

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DA EMENDA

Título da Pesquisa: Ensaio clínico com uso de tecnologia digital para promover alimentação saudável entre escolares adolescentes

Pesquisador: Lucinéia de Pinho

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 76304123.7.0000.5146

Instituição Proponente: Universidade Estadual de Montes Claros - UNIMONTES

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 8.533.545

Apresentação do Projeto:

As informações elencadas nos campos deste parecer "Apresentação do projeto", "Objetivos da pesquisa" e "Avaliação de riscos e benefícios" foram retiradas de dados e documentos inseridos pelos pesquisadores na Plataforma Brasil.

"Trata-se de um ensaio clínico, com uso de tecnologia digital, via WhatsApp, com adolescentes de escolas públicas de Montes Claros/MG. Os adolescentes serão divididos em quatro grupos. Um grupo receberá orientações nutricionais, com mensagens considerando estágio de mudança de comportamento (GIN), outro grupo receberá mensagens com incentivo à prática de atividade física (GAF), outro grupo receberá as duas intervenções (GIN + GAF) e outro será o grupo controle (GC) e receberá informações sobre dependência digital. O tamanho da amostra estimado é de 1200 adolescentes, sendo 300 em cada grupo. Para incluir no estudo os adolescentes deverão: estar cursando o ensino fundamental II, ser regularmente matriculado na escola selecionada; possuir smartphone e acesso à internet e fazer uso de WhatsApp; ter o consentimento dos pais através da assinatura do TCLE (Termo de Consentimento e Livre Esclarecido), e assinar o TALE (Termo de Assentimento e Livre Esclarecido). Serão excluídas do estudo adolescentes que apresentaram limitações físicas e/ou mentais que pudessem impedir a sua participação durante as avaliações do programa. Um total de 42

mensagens serão enviadas aos participantes de cada grupo de intervenção, uma a cada dois dias, perfazendo um total de 12 semanas. Dentre estas mensagens três são de orientação (uma de boas-vindas aos participantes do estudo, uma indicando que o estudo está na metade, e uma na conclusão do estudo, para agradecer aos alunos pela participação)"

Objetivo da Pesquisa:

Segundo os pesquisadores:

"Objetivo Primário:

Realizar ensaio clínico com adolescentes com uso de tecnologia digital, via WhatsApp, para promover o consumo de uma alimentação saudável.

Objetivo Secundário:

1- Avaliar os estágios de mudança de comportamento alimentar dos adolescentes, em três momentos, no baseline, no 3º mês do estudo e após o 6º mês do estudo.

2- Avaliar conhecimento em nutrição dos adolescentes, em três momentos, no baseline, no 3º mês do estudo e após o 6º mês do estudo.

3- Avaliar autoeficácia na adoção de práticas alimentares saudáveis, em três momentos, no baseline, no 3º mês do estudo e após o 6º mês do estudo.

4- Realizar ensaio clínico com adolescentes com uso de tecnologia digital, com mensagens via WhatsApp, para promover o consumo de uma alimentação saudável.

5- Avaliar a associação entre a intervenção de promoção da alimentação saudável e prática de atividade física na mudança de comportamento relacionado à saúde dos adolescentes.

6- Avaliar a memorização das mensagens de promoção de alimentação adequada e saudável após dois meses de finalizada a intervenção. Avaliar a satisfação e a usabilidade da intervenção nutricional, via aplicativo

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Conforme os pesquisadores, o projeto envolve os seguintes riscos e benefícios:

Riscos:

DENTRE OS POSSÍVEIS RISCOS RELACIONADOS À PARTICIPAÇÃO DOS ADOLESCENTES NA PESQUISA ESTÃO O CONSTRANGIMENTO AO RESPONDER A ALGUMA PERGUNTA DO QUESTIONÁRIO, A DIFICULDADE EM RESPONDÊ-LA POR NÃO ENTENDIMENTO DO QUE FOI QUESTIONADO. OS CONSTRANGIMENTOS PODERÃO SER MINIMIZADOS VISTO QUE TODOS OS

Endereço: Av. Dr. Rui Braga s/n- Prédio 05, 2º andar, sala 205 . Campus Univers Prof Darcy Ribeiro
Bairro Vila Mauricéia **CEP:** 39.401-089
UF: MG **Município** MONTES CLAROS
Telefone (38)3229-8182 **Fax:** (38)3229-8103 **E-** comite.etica@unimontes.br

AUTO APLICADOS E EM SALA DE AULA, MAS DE FORMA COM PRIVACIDADE JÁ QUE CADA UM TERÁ UNS SEUS INSTRUMENTOS DE COLETA DE FORMA INDIVIDUAL E RESPONDERÁ DE FORMA SILENCIOSA E NA PRESENÇA DO PESQUISADOR E DE UM DOCENTE DA INSTITUIÇÃO DE ENSINO, QUE DEVERÃO CRIAR UM AMBIENTE AGRAVÁVEL E ESCLARECER QUALQUER DÚVIDA POR PARTE DO ADOLESCENTE. COM RELAÇÃO AOS POSSÍVEIS RISCOS DA INTERVENÇÃO QUE OCORRERÁ DE FORMA ONLINE COM ENVIO DE MENSAGENS VIA GRUPO DE WHATSAPP, PREVÊ-SE O ACESSO OU IDENTIFICAÇÃO DOS SEUS DADOS DE CONTATO TELEFÔNICO PELOS INTEGRANTES DO GRUPO. ESTE RISCO SERÁ MINIMIZADO POR MEIO DA SOLICITAÇÃO DE CONFIDENCIALIDADE PARA CADA PARTICIPANTE DO PRESENTE ESTUDO. INFORMA-SE QUE O GRUPO SERÁ FECHADO PARA MENSAGENS APENAS DOS ADMINISTRADORES QUE NESTE CASO SERÃO OS PESQUISADORES. NÃO SERÁ DIVULGADA NENHUMA INFORMAÇÃO PESSOAL OU CONFIDENCIAL NESTE ESPAÇO. NÃO IRÁ OCORRER NENHUMA COLETA DE DADOS POR MEIO VIRTUAL.

Benefícios:

Como benefícios do estudo, espera-se que ao adolescente receber informações sobre alimentação saudável, segundo o Guia alimentar brasileiro, este possa se ter aumentado o conhecimento sobre alimentação saudável, aumente o desejo por fazer escolhas alimentares saudáveis, e aqueles que estiverem nos primeiros estágios de mudança evoluam para estágios mais avançados nas escolhas alimentares saudáveis, e para que possa se beneficiar delas ao longo da vida."

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O projeto apresenta relevância científica e social, com metodologia capaz de responder os objetivos propostos.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Os documentos de caráter obrigatório foram apresentados e estão adequados.

Recomendações:

- 1 - Apresentar relatório final da pesquisa, até 30 dias após o término da mesma, por meio da Plataforma Brasil, em "enviar notificação".
- 2 - Informar ao CEP da Unimontes de todos os efeitos adversos ou fatos

Endereço: Av. Dr Rui Braga s/n- Prédio 05, 2º andar, sala 205 . Campus Univers Prof Darcy Ribeiro
Bairro Vila Mauricéia **CEP:** 39.401-089
UF: MG **Município** MONTES CLAROS
Telefone (38)3229-8182 **Fax:** (38)3229-8103 **E-** comite.etica@unimontes.br

Continuação do Parecer: 8.533.545

relevantes.

3 - Comunicar o CEP da Unimontes caso a pesquisa seja suspensa ou encerrada antes do previsto, estando os motivos expressos no relatório final a ser apresentado.

4 - Providenciar o TCLE e o TALE (se for o caso) em duas vias: uma ficará com o pesquisador e a outra com o participante da pesquisa.

5 - Atentar que, em conformidade com a Carta Circular nº. 003/2011/CONEP/CNS e Resolução 466/12, faz-se obrigatória a rubrica em todas as páginas do TCLE/TALE pelo participante de pesquisa ou responsável legal e pelo pesquisador.

6 - Inserir o endereço do CEP no TCLE:

Pró-Reitoria de Pesquisa - Comitê de Ética em Pesquisa Envolvendo Seres Humanos ¿ CEP/Unimontes, Av. Dr. Rui Braga, s/n - Prédio 05 - 2º andar. Campus Universitário Prof. Darcy Ribeiro. Vila Mauricéia, Montes Claros ¿ MG - Brasil. CEP: 39401-089.

7 - Arquivar o TCLE assinado pelo participante da pesquisa por cinco anos, conforme orientação da CONEP na Resolução 466/12: "manter os dados da pesquisa em arquivo, físico ou digital, sob sua guarda e responsabilidade, por um período de 5 anos após o término da pesquisa".

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não foram identificados óbices éticos nesse estudo.

Considerações Finais a critério do CEP:

O projeto respeita os preceitos éticos da pesquisa envolvendo seres humanos, sendo assim somos favoráveis à aprovação do mesmo.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_233964_2_E1.pdf	27/05/2026 21:40:55		Aceito

Endereço: Av. Dr. Rui Braga s/n- Prédio 05, 2º andar, sala 205 . Campus Universitário Prof. Darcy Ribeiro
Bairro Vila Mauricéia **CEP:** 39.401-089
UF: MG **Município** MONTES CLAROS
Telefone (38)3229-8182 **Fax:** (38)3229-8103 **E-** comite.etica@unimontes.br

Continuação do Parecer: 8.533.545

Outros	TCI_emenda.pdf	23/05/2026 20:05:54	Lucinéia de Pinho	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_emenda.pdf	23/05/2026 20:05:18	Lucinéia de Pinho	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TALE_emenda.pdf	23/05/2026 20:04:53	Lucinéia de Pinho	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_emed.pdf	23/05/2026 20:04:10	Lucinéia de Pinho	Aceito
Outros	CR.pdf	19/01/2024 15:34:50	Lucinéia de Pinho	Aceito
Folha de Rosto	Folha.pdf	01/12/2023 18:53:41	Leila Aleluia Marques	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

MONTES CLAROS, 23 de Junho de 2026

Assinado por:

SHIRLEY PATRÍCIA NOGUEIRA DE CASTRO E ALMEIDA
(Coordenador(a))

Endereço: Av.Dr Rui Braga s/n- Prédio 05, 2º andar, sala 205 . Campus Univers Prof Darcy Ribeiro
Bairro Vila Mauricéia **CEP:** 39.401-089
UF: MG **Município** MONTES CLAROS
Telefone (38)3229-8182 **Fax:** (38)3229-8103 **E-** comite.etica@unimontes.br