



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
SANTA MARIA/ PRÓ-REITORIA
DE PÓS-GRADUAÇÃO E
PESQUISA



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DA EMENDA

Título da Pesquisa: EFETIVIDADE DA AURICULOTERAPIA NA REDUÇÃO DE AGRAVOS À SAÚDE DE TRABALHADORES HOSPITALARES

Pesquisador: Tânia Solange Bosi de Souza Magnago

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 22328819.8.0000.5346

Instituição Proponente: Universidade Federal de Santa Maria/ Pró-Reitoria de Pós-Graduação e

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 3.897.861

Apresentação do Projeto:

Trata-se de uma emenda ao projeto matricial devido alterações no delineamento do estudo. O título atual foi alterado para "EFICÁCIA DA AURICULOTERAPIA NA REDUÇÃO DE AGRAVOS À SAÚDE DE TRABALHADORES HOSPITALARES"

Sub-projeto 1: alterado para Ensaio clínico randomizado; Sub-projeto 2: adicionado etapa qualitativa com delineamento misto.

Subprojeto 1- Eficácia da auriculoterapia para redução da dor crônica na coluna vertebral de trabalhadores de saúde: Ensaio Clínico Randomizado.

Serão selecionados os profissionais, atendidos no Serviço de Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalhador(SOST) que apresentar dor crônica na região da coluna vertebral (cervicalgia, dores torácicas e/ou dores lombares) com no mínimo 3 meses de duração e com intensidade mínima de 4 na Escala Visual Analógica na faixa etária de 18 a 59 anos com diagnóstico de DME na região da coluna vertebral (cervical, torácica e lombar) serão convidados a participar da pesquisa e responder um questionário constituído por dados sociodemográficos, hábitos e saúde, laborais e de sintomas

Endereço: Av. Roraima, 1000 - prédio da Reitoria - 7º andar - sala 763

Bairro: Camobi

CEP: 97.105-970

UF: RS

Município: SANTA MARIA

Telefone: (55)3220-9362

E-mail: cep.ufsm@gmail.com



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
SANTA MARIA/ PRÓ-REITORIA
DE PÓS-GRADUAÇÃO E
PESQUISA



Continuação do Parecer: 3.897.861

musculoesqueléticos. Após triagem inicial, para os participantes selecionados a auriculoterapia será realizada pela autora do estudo e ofertada durante 8 semanas, sendo duas aplicações por semana, com tempo médio de 10 a 15 minutos, conforme recomendação de Silvério-Lopes e Seroiska (2013) e Kurebayahi et al (2015). Destaca-se que será realizada a alternância do pavilhão auricular a cada sessão nos dois grupos: Grupo Intervenção (GI) e Grupo Controle (GC). A alocação será aleatória nos GI ou GC, utilizando o programa de computador com números gerados no site www.randomizer.org.

No GI será aplicado auriculoterapia com sementes de mostarda com pontos relacionados ao desfecho: Os três primeiros pontos do protocolo são: Shen Men, Rim e Tronco Cerebral. Após, de acordo com a região da DME crônica relatada pelo participante (cervical, dorsal, lombar) os pontos serão estimulados na modalidade frente e trás.

Grupo controle: Nesse grupo, será aplicado auriculoterapia com sementes de mostarda com pontos não relacionados ao desfecho. (GARCIA, 1999).

Os trabalhadores serão orientados quanto à permanência das sementes. Elas deverão ser mantidas por três dias. Além disso, serão orientados quanto aos cuidados: desenvolver a realização da estimulação manual diária das sementes, pelo menos três vezes ao dia, por 15 vezes, em cada ponto auricular (KUREBAYASHI et al., 2012).

Primeiramente, será realizada a higiene do pavilhão auricular com álcool 70% para retirar a oleosidade e promover desinfecção da região auricular. Serão utilizadas sementes de mostarda preta para a aplicação no pavilhão auricular, por meio do auxílio de uma placa acrílica para a organização das sementes e micropore hipoalergênico para a fixação das mesmas nos pontos auriculares correspondentes.

Primeiro dia (anterior à aplicação): responder aos questionários Escala Visual

Analógica, Inventário Breve de Dor, Questionário de Incapacidade Roland-Morris, SF-36 e Inventário Maslach de Burnout (IMB) ;

- Quarto dia de aplicação: responder aos questionários Escala Visual Analógica, Inventário Breve de Dor, Questionário de Incapacidade Roland-Morris, SF-36, IMB ;

- Último dia de aplicação (posterior à aplicação): responder aos questionários Escala Visual Analógica, Inventário Breve de Dor, Questionário de Incapacidade Roland-Morris, SF-

Endereço: Av. Roraima, 1000 - prédio da Reitoria - 7º andar - sala 763

Bairro: Camobi

CEP: 97.105-970

UF: RS

Município: SANTA MARIA

Telefone: (55)3220-9362

E-mail: cep.ufsm@gmail.com



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
SANTA MARIA/ PRÓ-REITORIA
DE PÓS-GRADUAÇÃO E
PESQUISA



Continuação do Parecer: 3.897.861

36, IMB;

- Follow up (15 dias após o término das aplicações de auriculoterapia): responder aos questionários Escala Visual Analógica, Inventário Breve de Dor, Questionário de Incapacidade Roland-Morris, SF-36 e IMB.

A intervenção será desenvolvida no SOST, em uma sala privativa, a fim de ofertar privacidade para exame físico da orelha, para a aplicação da terapia e resposta aos questionários.

Subprojeto 2 – Eficácia da auriculoterapia para a redução de transtornos mentais em profissionais de enfermagem: estudo de métodos mistos.

Serão incluídos aproximadamente 140 profissionais de enfermagem, atuantes na Unidade de Cirurgia Geral – Serviço de Internação (UCG – SI), no Bloco Cirúrgico (BC), na Sala de Recuperação Anestésica (SRA) e na Sala de Recuperação Intermediária (SRI) que estiverem atuando no período de coleta de dados, e possuírem disponibilidade para a realização das sessões de auriculoterapia. Os profissionais de enfermagem serão convidados a responder um questionário com dados acerca das características sócio-demográficas (data de nascimento, sexo, estado civil, possuir filhos), perfil laboral (setor, regime de trabalho, cargo, maior formação completa, tempo de formação, tempo de atuação no setor, turno de trabalho, carga horária semanal, vínculos empregatícios, satisfação no trabalho) perfil de saúde e hábitos de vida (necessidades de horas de sono diária e horas efetivamente dormidas, prática de atividade física, doenças diagnosticadas por médico, uso de medicação e uso de álcool e cigarro).

Trata-se de um estudo misto, do tipo explanatório sequencial, com delineamento quantitativo e qualitativo (QUAN quali). Neste caso, o estudo será conduzido quantitativamente, com posterior coleta de dados qualitativos. Na estratégia explanatória sequencial há, primeiramente, análise dos dados quantitativos, com posterior coleta e análise qualitativa, sendo esta sobre os achados quantitativos (CRESSWELL, 2010).

A etapa quantitativa será realizada por meio de Ensaio clínico controlado randomizado, simples-cego, com dois grupos: auriculoterapia com protocolo – Grupo Intervenção – GI (pontos indicados para redução do estresse) e auriculoterapia placebo – Grupo Placebo – GP (pontos que não interferem em problemas psicológicos).

A partir dos critérios de inclusão e exclusão, a randomização dos participantes nos dois grupos será feita em blocos, por meio do programa Random Allocation Software.

Endereço: Av. Roraima, 1000 - prédio da Reitoria - 7º andar - sala 763

Bairro: Camobi

CEP: 97.105-970

UF: RS

Município: SANTA MARIA

Telefone: (55)3220-9362

E-mail: cep.ufsm@gmail.com



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA/ PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO E PESQUISA



Continuação do Parecer: 3.897.861

Após a randomização, os participantes do grupo auriculoterapia com protocolo e auriculoterapia placebo serão convidados a participar das sessões de aplicação da técnica, com agendamento prévio e de forma individualizada. Cada participante receberá 12 sessões, sendo duas por semana, com duração de aproximadamente cinco a 10 minutos. Todos os participantes serão avaliados ao término das 12 sessões e, também, 15 dias após o término das aplicações (follow-up). As sessões de auriculoterapia serão realizadas no Laboratório de Práticas Integrativas e Complementares ou no próprio ambiente de trabalho conforme disponibilidade de sala e interesse dos participantes. Além de ser aplicado no início, o instrumento de avaliação do estresse ocupacional será aplicado ao término das 12 sessões e após o período de 15 dias (follow-up).

A etapa qualitativa será desenvolvida por meio de pesquisa exploratória e descritiva.

Para a coleta dos dados do estresse utilizou-se o instrumento JSS que possui 17 questões, avaliadas a partir de uma escala do tipo Likert, sendo subdividida em três domínios: demanda psicológica (DP), controle (C) e apoio social (esta que não será utilizada no subprojeto).

Para a coleta de dados de ansiedade será utilizado o instrumento GAD-7 é um instrumento breve que avalia a ansiedade dos indivíduos levando em consideração as últimas duas semanas. Este instrumento possui 7 itens e utiliza-se de uma escala tipo likert, com pontuação de 0 a 3 para cada pergunta.

A coleta de dados da etapa qualitativa será realizada após o término da etapa quantitativa, por meio de entrevista semiestruturada, com perguntas previamente determinadas. Participarão da etapa qualitativa um total de 20 profissionais. Com o objetivo de contemplar os diferentes grupos, dos 20 incluídos, dez serão do grupo intervenção e outros dez do grupo controle. A seleção e divisão desses profissionais ocorrerá por meio de sorteio.

Após a definição dos participantes desta etapa, os profissionais serão convidados a participar da entrevista em seu próprio local de trabalho, de maneira que possam ausentar-se das suas atividades sem que haja prejuízo dessas. As entrevistas serão conduzidas pelo próprio pesquisador, com o auxílio de dispositivo de gravação de voz, em local reservado, tranquilo e livre de ruídos. Posterior a isso, realizar-se-á a transcrição das entrevistas para documentos em Word. Após a transcrição, realizar-se-á as adequações necessárias no que se refere aos vícios de

Endereço: Av. Roraima, 1000 - prédio da Reitoria - 7º andar - sala 763

Bairro: Camobi

CEP: 97.105-970

UF: RS

Município: SANTA MARIA

Telefone: (55)3220-9362

E-mail: cep.ufsm@gmail.com



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
SANTA MARIA/ PRÓ-REITORIA
DE PÓS-GRADUAÇÃO E
PESQUISA



Continuação do Parecer: 3.897.861

linguagem. Caso algum participante se recuse a ser gravado, será incluído um outro conforme sorteio. Para a compreensão dos dados qualitativos será realizada a análise de conteúdo de Bardin .(2011)

Objetivo da Pesquisa:

GERAL: avaliar a eficácia da auriculoterapia na redução de agravos à saúde dos trabalhadores de um hospital de ensino do Sul, Brasil.

ESPECÍFICOS:

- Caracterizar os profissionais quanto às variáveis sociodemográficas, hábitos e saúde e laborais.
- Identificar o nível de estresse ocupacional.
- Identificar a presença de ansiedade.
- Descrever a prevalência e a intensidade de DME crônica.
- Mensurar e descrever o grau de incapacidade física dos participantes.
- Verificar a qualidade de vida e burnout.
- Analisar o estresse ocupacional e sua relação com as variáveis sociodemográficas, de saúde e laborais.
- Analisar a relação entre DME crônica e as variáveis sociodemográficas, de saúde, laborais e incapacidade física.
- Comparar a redução percentual de intensidade de DME nos Grupo Intervenção – GI (auriculoterapia com sementes em pontos relacionados ao desfecho e uso de medicamentos prescritos) e Grupo Controle – GC (auriculoterapia com pontos não relacionados ao desfecho e uso de medicamentos prescritos).
- Avaliar os resultados antes e após 12 sessões de tratamento, follow-up de 15 dias e comparar os resultados entre grupo de auriculoterapia com protocolo (Grupo Intervenção - GI) e grupo auriculoterapia sem protocolo (Grupo Placebo - GP), sobre os transtornos mentais dos profissionais de enfermagem de unidades de perioperatório do HUSM.

Endereço: Av. Roraima, 1000 - prédio da Reitoria - 7º andar - sala 763

Bairro: Camobi

CEP: 97.105-970

UF: RS

Município: SANTA MARIA

Telefone: (55)3220-9362

E-mail: cep.ufsm@gmail.com



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
SANTA MARIA/ PRÓ-REITORIA
DE PÓS-GRADUAÇÃO E
PESQUISA



Continuação do Parecer: 3.897.861

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

RISCOS: desconfortos ou riscos como calor, rubor, prurido, dor excessiva ou lesão por pressão em virtude da aplicação de auriculoterapia. Também, cansaço ou desconforto ao responder os questionários de pesquisa. Neste caso a pesquisa pode ser interrompida a qualquer momento, sem nenhum tipo de prejuízo pela decisão.

BENEFÍCIOS: indiretos através de contribuição para a construção do conhecimento em Saúde.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os termos obrigatórios foram apresentados de forma satisfatória.

Recomendações:

Veja no site do CEP - <http://nucleodecomites.ufsm.br/index.php/cep/orientacoes-gerais> - modelos e orientações para apresentação dos documentos. ACOMPANHE AS ORIENTAÇÕES DISPONÍVEIS, EVITE PENDÊNCIAS E AGILIZE A TRAMITAÇÃO DO SEU PROJETO.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Sem pendências ou inadequações.

Considerações Finais a critério do CEP:

O proponente do projeto é responsável por indenização aos participantes no caso de manifestação de eventuais danos comprovadamente decorrentes da realização da pesquisa.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_1501533_E1.pdf	23/01/2020 14:43:16		Aceito
Outros	EmendaTCLEApendiceG.pdf	23/01/2020 14:40:41	Tânia Solange Bosi de Souza Magnago	Aceito
Outros	EmendaTCLEApendiceH.pdf	23/01/2020	Tânia Solange Bosi	Aceito

Endereço: Av. Roraima, 1000 - prédio da Reitoria - 7º andar - sala 763

Bairro: Camobi

CEP: 97.105-970

UF: RS

Município: SANTA MARIA

Telefone: (55)3220-9362

E-mail: cep.ufsm@gmail.com



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
SANTA MARIA/ PRÓ-REITORIA
DE PÓS-GRADUAÇÃO E
PESQUISA



Continuação do Parecer: 3.897.861

Outros	EmendaTCLEApendiceH.pdf	14:40:20	de Souza Magnago	Aceito
Outros	EmendaTC.pdf	23/01/2020 14:39:51	Tânia Solange Bosi de Souza Magnago	Aceito
Outros	EMENDAProjetMatricial.pdf	23/01/2020 14:39:29	Tânia Solange Bosi de Souza Magnago	Aceito
Outros	EmendaFORMULARIO.docx	23/01/2020 14:38:49	Tânia Solange Bosi de Souza Magnago	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLESubprojeto2posajustesCEP.pdf	14/10/2019 15:29:09	Tânia Solange Bosi de Souza Magnago	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLESubprojeto1posajustesCEP.pdf	14/10/2019 15:28:46	Tânia Solange Bosi de Souza Magnago	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoMatricialposajustesCEP.pdf	14/10/2019 15:28:04	Tânia Solange Bosi de Souza Magnago	Aceito
Outros	TermoCienciaSOST2.pdf	30/09/2019 12:22:47	Tânia Solange Bosi de Souza Magnago	Aceito
Outros	TermoDeCienciaSOST1.pdf	30/09/2019 12:22:29	Tânia Solange Bosi de Souza Magnago	Aceito
Outros	AutorizacaoChefiasHUSM.pdf	30/09/2019 12:22:03	Tânia Solange Bosi de Souza Magnago	Aceito
Outros	ProjetoRegistroGAPCCS64691.pdf	30/09/2019 12:19:44	Tânia Solange Bosi de Souza Magnago	Aceito
Outros	AprovacaoInstitucionalProjetoAuriculoterapia.pdf	30/09/2019 12:19:16	Tânia Solange Bosi de Souza Magnago	Aceito
Outros	TermoConfidencialidadeDados.pdf	30/09/2019 12:15:14	Tânia Solange Bosi de Souza Magnago	Aceito
Folha de Rosto	FolhaRostoProjetoAuriculoterapia.pdf	30/09/2019 12:12:57	Tânia Solange Bosi de Souza Magnago	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Av. Roraima, 1000 - prédio da Reitoria - 7º andar - sala 763

Bairro: Camobi

CEP: 97.105-970

UF: RS

Município: SANTA MARIA

Telefone: (55)3220-9362

E-mail: cep.ufsm@gmail.com



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
SANTA MARIA/ PRÓ-REITORIA
DE PÓS-GRADUAÇÃO E
PESQUISA



Continuação do Parecer: 3.897.861

SANTA MARIA, 04 de Março de 2020

Assinado por:
CLAUDEMIR DE QUADROS
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Roraima, 1000 - prédio da Reitoria - 7º andar - sala 763

Bairro: Camobi

CEP: 97.105-970

UF: RS

Município: SANTA MARIA

Telefone: (55)3220-9362

E-mail: cep.ufsm@gmail.com