

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITO DE DIFERENTES ESTRATÉGIAS DE TREINAMENTO RESISTIDO DOS MÚSCULOS PERIESCAPULARES ASSOCIADO AO CORE TRAINING NA DOR, FUNÇÃO E DESEMPENHO DE SUJEITOS COM SÍNDROME DO IMPACTO DO OMBRO E DISCINESE ESCAPULAR

Pesquisador: Rodrigo Cappato de Araújo

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 89885318.5.0000.5207

Instituição Proponente: FUNDACAO UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.929.917

Apresentação do Projeto:

Trata-se de um ensaio clínico, randomizado, controlado, simples cego e com grupos paralelos. Os autores afirmam que na tentativa de corrigir a discinesia e reabilitar os pacientes que apresentam a síndrome do impacto do ombro tem sido proposto diferentes programas de fortalecimento dos músculos glenomerais e periescapulares. Contudo, recentemente existe a sugestão para se trabalhar os músculos estabilizadores do tronco, porém o corpo de evidências ainda é limitado na literatura científica. Assim, o objetivo de desse trabalho é avaliar os efeitos de oito semanas de diferentes estratégias de treinamento resistido dos músculos periescapulares associado ao core training sobre dor, função e desempenho funcional em sujeitos com síndrome do impacto do ombro. Serão avaliados 66 voluntários de ambos os sexos e idade variando entre 18 a 50 anos serão avaliados e alocados em um dos três grupos: Grupo controle – exercícios resistidos tradicionais executados em aparelho de musculação; Grupo Treinamento com pesos + coretraining – mesmos exercícios do grupo controle, porém com adição de exercícios para os músculos do core; Grupo treinamento simultâneo – execução de exercícios que exijam a ação simultânea dos músculos periescapulares e estabilizadores do tronco. Todos os grupos irão treinar por oito semanas com frequência de três vezes semanais. Os voluntários serão avaliados na linha de base e após o treinamento. Serão avaliadas as seguintes variáveis: Dor e

Endereço: Av. Agamenon Magalhães, s/nº

Bairro: Santo Amaro

CEP: 50.100-010

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)3183-3775

Fax: (81)3183-3775

E-mail: comite.etica@upe.br

Continuação do Parecer: 2.929.917

incapacidade funcional; força e potência dos músculos do ombro; força isométrica dos músculos periescapulares; atividade eletromiográfica e cinemática 3D da cintura escapular e ombro; estabilidade da cintura escapular; mobilidade e posicionamento escapular; resistência isométrica dos músculos do tronco; e respostas afetivas ao treinamento.

Objetivo da Pesquisa:

Os mesmos já descritos anteriormente.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Todos descritos adequadamente.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Pesquisa apresenta pertinência social e científica.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos apresentados adequadamente.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

De acordo com a lista de inadequações:

- 1-Descrever as medidas protetivas em caso de desconforto após as avaliações - ATENDIDO;
- 2-Ajustar o cronograma conforme as pendências solicitadas - ATENDIDO.

Considerações Finais a critério do CEP:

O pleno acompanha o parecer do relator.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1126422.pdf	11/09/2018 11:22:58		Aceito
Outros	carta.docx	11/09/2018 11:22:28	Rodrigo Cappato de Araújo	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE2_SIO2018corrigido.docx	11/09/2018 11:09:28	Rodrigo Cappato de Araújo	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_CEP_OMBRO2018.pdf	28/08/2018 11:06:06	Rodrigo Cappato de Araújo	Aceito
Outros	lattes_hitalo.pdf	02/05/2018 10:40:42	Rodrigo Cappato de Araújo	Aceito
Outros	lattes_muana.pdf	02/05/2018	Rodrigo Cappato de	Aceito

Endereço: Av. Agamenon Magalhães, s/nº

Bairro: Santo Amaro

CEP: 50.100-010

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)3183-3775

Fax: (81)3183-3775

E-mail: comite.etica@upe.br

UNIVERSIDADE DE
PERNAMBUCO/ PROPEGE/



Continuação do Parecer: 2.929.917

Outros	lattes_muana.pdf	10:40:06	Araújo	Aceito
Outros	lattes_Ana_carolina.pdf	02/05/2018 10:39:49	Rodrigo Cappato de Araújo	Aceito
Outros	lattes_rodrigo.pdf	02/05/2018 10:39:25	Rodrigo Cappato de Araújo	Aceito
Outros	termodeconfidencialidade2018.pdf	02/05/2018 10:32:46	Rodrigo Cappato de Araújo	Aceito
Outros	cartadeanuencia2018.pdf	02/05/2018 10:30:59	Rodrigo Cappato de Araújo	Aceito
Folha de Rosto	folhaderostoSIO2018.pdf	02/05/2018 10:29:58	Rodrigo Cappato de Araújo	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita apreciação da CONEP:

Não

RECIFE, 01 de Outubro de 2018

Assinado por:
Jael Maria de Aquino
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Agamenon Magalhães, s/nº

Bairro: Santo Amaro

CEP: 50.100-010

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)3183-3775

Fax: (81)3183-3775

E-mail: comite.etica@upe.br