
- Ao término do exercício o participante será "secado e retirado o excesso de suor do corpo com uma toalha, os equipamentos serão retirados e o voluntário realizará uma nova pesagem, (vestindo somente a sunga,)"
- Os participantes comparecerão quatro vezes ao laboratório.

Objetivo da Pesquisa:

avaliar se os dispositivos CALERA® Sensor e Exergen TAT5000 Temporal Scanner são válidos e confiáveis para mensurar a temperatura central durante exercício de ciclismo no calor.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

RISCOS: no TCLE foram informados os riscos adequadamente e as medidas que a equipe de pesquisadores adotará para minimizá-los.

BENEFÍCIOS: foram apresentados benefícios diretos e indiretos.

Endereço: Universidade Federal de Viçosa, Avenida PH Rolfs s/n, Edifício Arthur Bernardes
Bairro: Campus Universitário **CEP:** 36.570-977
UF: MG **Município:** VICOSA
Telefone: (31)3612-2316 **E-mail:** cep@ufv.br

Continuação do Parecer: 5.751.716

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Projeto muito bem escrito.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

1. Informações Básicas do Projeto: em conformidade
2. TCLE: em conformidade
3. Projeto Detalhado: em conformidade
4. Folha de Rosto: em conformidade
5. Orçamento: em conformidade (financiamento próprio).
6. Cronograma: em conformidade
7. Autorização da instituição: em conformidade.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Aprovado.

Considerações Finais a critério do CEP:

Ao término da pesquisa é necessário apresentar, via notificação, o Relatório Final (modelo disponível no site www.cep.ufv.br). Após ser emitido o Parecer Consubstanciado de aprovação do Relatório Final, deve ser encaminhado, via notificação, o Comunicado de Término dos Estudos para encerramento de todo o protocolo na Plataforma Brasil.

Projeto aprovado autorizando o início da coleta de dados com os seres humanos a partir da data de emissão deste parecer.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1994279.pdf	25/10/2022 15:19:28		Aceito
Outros	CartaResposta1.pdf	25/10/2022 15:17:35	WILLIAM MARTINS JANUARIO	Aceito
Outros	TCLE_modificado.pdf	25/10/2022 15:15:09	WILLIAM MARTINS JANUARIO	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Autorizacaodainstituicao.pdf	25/10/2022 15:14:05	WILLIAM MARTINS JANUARIO	Aceito
TCLE / Termos de	termo.pdf	06/09/2022	WILLIAM MARTINS	Aceito

Endereço: Universidade Federal de Viçosa, Avenida PH Rolfs s/n, Edifício Arthur Bernardes
Bairro: Campus Universitário **CEP:** 36.570-977
UF: MG **Município:** VICOSA
Telefone: (31)3612-2316 **E-mail:** cep@ufv.br

Continuação do Parecer: 5.751.716

Assentimento / Justificativa de Ausência	termo.pdf	09:58:05	JANUARIO	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projetofinalpronto.pdf	06/09/2022 09:55:46	WILLIAM MARTINS JANUARIO	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.pdf	06/09/2022 09:55:14	WILLIAM MARTINS JANUARIO	Aceito
Folha de Rosto	folhaderosto.pdf	06/09/2022 09:23:34	WILLIAM MARTINS JANUARIO	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

VICOSA, 10 de Novembro de 2022

Assinado por:
Guilherme de Azambuja Pussieldi
(Coordenador(a))

Endereço: Universidade Federal de Viçosa, Avenida PH Rolfs s/n, Edifício Arthur Bernardes
Bairro: Campus Universitário **CEP:** 36.570-977
UF: MG **Município:** VICOSA
Telefone: (31)3612-2316 **E-mail:** cep@ufv.br