



UFPR - SETOR DE CIÊNCIAS
DA SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO PARANÁ -
SCS/UFPR



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Programa de Exercícios Físicos Aquáticos (PEFA) em adultos e idosos hígidos e com doença de Parkinson

Pesquisador: Vera Lúcia Israel

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 39816320.1.0000.0102

Instituição Proponente: Departamento de prevenção e reabilitação em fisioterapia

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 4.585.014

Apresentação do Projeto:

Trata-se da pesquisa intitulada "Programa de Exercícios Físicos Aquáticos (PEFA) em adultos e idosos hígidos e com doença de Parkinson", tendo como pesquisadora responsável a Profa. Dra Vera Lúcia Israel.

Trata-se de um projeto de pesquisa do departamento de prevenção e reabilitação em fisioterapia que visa elaborar e analisar um Programa de Exercícios Físicos Aquáticos (PEFA) e comparar os efeitos do treinamento nas funções motoras, não motoras e cardiorrespiratórias em adultos e idosos hígidos e pessoas com doença de Parkinson.

É uma pesquisa experimental, controlada, cega, em que serão selecionados idosos hígidos e indivíduos com diagnóstico clínico de Doença de Parkinson, de ambos os sexos. O recrutamento ocorrerá via redes sociais e as avaliações e a coleta de dados será realizada no Centro Hospitalar de Reabilitação Ana Carolina Moura Xavier e na Unidade de Saúde Ouvidor Pardinho.

As avaliações ocorrerão em três momentos distintos, sendo eles: 1, seguido do período controle (um mês); 2 (pré intervenção), antes do início do PEFA e 3 (pós intervenção), imediatamente após o fim do PEFA.

Endereço: Rua Padre Camargo, 285 - 1º andar

Bairro: Alto da Glória

CEP: 80.060-240

UF: PR

Município: CURITIBA

Telefone: (41)3360-7259

E-mail: cometica.saude@ufpr.br



Continuação do Parecer: 4.585.014

Os indivíduos dos grupos de intervenção participarão do PEFA de moderada a alta intensidade 2 vezes por semana, com duração aproximada de 45 minutos a 1 hora, por 12 semanas. Haverá período de 48 horas entre um treino e outro, para recuperação muscular. O programa será dividido em coleta de sinais vitais antes e após a intervenção, aproximadamente 10 minutos, aquecimento por 10 minutos, treino principal por 15 a 30 minutos e desaquecimento por 10 minutos.

Em cada sessão serão coletadas as seguintes variáveis pré e pós intervenção: a pressão arterial, saturação periférica, percepção subjetiva de esforço e dispneia, frequência cardíaca antes e após o treino. Durante o treino será feito uso de frequencímetro (Monitor Cardíaco MC800 KIKOS) para monitorar a faixa cardíaca de treinamento e escala de Borg-10 para a percepção de esforço e dispneia, visando uma a posterior análise dos dados e reduzindo riscos aos participantes.

Para a descrição das variáveis de estudo é utilizada a estatística descritiva (média e desvio padrão). A comparação entre as características dos participantes do estudo na primeira medida (pré/baseline) é analisada com o teste t independente.

Objetivo da Pesquisa:

- Caracterizar o perfil cardiorrespiratório dos participantes.
- Investigar os desfechos motores (velocidade da marcha, risco de quedas, atividades de vida diária, função muscular) de adultos e idosos hígidos e com DP antes e após o PEFA.
- Examinar a qualidade de vida, os distúrbios do sono e sintomas depressivos de adultos e idosos hígidos e com DP antes e após o PEFA.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Os pesquisadores relatam que ao participar da pesquisa sobre PEFA, o indivíduo se beneficia diretamente de melhor aptidão cardiorrespiratória, fortalecimento muscular, equilíbrio estático e dinâmico, diminuição de quadro algico e relaxamento muscular e melhora do sono.

Em relação aos riscos, informam que como o programa de exercícios é realizado em piscina há o risco de alguns participantes se descuidarem e engolirem água em excesso ou haver

Endereço: Rua Padre Camargo, 285 - 1º andar

Bairro: Alto da Glória

CEP: 80.060-240

UF: PR

Município: CURITIBA

Telefone: (41)3360-7259

E-mail: cometica.saude@ufpr.br



Continuação do Parecer: 4.585.014

intercorrências cardiovasculares. Todos os riscos serão minimizados mantendo o controle clínico de cada participante, além da rotina de cuidados durante a aplicação do programa de exercícios aquáticos na piscina.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Detalhamentos relacionados ao projetos foram suficientes para deixa-lo melhor escrito quanto os cuidados éticos a serem seguidos.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os termos apresentados a contento.

Recomendações:

Não há

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Considerando que todos as pendências foram sanadas pelos pesquisadores, sou de parecer favorável a sua aprovação.

Favor inserir em seu TCLE e TALE o número do CAAE e o número do Parecer de aprovação, para que possa aplicar aos participantes de sua pesquisa, conforme decisão da Coordenação do CEP/SD de 13 de julho de 2020.

Após o isolamento, retornaremos à obrigatoriedade do carimbo e assinatura nos termos dos novos projetos. Qualquer dúvida, retornar e-mail ou pelo WhatsApp 41-3360-7259.

Considerações Finais a critério do CEP:

Solicitamos que sejam apresentados a este CEP, relatórios semestrais e final, sobre o andamento da pesquisa, bem como informações relativas às modificações do protocolo, cancelamento, encerramento e destino dos conhecimentos obtidos, através da Plataforma Brasil - no modo: NOTIFICAÇÃO. Demais alterações e prorrogação de prazo devem ser enviadas no modo EMENDA. Lembrando que o cronograma de execução da pesquisa deve ser atualizado no sistema Plataforma Brasil antes de enviar solicitação de prorrogação de prazo.

Emenda – ver modelo de carta em nossa página: www.cometica.ufpr.br (obrigatório envio)

Endereço: Rua Padre Camargo, 285 - 1º andar

Bairro: Alto da Glória

CEP: 80.060-240

UF: PR

Município: CURITIBA

Telefone: (41)3360-7259

E-mail: cometica.saude@ufpr.br



UFPR - SETOR DE CIÊNCIAS
DA SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO PARANÁ -
SCS/UFPR



Continuação do Parecer: 4.585.014

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1655453.pdf	02/03/2021 08:13:25		Aceito
Outros	cartasimples_2.pdf	02/03/2021 08:12:35	Luis Henrique Paladini	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto detalhado_versao_2.docx	02/03/2021 08:09:34	Luis Henrique Paladini	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	tcle_versao_2.docx	02/03/2021 08:07:48	Luis Henrique Paladini	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto detalhado corrigido.docx	29/12/2020 15:22:39	Luis Henrique Paladini	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	tcle corrigido.docx	29/12/2020 15:14:48	Luis Henrique Paladini	Aceito
Outros	cartasimples.pdf	29/12/2020 13:58:26	Luis Henrique Paladini	Aceito
Outros	declaracaodecienciaideinteressedecampodepesquisasecretariamunicipaldesaude.pdf	29/12/2020 13:48:49	Luis Henrique Paladini	Aceito
Outros	atadeaprovacao.pdf	05/11/2020 08:25:46	Luis Henrique Paladini	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	tcle.docx	05/11/2020 08:24:54	Luis Henrique Paladini	Aceito
Declaração de Pesquisadores	declaracaodecompromissodaequipedepesquisa.pdf	03/11/2020 07:33:46	Luis Henrique Paladini	Aceito
Cronograma	cronograma.pdf	03/11/2020 07:32:23	Luis Henrique Paladini	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto detalhado.docx	03/11/2020 07:28:49	Luis Henrique Paladini	Aceito
Outros	analisedemerito.pdf	29/10/2020 19:37:16	Vera Lúcia Israel	Aceito
Folha de Rosto	folhaderostoassinada.pdf	29/10/2020 19:36:51	Vera Lúcia Israel	Aceito
Outros	checklist.pdf	28/10/2020 20:35:54	Vera Lúcia Israel	Aceito
Outros	termodesolicitacaodeusodeimagem.pdf	28/10/2020 20:34:12	Vera Lúcia Israel	Aceito

Endereço: Rua Padre Camargo, 285 - 1º andar

Bairro: Alto da Glória

CEP: 80.060-240

UF: PR

Município: CURITIBA

Telefone: (41)3360-7259

E-mail: cometica.saude@ufpr.br



UFPR - SETOR DE CIÊNCIAS
DA SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO PARANÁ -
SCS/UFPR



Continuação do Parecer: 4.585.014

Outros	requerimentodeapreciacaodepesquisa.pdf	28/10/2020 20:29:26	Vera Lúcia Israel	Aceito
Declaração de concordância	concordanciadecoparticipacaohospitald ereabilitacao.pdf	28/10/2020 20:27:02	Vera Lúcia Israel	Aceito
Outros	cartadeencaminhamento.pdf	28/10/2020 20:25:11	Vera Lúcia Israel	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CURITIBA, 11 de Março de 2021

Assinado por:
IDA CRISTINA GUBERT
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Padre Camargo, 285 - 1º andar

Bairro: Alto da Glória

UF: PR

Município: CURITIBA

CEP: 80.060-240

Telefone: (41)3360-7259

E-mail: cometica.saude@ufpr.br